

به نام خدا

رنگین کمان هفته

دفتر تمرین و تکلیف دانش آموزان پایه اول دبستان

در ایام تعطیل هفته

بر اساس آخرین تغییرات کتاب‌های درسی

شامل :

- ارائه مفاهیم و نکات آموزشی در قالب تمرین‌های متنوع
- تمرین‌های مناسب بر مبنای برنامه زمان‌بندی جهت تعطیلات پایان هفته دانش آموزان
- کسب مهارت‌های تفکر و حل مساله
- کسب مهارت در خواندن و نوشتن بر مبنای خط تحریری
- پیام‌های قرآنی و داستان‌های آموزنده

مؤلفان :

ناهید خاوری خراسانی
سید حمید هاشمی
راحله مختاری

انتشارات قلم آذین رضا

سر شناسنامه: خاوری خراسانی، ناهید، ۱۳۵۸ -
 عنوان و نام پدیدآور: رنگین کمان هفته: دفتر تمرین و تکلیف دانش آموزان پایه اول دبستان در ایام تعطیل هفته /
 مؤلفان: ناهید خاوری خراسانی، سید حمید هاشمی، راحله مختاری.
 مشخصات نشر: مشهد: قلم آذین رضا، ۱۳۹۲.
 مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص.؛ تصویر (رنگی)، جدول (رنگی)؛ ۲۲×۲۹ س.م.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۳۵-۳۲-۶؛ ۱۲۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 عنوان دیگر: دفتر تمرین و تکلیف دانش آموزان پایه اول دبستان در ایام تعطیل هفته.
 موضوع: آموزش ابتدایی - آزمون ها و تمرین ها
 موضوع: آموزش ابتدایی - راهنمای آموزشی
 شناسه افزوده: هاشمی، سید حمید، ۱۳۴۳ -
 شناسه افزوده: مختاری، راحله، ۱۳۵۸ -
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۲/۲۲۹/۲۲/۲۲۰۶۰ LB
 رده بندی دیویی: ۳۷۲/۰۷۶
 شماره کتاب: ۳۲۵۳۱۷۵



عنوان: رنگین کمان هفته
 مؤلفان: ناهید خاوری خراسانی، سید حمید هاشمی، راحله مختاری
 ویراستار: محمدرضا خوشدل
 ناشر: انتشارات قلم آذین رضا
 طرح جلد: گروه هنری ساویس ۶۰۵۸۴۴۷
 نوبت چاپ: چاپ اول - پاییز ۹۲
 قطع: رحلی
 تعداد صفحه: ۱۲۸ ص.
 تیراژ: ۳۰۰۰ جلد
 قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان
 لیتوگرافی، چاپ و صحافی: هفت ۳۱۲۵۰۵۲ (مخ)
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۳۵-۳۲-۶
 آدرس:

مشهد - بلوار اندیشه - حاشیه خیابان رازی - پ ۲۱۲
 تلفن: ۶۶۲۲۹۳۷-۰۵۱۱ همراه: ۰۹۱۵۱۲۵۷۸۱۱ - ۰۹۱۵۵۰۴۳۱۱۹ - ۰۹۱۵۱۲۴۲۱۶۰
 بخش: مشهد - پست باغ نادری - گنجینه کتاب - بخش کتاب امیری ۲۲۵۵۳۹۰-۰۵۱۱
 ۰۹۱۵۵۰۴۳۱۱۹ سید حمید هاشمی

حق چاپ برای مؤلفان محفوظ و هرگونه تکثیر و کپی برداری ممنوع می باشد.

پیش‌گفتار

دنیای کودک و زندگی آموزشی وی تحت تأثیر اراده‌ی روش‌های متنوع تدریس، دستخوش تغییر و تحول زیادی می‌گردد. تغییر برنامه‌ی درسی کتب کلاس اول ابتدایی و همسویی با سند ملی آموزش و پرورش و رویکردهای جدید آموزشی، لزوم ایجاد زمینه‌ی مناسب برای رشد و شکوفایی هرچه بیشتر فراگیران را در حوزه‌ی تعلیم و تربیت منعکس می‌کند. گرچه کار اصلی تدریس و آموزش برعهده‌ی معلمان و مربیان محترم است، اما نیک می‌دانیم که آموزش‌ها و پایدارکردن آن تنها محدود به کلاس و مدرسه نیست و ایجاد شرایط مطلوب درخانه و تمرین برنامه‌ریزی شده برای اوقات فراغت، متناسب با ویژگی‌های جسمی، ذهنی و عاطفی دانش‌آموز، راه‌یادگیری و کاربرد آموخته‌های وی را در آینده هموار می‌کند. و مشارک و نظارت اولیای محترم به عنوان معلم‌یار، فرآیند آموزش و پرورش را تکمیل خواهد کرد.

کتاب حاضر نیز با همین هدف تدوین شده است. تلفیق و طبقه‌بندی موضوع‌های ارائه شده در کتاب تثبیت و تعمیق اهداف یادگیری کتب درسی را به دنبال خواهد داشت و انجام فعالیت‌های کتاب فرصتی را ایجاد می‌کند تا کودک از طریق کتاب‌خوانی و والدین پیرامون مفهوم عبارت‌های کوتاه قرآنی و ارائه‌ی مثال‌های ملموس و تبادل نظر با آنان در زمینه‌ی موضوعات دیگر مهارت‌های آموزشی و زندگی خود را تقویت کند. ضمن این که در طول سال تحصیلی فرایند پیشرفت وی را منعکس می‌کند و عملکرد دانش‌آموز، شناخت بیش‌تر معلم و اولیا را به همراه خواهد داشت تا در برنامه‌ریزی‌های بعدی از آن بهره‌گیرند. در مجموع، کتاب حاضر، کارنما و آلبومی زیبا از عملکرد و پیشرفت دانش‌آموز خواهد بود.

بهره‌گیری از انواع تکالیف عملکردی کتبی و شفاهی، آزمون‌های در موقعیت شبیه‌سازی شده، نمونه‌ی کار، ثبت مشاهدات و چک لیست ساده، واقع‌نگاری و خودسنجی، از کیفیت برنامه مؤثر بوده و بازخورد مناسب به دانش‌آموز، علاقه‌مندی وی را به انجام تمرین و تکلیف افزایش خواهد داد. این مجموعه حاصل تجربه‌های گران‌قدر معلمان و مدرّسانی است که سال‌ها در دبستان‌ها، مراکز تربیت معلم و دوره‌های ضمن خدمت نیروی انسانی به آموزش و تدریس پرداخته‌اند و افزایش کیفیت تعلیم و تربیت فرزندان این مرز و بوم هدف والای آنان است.

جواد فتح‌آبادی

یکی از دغدغه‌های اولیا و مربیان، چگونگی بهره‌وری از ایام فراغت دو روز پایان هفته، در فرآیند یادگیری و تثبیت آموخته‌های درسی فراگیران می‌باشد. اغلب علمان گرامی با طراحی تکلیف آدینه یا هفته و تکثیر آن، برنامه‌ی درسی خویش را در این اوقات تکمیل می‌کنند. اما گاه این کوشش‌ها به دلیل نبود شرایط و امکانات مناسب، کمبود وقت معلمان و نداشتن تجربه‌ی لازم برای طراحی و ارائه‌ی تکالیف مطلوب آن چنان که باید تمرین بخش نیست. لذا با تئیت ایجاد انگیزه و علاقه در فراگیران، صرفه‌جویی در وقت آموزگاران و افزایش سطح کیفی فعالیت‌ها و جذابیت کار، این مجموعه در اختیار همگان قرار می‌گیرد.

این کتاب به عنوان دفتر تمرین پایان هفته، مطابق با بودجه‌بندی تدریس، مجموعه‌ای از مفاهیم مرتبط با کتاب‌های پیرائیم، نویسیم، ریاضی و علوم را به صورت مصور و جذاب در اختیار دانش‌آموزان کلاس اول قرار داده است، تا با همیاری و تشویق و نظارت اولیا و آموزگاران محترم، تکالیف هر هفته را انجام دهند. در صورت لزوم، بخش‌های مورد نظر همکاران، در پوشه‌ی کار هر دانش‌آموز قرار گیرد.

اهداف کلی :

- الف - تکرار و تمرین و تثبیت فرآیند یادگیری در پایان هفته
ب - پر کردن مناسب بخشی از اوقات فراغت دانش‌آموزان در روزهای تعطیل

راهنمای استفاده از کتاب :

۱. در تمرین‌های کتاب، سعی شده است تا دانش‌آموزان در ارتباط با چهار مقوله‌ی یادگیری (خود، خلقت، خلق و خالق) قرار گیرند.

این کتاب در ۲۹ بخش ارائه و هر بخش در یک هفته به ترتیب تدریس بودجه‌بندی سالانه کتاب‌های کلاس اول تنظیم گردیده است.

فعالیت‌های هر هفته با یک پیام قرآنی شروع شده که امید است تأثیر مثبت و خوبی بر دانش‌آموزان بگذارد و انتظار می‌رود اولیای محترم به دانش‌آموزان کمک کنند پیام‌های قرآنی را یاد بگیرند. همچنین در بخش‌های پایانی کتاب نیز که دانش‌آموزان تا حدی خواندن را یاد گرفته‌اند این پیام‌ها تکرار شده تا دانش‌آموزان بتوانند آنها را مرور و تمرین نمایند.

۲. سؤالات به تفکیک هر درس، با به کارگیری تکنیک‌های طرح سؤال طراحی شده و برای دانش‌آموزان قابل استفاده خواهد بود.

۳. جهت اثربخش تر بودن فعالیت‌ها نظارت کامل بر انجام آن داشته باشید و از کودک بخواهید در زمان فراغت و با حوصله به انجام آن‌ها بپردازد.

۴. تمرین‌ها بر اساس اهداف و مفاهیم کتب درسی در قالب سؤالات تصویری، کامل کردنی، وصل کردنی، چند گزینه‌ای و گسترده پاسخ‌متناسب با آموخته‌های دانش‌آموزان طراحی شده است.

۵. به منظور آموزش مهارت‌های زندگی و بالا بردن توانایی روان‌خوانی دانش‌آموزان، در پایان هر ماه داستانی آموزنده آورده شده است.

۶. در پایان هر هفته جدول ارزشیابی گنجانده شده است که در صورت لزوم اولیا و معلمان محترم می‌توانند در قسمت توصیه‌ها نظرات خود را در مورد آموخته‌ها و اشکالات فرزندشان بیان نمایند که در واقع این می‌تواند پلی ارتباطی میان معلم و دانش‌آموز باشد.

- در پایان این کتاب بزرگوار جناب آقای جواد فتح‌آبادی، مدرس دانشگاه فرهنگیان و جناب آقای محمدرضا خدویدل استاد دانشگاه و پژوهشگر پژوهش‌های خوارزمی منطقه تبادکان، خانم اعظم شریفی مهر (نویسنده‌ی بررسی این استان‌ها)، وب سایت کودک سیتی و از همکاران گرامی خانم ذبیحی و خانم جوینده که با راهنمایی‌ها و ارسال نکته‌نظرهای خود، در افزایش کیفیت این کتاب مشارکت نمودند، تشکر و سپاسگزاری می‌نماید. همچنین پیشاپیش از حسن توجه همکاران و اولیای محترم که با ارائه‌ی نظر اصلاحی خویش، ما را یاری خواهند کرد صمیمانه سپاسگزاریم.

با آرزوی موفقیت برای شما و آینده سازان

ایران زیبا

♦ ارتباط با مؤلفان:

Rahelemokhtari.6@gmail.com

saidhamidhashemi@yahoo.com

Nkhavari15@gmail.com

فهرست

۱	مهر ماه - هفته اول
۸	هفته دوم
۱۲	هفته سوم
۱۷	هفته چهارم
۲۱	آبان ماه - هفته اول
۲۶	هفته دوم
۳۱	هفته سوم
۳۵	هفته چهارم
۴۰	آذر ماه - هفته اول
۴۵	هفته دوم
۵۰	هفته سوم
۵۵	هفته چهارم
۶۱	دی ماه - هفته اول
۶۷	هفته دوم
۷۲	هفته سوم
۷۶	هفته چهارم
۸۰	بهمن ماه - هفته اول
۸۵	هفته دوم
۹۰	هفته سوم
۹۴	هفته چهارم
۹۸	اسفند ماه - هفته اول
۱۰۳	هفته دوم
۱۰۷	هفته سوم
۱۱۱	هفته چهارم
۱۱۶	فروردین ماه - هفته سوم
۱۲۲	هفته چهارم
۱۲۶	اردیبهشت ماه - هفته اول
۱۳۱	هفته دوم
۱۳۶	هفته سوم