



یک قدم تا خدا

نگارش:

ابراهیم حامدی

«سینا سربداری»



۱۳۹۳

سرشناسه	: حامدی، ابراهیم ۱۳۵۸
عنوان و نام پدید آور	: یک قدم تا خدا/ نگارش ابراهیم حامدی «سینا سربداری»
مشخصات نشر	: سبزوآر: آژند، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۹۶ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	: ISBN:978- 600-6659-21-3 ۴۵۰۰۰ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: معلولان - روان شناسی
بند کنگره	: ۱۳۹۳ ج ۲ / م ۷۲۷ / BF
رده بندی دیویی	: ۱۵۵/۰۸۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۶۵۳۳۹۱



یک قدم تا خدا

نگارش:

ابراهیم حامدی «سینا سربداری»

ویواستاد ادبی: زهرا ثنائی فر/دانشگاه امام رضا «ع»

طرح جلد: زهره ثنائی فر

صفحه آرا: معصومه موسوی

چاپ اول: ۱۲/آذر/۹۳

شمارگان: ۱۱۰۰

آماده سازی تا لیتوگرافی: واحد کامپیوتر نشر آژند

ISBN:978- 600-6659-21-3 / ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۵۹-۲۱-۳

۰۹۱۵۱۷۱۰۷۴۱-۰۹۱۵۵۷۱۲۶۹۹

قیمت: ۴۵/۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
یک قدم تا خدا.....	۱
درباره‌ی این کتاب.....	۴
فصل اول	
رابطه اجتماع و معیول.....	۱۳
خود و خود باوری.....	۱۸
نهادهای دولتی و نهادهای اجتماعی.....	۲۳
فصل دوم	
توان باطن.....	۳۴
نگاهی به منکر و بدالیه اجتماع توان بیان.....	۴۸
فصل سوم	
خداوند و معلولیت.....	۵۲
نقش ورزش در زندگی معلولین.....	۵۴
معیولیت و هنر.....	۵۵
معیولیت و نبوغ، اختراع و اکتشاف و علم.....	۵۶
معیولیت و تکدیگری.....	۵۷
نتیجه گیری.....	۶۰
فصل چهارم	
بایبیز.....	۶۳
انکار و نتایج آن.....	۶۶
جمع بندی و نتیجه گیری.....	۶۸
زمستان.....	۷۲
جمع بندی.....	۷۴
فصل پنجم	
بخوانیم و ببیندینیم و عمل کنیم.....	۷۹
شش قدم خواجه نصیر طوسی.....	۸۳
۱- قدم اول، اراده.....	۸۲
۲- قدم دوم، شوق و اشتیاق.....	۸۳
۳- قدم سوم، محبت.....	۸۴
۴- قدم چهارم، معرفت و آگاهی.....	۸۴
۵- قدم پنجم، یقین.....	۸۵
۶- قدم ششم، سکون و آرامش.....	۸۵
تفاوت روان‌شناسی غربی و روان‌شناسی اسلامی معلولیت.....	۸۶

برابری این کتاب

هدف از نوشتن این کتاب رسیدن به نتیجه کاربردی روان‌شناسی و خوددرمانی معلولین است، همان‌گونه که مشاهده خواهید کرد در فصل اول روان‌شناسی معلولیت را بسیار خلاصه و مفید و آنچه را که برای معلولین لازم و مفید بوده، آوردیم؛ یعنی علمی از روان‌شناسی که فقط به درد خود معلولین می‌خورد به زبان توسط خود آنان می‌انجامد؛ و بعد از آن به نقش نهادهای دولتی و اجتماعی پرداخته می‌شود؛ علت این است که بتوانیم تأثیر این نهادها و جامعه در زندگی شخصی و اجتماعی معلولین را بررسی کرده، اثر آن را در روح و روان و جسم و رفتار و نیز اقتصاد و خانواده‌ی معلولین بسنجیم تا بتوانیم از آن نتیجه لازم را برای هدف خیر یعنی رسیدن به یک آینده‌ی تازه و سازنده برسیم، پس، این پرداختن برای سرزدن نیست، یا یادآوری یا انتقاد از این نهادها نمی‌باشد و به آن‌ها فقط به عنوان یک تجربه علمی و عملی نگاه کرده، کاوش می‌کنیم و درنهایت به بررسی جامعه‌آشنایی نیکوکاری توان‌یابان مشهد «که نمونه‌های مشابه آن در اکثر شهرهای بزرگ و مراکز استان‌ها می‌باشد» می‌پردازیم.

در این قسمت هم به هیچ وجه صرفاً قصد انتقاد یا تأیید این مجتمع را نداریم، زیرا اصلاً به این مسأله کاری نداشته، خود را در چنین جایگاه و مقامی قرار نمی‌دهیم؛ تنها فقط معتقدیم مجتمع توان‌یابان و مراکز مشابه یکی از بزرگ‌ترین و متفاوت‌ترین، به روزترین و نیز نزدیک‌ترین و دسترس‌ترین تجربه‌های زندگی روان‌شناسی، آموزشی علمی و اجتماعی و اقتصادی و ...

معلولین می‌باشد، که می‌تواند به ماکمک کند تا به یک علم زندگی و روان‌شناسی کاربردی و عملی دست پیدا کنیم و این روان‌شناسی تجربی باید خالی از نقص‌های روان‌شناسی موجود و نقص‌های نهادهای حمایتی و توان‌یابان و ... باشد.

همچنین باید به مرحله ای دست پیدا کنیم که نیازی به تشکیل نهاد و ارگان ای حمایتی از سوی دیگران برای کمک به ما معلولین نباشد، بلکه معاینه در خانه خود و بدون دراز کردن دست نیاز به سوی دیگران و بدون پذیرش تحقیر و حقارت که این حقارت‌ها از سوی اشخاص نا آگاه و جامعه تحمیل می‌شود، بتواند از عهده‌ی زندگی شخصی و وظیفه‌ی اجتماعی خود برآمده، روح و روان را در جسم خود را از آلام و درد دور کرده و در راه کمال انسانی گام بردارند. بدین جهت بعد از اتمام بخش توان‌یابان به (فصل سوم و چهارم) یعنی به فصل عملی و کاربردی کتاب می‌رسیم و به دست یافتن به اهداف خود خواهیم پرداخت که این امر با اساس علم روان‌شناسی و تجربه‌های نزدیک و موجود معلولین در اجتماع و توان‌یابان و تجربه‌های شخصی دیگر معلولین می‌باشد.

تجربه پدر علم است و علم روان‌شناسی معلولیت موجود هم براساس تجربیات گذشتگان به وجود آمده است، معتقدیم این کتاب عملی و شذنی است و با عمل به آن به نتیجه مطلوب خواهیم رسید، ان شاء...

ابراهیم حاهن

۱۳۸۸/۸/۸ مشهد مقدس