

به نام خداوند بخشنده مهربان

بامن بمان

(آئین همسر داری)

پری ملکی گلندوز

سرنامه	ملکی گلدوز، پری، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	با من بمان (آیین همسراری) / ایریناز ملکی
مشخصات نشر	اردبیل: نگین سیلان، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	۱۵۰ ص.
شابک	978-600-6460-64-2
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	زنانسویی -- روابط
موضوع	زن و شوهر
رده بندی کنگره	۱۳۹۱ م ۷۵۶ ب ۲ / HQ۷۲۲
رده بندی دیویی	۳۰۶/۸۱
شماره کتابخانه ملی	۲۸۸۰۰۵۲

سیلان
نگین
انتشارات
 ۰۴۵۱۲۲۴۰۶۱۴
 Email: negin_chap@yahoo.com

مشخصاتنامه کتاب

نام کتاب	با من بمان (آیین همسراری)
تألیف	پری ملکی گلدوز
صفحه آرائی	حمید صفری
نوبت چاپ	اول - ۱۳۹۱
تیراژ	۳۰۰۰ جلد
چاپ و صحافی	چاپخانه نگین اردبیل
طرح روی جلد	مبینم باج
قیمت	۴۰۰۰۰ ریال
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۶۴۶۰-۶۴-۲

«حق چاپ برای ناشر و مؤلف محفوظ است»

مرکز بخش: اردبیل / خیابان دانش / رویروی بانک ملی / انتشارات نگین سیلان
 تلفن: ۰۴۵۱-۲۲۴۰۶۱۴ / فکس: ۰۴۵۱-۲۲۵۳۵۷۱ / همراه: ۰۹۱۹۶۳۲۰۴۴۱

فهرست مطالب

.....	مقدمه	۹
.....	بخش اول: هدف از ازدواج	۱۳
.....	پی نوشتها فصل	۱۵
.....	بخش دوم: وظایف بانوان	۱۵
.....	شوهرداری	۱۶
.....	محبت	۱۸
.....	احترام شوهر	۲۱
.....	شکایت و درد دل	۲۶
.....	برایش مادری کن	۲۷
.....	راز نگهدار باش	۲۸
.....	مدیریت او را بپذیر	۳۰
.....	در سختیها سازگار باش	۳۲
.....	قهر نکن	۳۵
.....	بچه داری	۳۹
.....	تغذیه و بهداشت	۴۳
.....	به ترقی شوهرت کمک کن	۴۵
.....	مواظب باش منحرف نشود	۴۸
.....	از غیر شوهرت چشم پیوش	۵۰
.....	حجاب اسلامی	۵۳
.....	با خویشان شوهرت بساز	۵۶
.....	با شغل شوهرت بساز	۶۵
.....	پی نوشتها فصل	۶۷
.....	بخش سوم: وظائف مردان	۶۷
.....	سرپرست خانواده	۶۸
.....	زن داری	۶۸
.....	مهر و رزی کن	۷۲
.....	به همسرت احترام بگذار	۷۹
.....	کمک در بچه داری	

۸۱	زود به منزل بیا
۸۲	باوفا باش
۸۵	تعلیم و تربیت
۸۷	درد دل‌های بی‌فایده
۹۰	ایراد و بهانه‌جویی
۹۲	تسلیت و دلجویی
۹۴	عیب‌جویی مکن
۹۷	شغل بانوان
۱۰۱	پی‌نوشتها فصل
۱۰۳	بخش چهارم: آسیب‌شناسی کانون خانواده
۱۰۳	بزرگترین مانع حل اختلاف
۱۰۵	طلاق
۱۱۱	زن‌های وسواسی
۱۲۳	اگر عصبانی شد سکوت کن
۱۲۵	سرگرمی‌های مرد
۱۲۶	خانه‌داری
۱۲۸	نظافت
۱۳۲	تهیه غذا
۱۳۷	رضایت‌شوهر نه مادر
۱۴۲	در خانه هم تمیز و زیبا باشید
۱۴۵	پی‌نوشتها فصل

مقدمه

هر پسر و دختری که به سن رشد و بلوغ می‌رسند بزرگترین آرزویشان اینست که ازدواج کنند، با تاسیس زندگی مشترک زناشویی، استقلال و آزادی بیشتری بدست آورند، یار و مونس مهربان و محرم رازی داشته باشند. آغاز زندگی سعادتمندانه خویش را از زمان ازدواج حساب می‌کنند و برایش جشن می‌گیرند. زن برای مرد آفریده شده و مرد برای زن، مانند مغناطیسی یکدیگر را جذب می‌کنند. زناشویی و تاسیس زندگی مشترک خانوادگی یک خواسته طبیعی است که غرائزش در وجود انسانها نهاده شده است. و این خود یکی از نعمتهای بزرگ الهی است.

راستی به غیر از کانون گرم خانوادگی کجا را سراغ دارید که برای جوانان پناهگاه مطمئنی باشد؟ علاقه به خانواده است که جوانان را از افکار پراکنده و اضطرابهای درونی نجات می‌دهد. در آنجاست که می‌توانند یار و مونس با وفا و مهربانی پیدا کنند که در شداوند و گرفتاریها یار و غمگسارشان باشد. پیمان مقدس زناشویی رشته‌ای است آسمانی که دلها را بهم پیوند می‌زند، دلهای پریشان را آرامش می‌دهد افکار پراکنده را به یک هدف متوجه می‌سازد. خانه، جایگاه عشق و محبت، کانون انس و مودت و بهترین آسایشگاه است.

خداوند بزرگ در قرآن مجید از این نعمت بزرگ یاد کرده می‌فرماید:

یکی از آیات خدا اینست که از خود شما برایتان همسران آفرید تا با آنها انس بگیرید و آرامش خاطر پیدا کنید، و در میانتان دوستی و مهربانی افکند. و در این موضوع برای اندیشمندان آیات و نشانه‌هایی است.^(۱)

پیغمبر اسلام فرمود: مردی که زن نداشته باشد مسکین و بیچاره است، گر چه ثروتمند باشد. و زنی که شوهر نداشته باشد مسکین و بیچاره است گر چه ثروتمند باشد.^(۲)

حضرت صادق علیه السلام از مردی پرسید: همسر داری؟ عرض کرد: نه.

فرمود: دوست ندارم یک شب بی‌همسر بمانم گر چه مالک تمام دنیا باشم.^(۳)

رسول خدا صلی الله علیه و آله فرمود: بنائی در اسلام پایه گذاری نشده که نزد خدا محبوبتر و عزیزتر از ازدواج باشد.^(۴)

آری خدای مهربان یک چنین نعمت گرانبهایی را به بشر عطا کرده است لیکن افسوس و صد افسوس که از این نعمت بزرگ قدردانی نمی کند و چه بسا بواسطه نادانی و خودخواهی، همین کانون مهر و مودت را به صورت یک زندان تاریک بلکه جهنم سوزانی تبدیل می سازد. در اثر جهالت و نادانی بشر است که محیط نورانی و با صفای خانواده به صورت زندان دردناکی تبدیل می شود که اعضای خانواده ناچارند تا آخر عمر در آن زندان تاریک بسر برند یا پیمان مقدس زناشویی را متلاشی سازند.

آری اگر زن و شوهر به وظیفه خویش آشنا باشند و عمل کنند محیط خانه مانند بهشت برین با صفا و نورانی می گردد و اگر اختلاف و کشمکشهای خانوادگی به میان آمد محیط خانه به صورت یک زندان حقیقی تبدیل خواهد شد.

اختلافات خانوادگی علل و عوامل مختلفی دارد. از قبیل عوامل اقتصادی، تربیت خانوادگی زن یا شوهر، محیط زندگی، دخالت های بیجای پدر و مادر زن و شوهر یا سایر بستگان آنها و دهها چیز دیگر.

لیکن به عقیده نگارنده، مهمترین عامل ناسازگاری و اختلافات داخلی، آشنا نبودن زن و شوهر به وظائف زناشویی و عدم آمادگی برای زندگی مشترک خانوادگی است. برای تصدی هر مقام و انجام هر کاری، تخصص و آمادگی یک شرط اساسی محسوب می شود و کسی که اطلاعات کافی و آمادگی قبلی نداشته باشد نمی تواند کاری را بخوبی انجام دهد. به همین جهت، برای تصدی هر مقامی، کلاسهای کارآموزی تاسیس می شود.

برای ازدواج و تاسیس زندگی مشترک خانوادگی نیز تخصص و آمادگی و اطلاعات کافی لازم است. پسر باید از طرز تفکر همسرش و خواسته های درونی او و مشکلات زناشویی و راه علاج آنها و آداب معاشرت اطلاعات کافی داشته باشد. باید توجه داشته باشد که زن گرفتن به معنای جنس خریدن یا کلفت گرفتن نیست، بلکه به معنای پیمان وفا و صداقت و محبت و همکاری و شرکت در زندگی مشترک خانوادگی است. زن نیز باید به طرز تفکر شوهرش و خواسته های درونی او توجه داشته باشد و بداند که شوهر کردن به معنای نوکر گرفتن و تامین بدون قید و شرط خواسته ها و آرزوهای

درونی نیست. بلکه پیمان همکاری و تشریک مساعی است. و برای رسیدن به این هدف مقدس، گذشت و فداکاری و همکاری و تفاهم لازم است.

با اینکه سرنوشت پسر و دختر با ازدواج روشن می‌شود و اطلاعات لازم و آمادگی اخلاقی برایش ضروری است متأسفانه اجتماع ما نسبت به این موضوع حیاتی غفلت دارد.

نسبت به جهاز و مهر و زیبایی و شخصیت پدر و مادر کاملاً عنایت دارند. لیکن آمادگی برای زندگی و شوهرداری و تاسیس زندگی مشترک خانوادگی را اصلاً شرط نمی‌دانند. دختر را به خانه بخت می‌فرستند با اینکه شوهرداری و کدبانوگری را نیاموخته است. پسر را زن می‌دهند با اینکه از زندگی و سرپرستی خانواده اطلاع ندارد.

دو نوجوان بی اطلاع و کم تجربه وارد زندگی نوین می‌شوند بدین جهت صدها مشکل بوجود می‌آید. اختلافات و ناسازگاریها و قهر و دعواها شروع می‌شود. دخالت پدر و مادرها هم چون از روی عقل و تدبیر نیست، نه تنها مشکلی را حل نمی‌کند بلکه اختلافات را عمیق‌تر و ریشه‌دارتر می‌سازد. دوران اول ازدواج یک دوران پر آشوب و بحرانی است. بسیاری از زندگیها در همین دوران بواسطه طلاق متلاشی می‌گردد.

بعضی از آنها هم با حفظ ازدواج، تا آخر عمر به کشمکش و زور آزمایی ادامه می‌دهند و عذاب در این زندان اختیاری را بر طلاق مقدم می‌دارند.

بعضی از خانواده‌ها هم پس از مدتی، کوتاه یا دراز با اخلاق و رفتاریکدیگر آشنا می‌شوند و آسایش و آرامش نسبی پیدا می‌کنند.

ای کاش برای پسران و دخترانی که در صدد ازدواج بودند کلاسهایی به عنوان «آموزش ازدواج» تاسیس می‌شد و بعد از اینکه یک دوره راهنمایی می‌دیدند و برای زندگی مشترک خانوادگی آماده می‌شدند، برگ صلاحیت برایشان صادر می‌شد آنگاه اقدام به ازدواج می‌کردند. (به امید آئروز انشاء اله).

نگارنده چون بدین نیاز اجتماعی توجه داشته و ضرورت آن را احساس نموده کتاب حاضر را نگاشته است. در این کتاب مشکلات زناشویی مورد بررسی قرار گرفته و با استفاده از قرآن شریف و احادیث پیغمبر و ائمه علیهم السلام و گاهی با استفاده از

آمار عمومی و تجربه‌های شخصی، تذکراتی داده شده و راهتمایی‌های لازم بعمل آمده است.

نگارنده مدعی نیست که با خواندن این کتاب تمام مشکلات خانوادگی حل و فصل خواهد شد. زیرا عوامل دیگری نیز بدون شک دخالت دارند. لیکن امیدوار است که خواندن این کتاب و بکار بستن آن، در حل بسیاری از مشکلات به خانواده‌ها کمک کند. از دانشمندان و خیرخواهان ملت انتظار می‌رود که ضرورت این موضوع را دریابند و با اقدامات جدی و مؤثر خانواده‌ها را از پریشانی و بدبختی نجات دهند (به امید آن روز). در این کتاب وظائف هر یک از زن و مرد بطور جداگانه مورد بررسی قرار گرفته و کتاب به دو بخش تقسیم شده است: بخش اول، وظیفه زن نسبت به شوهرش. بخش دوم، وظیفه مرد نسبت به همسرش. لیکن لازم است که زن و شوهر هر دو بخش را بخوانند تا به وظائف مشترک آشنا شوند و بینایی بهتری پیدا کنند. وقتی یکی از دو بخش کتاب را می‌خوانید ممکن است خیال کنید که از یک طرف جانبداری شده و وظیفه دیگری مورد غفلت واقع شده است، لیکن چنین نیست، وقتی بخش دیگر را بخوانید تصدیق خواهید کرد که تعصبی در کار نبوده و بیطرفانه قضاوت شده است.

پری ملکی