

600

۱۰۰۰

۱

۲۸۶

بسم الله الرحمن الرحيم

از دواج، راهی به سوی کمال

تألیف:

اعظم منتظری

www.ketab.ir

www.ketab.ir

سرشناسه : منتظری، اعظم، ۱۳۳۷-
 عنوان و نام پدیدآور : ازدواج، راهی به سوی کمال /تالیف اعظم منتظری.
 مشخصات نشر : قم: انتشارات جامعه القرآن الکریم، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری : ۲۵۶ص.
 شابک : 978-600-358-183-8
 وضعیت فهرست : فیها
 نویسی :
 یادداشت : کتابنامه: ص.۲۴۸؛ همچنین به صورت زیرنویس.
 موضوع : زناشویی (اسلام)
 موضوع : Marriage -- Religious aspects -- Islam
 موضوع : زناشویی -- جنبه‌های مذهبی
 موضوع : Marriage -- Religious aspects
 موضوع : زناشویی -- جنبه‌های اجتماعی
 موضوع : Marriage -- Social aspects
 رده بندی کنگره : الف۷۲۴م/۱۷/۴BP۲۳۰/۱۳۹۷
 رده بندی دیویی : ۴۸۲۱/۲۹۷
 شماره کتابشناسی : ۵۵۰۹۷۷۱
 ملی :



انتشارات جامعه القرآن الکریم

قم، خیابان معلم، انتهای معلم، ۱۰، کوچه شماره ۸
 تلفن: ۳۷۷۴۶۸۸۲ فکس: ۳۷۷۳۰۰۰۹

نام کتاب ازدواج، راهی به سوی کمال
 مؤلف اعظم منتظری
 چاپ پاسدار
 نوبت چاپ اول - ۱۳۹۷
 تیراژ ۱۰۰۰
 قطع وزیری
 قیمت ۱۰۰۰۰ تومان
 ناشر انتشارات جامعه القرآن الکریم

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۸-۱۸۳-۸

شابک:

«حق چاپ برای ناشر محفوظ است»

دفتر نمایندگی فروش در تهران فروشگاه پرزیدنت

تلفن: ۰۲۱۸۸۸۲۵۹۰۴ همراه: ۰۹۱۲۸۰۱۲۷۲۹

فهرست مطالب

۱۷	 مقدمه
۱۹	 گفتار اول: کمال
۲۱	 بخش اول: کمال انسان
۲۱	 فصل اول: کمال چیست؟
۲۲	 ابعاد کمال انسانی
۲۴	 «وَمَا خَلَقْتُ الْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ»
۲۶	 عوامل کمال انسانی
۲۶	 ۱. عوامل عبادی (ارتباط با خالق متعال)
۲۷	 ۲. عوامل غیر عبادی
۲۸	 ۱-۲. علم و خودسازی (تقوا، زهد)
۲۹	 ۲-۲. ارتباط با دیگران
۳۰	 موانع کمال انسانی
۳۰	 ۱. جهل
۳۰	 ۲. توجه به لذائذ شهوانی و پیروی از شیطان
۳۱	 ۳. حب دنیا
۳۴	 فصل دوم: کمال انسان از دیدگاه وحی
۳۴	 ۱. علم
۳۵	 ۲. ایمان و خداباوری (عامل دوم در کمال)
۳۵	 الف. در بالندگی و کمال انسان
۳۷	 ب. در اصلاح رفتار انسان

۳۷	۳. عمل
۳۹	الف. مسئولیت‌پذیری در برابر خدا و رسول
۴۰	ب. مسئولیت‌پذیری در برابر خویشان
۴۰	ج. مسئولیت‌پذیری در برابر اجتماع و مردم
۴۳	فصل سوم: اهمیت ازدواج از دیدگاه آیات و روایات
۴۳	۱. ضرورت فردی ازدواج
۴۵	۲. ضرورت‌های اجتماعی
۴۶	۳. ضرورت‌های مذهبی
۵۰	فصل چهارم: فواید ازدواج از دیدگاه آیات و روایات
۵۱	الف. جنبه فردی
۵۱	۱. پاسخ به ندای فطرت
۵۲	۲. رسیدن به کمال
۵۲	۳. سازندگی اخلاق
۵۳	۴. رسیدن به آرامش روانی
۵۳	۵. مصونیت بیشتر از گناهان گوناگون و تهذیب نفس
۵۴	۶. توسعه شخصیت
۵۵	ب- جنبه اجتماعی
۵۵	۱. توسعه اخلاق اجتماعی
۵۶	۲. بقای نسل و به وجود آمدن فرزندان صالح
۵۶	۳. توسعه رزق و روزی
۵۷	۴. پیشرفت فعالیت‌های اجتماعی و اقتصادی
۵۷	۵. ایجاد امنیت و آرامش اجتماعی
۵۷	۶. ایجاد محبت و مودت
۵۸	ج. جنبه مذهبی

۱. اطاعت امر الهی	۵۸
۲. پیروی از سنت نبوی	۵۸
گفتار دوم: نقش ازدواج در رسیدن به کمال انسانی از دیدگاه قرآن و روایات	۵۹
بخش اول: ازدواج و تأمین نیازهای مادی و نقش آن در کمال انسانی	۶۱
فصل اول: ازدواج و نیاز به تشکیل زندگی و پیشرفت مادی و نقش آن در کمال انسانی	۶۱
فصل دوم: ازدواج و کوشش هدفمند و بالندگی اقتصادی جامعه و نقش آن در کمال انسانی	۶۶
فصل سوم: ازدواج و بهره‌وری بهینه از نعمت‌های مادی خداوند و نقش آن در کمال انسانی	۷۰
الف - عوامل معنوی:	۷۲
۱- ایمان، تقوا و اعتقاد به خدا و معاد	۷۲
۲- شکرگزاری	۷۲
۳- انفاق	۷۳
ب - عوامل مادی مؤثر در مصرف بهینه	۷۴
۱- پویایی و تلاش	۷۴
۲- مبارزه با بیکاری و تنبلی	۷۴
۳- شناخت ارزش وقت و مدیریت زمان	۷۴
۴- هدف‌گذاری، برنامه‌ریزی صحیح و دقیق و عمل به آن	۷۵
۵- تخصص، توانمندی، تعهد	۷۵
۶- محاسبه عملکرد و دقت در آن	۷۶
فصل چهارم: ازدواج و میانه‌روی اقتصادی و نقش آن در کمال انسانی	۷۷
۱- پرهیز از اسراف و تبذیر	۷۷
۲- قناعت کردن	۷۹
۳- فوائد رعایت اعتدال	۸۰
۴ - رسیدن به فضایل معنوی	۸۱
فصل پنجم: ازدواج و توسعه رزق و روزی و ایجاد رفاه مالی و نقش آن در کمال انسانی	۸۴

- عوامل توسعه رزق و روزی..... ۸۴
- ۱- کار و تلاش..... ۸۴
- ۲- مشورت..... ۸۴
- عوامل معنوی..... ۸۵
- بخش دوم: عوامل آرامش روانی و نقش آن در کمال انسانی..... ۹۰
- فصل اول: ازدواج و بارور ساختن جنبه‌های عاطفی و نقش آن در کمال انسانی..... ۹۲
- عوامل تأمین نیازهای عاطفی..... ۹۵
- الف - صداقت و خوشبینی..... ۹۵
- ب - فناخت و کمتوقعی..... ۹۵
- ج - تأمین نیاز اخلاقی..... ۹۵
- د - تأمین نیازهای مادی و جنسی..... ۹۵
- فصل دوم: ازدواج و ارضای میل جنسی و نقش آن در کمال انسانی..... ۹۷
- فصل سوم: ازدواج و تجربه شیرین همسر شدن و نقش آن در کمال انسانی..... ۱۰۱
- ۱- هم کفو بودن..... ۱۰۱
- ۲- خوش اخلاقی..... ۱۰۲
- ۳- تقوا..... ۱۰۳
- ۴- رعایت حفظ حریم‌ها و اعتدال و احترام و حقوق متقابل..... ۱۰۳
- ۵- مثبت‌اندیشی و شناخت خود و طرفین..... ۱۰۴
- ۶- شناخت نیازهای طرفین و برآورده کردن آنها..... ۱۰۵
- ۷- مدیریت صحیح بر سرمایه‌های زندگی (زمان، امور مادی و امور معنوی)..... ۱۰۵
- فصل چهارم: ازدواج و تجربه شیرین پدر مادر شدن و نقش آن در کمال انسانی..... ۱۰۸
- بخش سوم: عوامل سلامت فکری و جسمی و نقش آن در کمال انسانی..... ۱۰۹
- فصل اول: ازدواج و ایجاد خلاقیت و تنظیم برنامه‌ریزی سالم برای تفریحات سالم..... ۱۱۱
- فصل دوم: ازدواج و تغذیه و بهداشت برای سلامتی و نشاط و نقش آن در کمال انسانی..... ۱۱۴

فصل سوم: ازدواج و حفظ نسب و نقش آن در کمال انسانی.....	۱۱۷
فصل چهارم: ازدواج و بقای نسل و نقش آن در کمال انسانی.....	۱۱۹
فصل پنجم: ازدواج تأمین کننده نیاز به مهر و محبت و نقش آن در کمال انسانی.....	۱۲۳
الف. عوامل محبت.....	۱۲۴
ب. تواضع و فروتنی.....	۱۲۵
ج. کفویت.....	۱۲۵
د. چشم پوشی از خطا.....	۱۲۶
ذ. سازگاری.....	۱۲۶
محبت عملی.....	۱۳۳
توجه کردن به علاقه مندی ها.....	۱۳۴
نامه شیعه ای فاطمه گونه به همسری علی گونه.....	۱۴۰
فصل ششم: ازدواج و دستیابی به آرامش روانی و نقش آن در کمال انسانی.....	۱۴۳
عوامل ایجاد آرامش.....	۱۴۵
۱- ایمان و ذکر.....	۱۴۵
۲- توکل.....	۱۴۵
۳- تقوی و پرهیزکاری.....	۱۴۵
۴- عفت و پاکدامنی.....	۱۴۶
فصل هفتم: ازدواج بهترین تمرین تعامل و نقش آن در کمال انسانی.....	۱۴۸
فصل هشتم: ازدواج و تأمین نیازهای معنوی و نقش آن در کمال معنوی انسانی.....	۱۵۰
الف. عوامل عبادی.....	۱۵۰
۱. ازدواج و ارتباط با خداوند و نقش آن در کمال انسانی.....	۱۵۰
۲. ازدواج و اطاعت از فرمان الهی و سنت نبوی و نقش آن در کمال انسانی.....	۱۵۳
۳. ازدواج عامل تکمیل دین و نقش آن در کمال انسانی.....	۱۵۵
۴. ازدواج و رسیدن به عشق حقیقی و نقش آن در کمال انسانی.....	۱۵۷

ب. پرورش استعداد‌های اخلاقی	۱۶۰
۱. ازدواج عامل ایجاد مودت و رحمت	۱۶۰
۲. فرق میان «مودت» و «رحمت»	۱۶۱
۳. توسعه در پرورش و باروری استعداد‌های اخلاقی	۱۶۳
فصل اول: ازدواج میدان جهاد با نفس و نقش آن در کمال انسانی	۱۶۶
فصل دوم: ازدواج و آموزش سازگاری و نقش آن در کمال انسانی	۱۶۹
عوامل سازگاری	۱۷۰
فصل سوم: ازدواج و ازدیاد صبر و نقش آن در کمال انسانی	۱۷۵
عوامل صبر	۱۷۸
آثار صبر	۱۸۵
۱- خودسازی	۱۸۵
۲- خیر کثیر	۱۸۵
۳- مقامات معنوی	۱۸۶
فصل چهارم: ازدواج و توانایی احترام به دیگران و نقش آن در کمال انسانی	۱۸۸
عوامل احترام	۱۸۸
۱- رعایت حقوق متقابل	۱۸۸
۲- بخشش خطا و رفق و مدارا	۱۸۹
۳- مصالحه، همدردی، حفظ حرمت	۱۹۰
۴- پرهیز از خودخواهی و پذیرش خواسته‌ها	۱۹۰
۵- بدگویی نکردن و خوب صداکردن و مسخره نکردن	۱۹۱
۶- مطیع و حافظ حریم بودن	۱۹۲

فصل پنجم: ازدواج و توجه به کرامت انسانی (تقوا) و نقش آن در کمال انسانی..... ۱۹۴

فصل ششم: ایثار جهت‌مند و نقش آن در کمال انسانی..... ۱۹۶

عوامل ایثار..... ۱۹۷

۱- سرکوب منیت و خودخواهی..... ۱۹۷

۲- عدم لجاجت و رعایت حقوق متقابل..... ۱۹۷

۳- جلوگیری از خشم و افزایش محبت و عاطفه و صبر و بردباری..... ۱۹۸

فصل هفتم: ازدواج بهترین تمرین دیگر دوستی و دیگرسازی و نقش آن در کمال انسانی.... ۲۰۱

فصل هشتم: ازدواج بهترین انگیزه برای تلاش هدفمند و نقش آن در کمال انسانی.... ۲۰۳

فصل نهم: ازدواج و کظم غیظ (میریت خشم) و نقش آن در کمال انسانی..... ۲۰۵

انقسام کظم غیظ..... ۲۰۵

راه کارهای جلوگیری از خشم..... ۲۰۶

۱- استعاذه و توجه به خدا و محبت او به کاهلین غیظ..... ۲۰۶

۲- از بین بردن زمینه‌های خشم و صبور بودن..... ۲۰۷

۳- دوری کردن از افراد بدخلق و عصبانی..... ۲۰۷

۴- تغییر دیدگاه‌ها و توجه به قضا و قدر الهی..... ۲۰۸

آثار کظم غیظ..... ۲۰۹

۱- پاداش معنوی..... ۲۰۹

۲- امنیت از خشم خدا و آرامش در قیامت..... ۲۰۹

فصل دهم: ازدواج و مهارت‌های حل مسأله و نقش آن در کمال انسانی..... ۲۱۱

عوامل مهارت‌های حل مسأله از دیدگاه وحی..... ۲۱۹

الف. ایمان - تقوا - توکل..... ۲۱۹

ب. پذیرش موقعیت..... ۲۲۰

ج. رفع نیازهای عاطفی..... ۲۲۱

- د. انجام راه کارهای رفع نشوز و نافرمانی در زنان و مردان ۲۲۱
- ذ. کلام نیکو و رفتار مناسب ۲۲۳
- ر. حلم ۲۲۳
- فصل یازدهم: ازدواج و قدرشناسی و نقش آن در کمال انسانی ۲۲۴
- فصل دوازدهم: ازدواج و تمرین خوشرویی و نقش آن در کمال انسانی ۲۲۶
- عوامل حسن خلق ۲۲۶
- الف. محبت ۲۲۶
- ب. ادب ۲۲۷
- ج. تغافل، اشتی کردن، شوخ طبعی ۲۲۷
- د. سخاوت ۲۲۸
- ذ. ایفای نقش مقابل و رعایت حقوق آنها ۲۲۸
- فصل سیزدهم: ازدواج و معاشرت معروف و نقش آن در کمال انسانی ۲۳۰
- عوامل معاشرت معروف ۲۳۰
- فصل چهاردهم: ازدواج و فروتنی و نفی خودخواهی و نقش آن در کمال انسانی ۲۳۳
- راه کارهای غلبه بر خودخواهی ۲۳۳
- الف. گفتگو کردن ۲۳۳
- ب. تواضع و فروتنی ۲۳۴
- ج. تفکر ۲۳۵
- فصل پانزدهم: ازدواج و ستر عیوب و نقش آن در کمال انسانی ۲۳۷
- گفتار سوم: سر منزل مقصود ۲۴۱
- ۱- ازدواج و رسیدن به سعادت دنیوی و اخروی ۲۴۴
- ۲- ازدواج و رسیدن به قرب الهی ۲۵۱
- الف. عوامل قرب الهی ۲۵۳

ب. موانع قرب الهی ۲۵۴

«مِنْ اللَّهِ وَ مَعَ اللَّهِ وَ فِي اللَّهِ» ۲۵۵

فهرست منابع ۲۵۸

سایت ها ۲۶۳

www.ketab.ir

تقدیم:

بہ بان جہان مولای عمر (عج) مقتدای عاشقان بہ امید تعجیل در فرج

«یا أیہا العَزِیزُ مَسَّنَا وَ أَهْلَنَا الضُّرُّ وَ جِئْنَا بِبِضَاعَةٍ مُزْجَاةٍ فَأَوْفِ

لَنَا الْکِیْلَ وَ تَصَدَّقْ عَلَیْنَا إِنَّ اللّٰهَ یَجْزِی الْمُتَصَدِّقِیْنَ».

همه انسانها ذاتا دوست دارند به بهترین‌ها برسند؛ اما در انتخاب نوع کمال و راه رسیدن به آن با هم تفاوت دارند. عوامل بسیاری در این انتخاب مؤثر است که بستگی به نوع پیش، تربیت، محیط و... دارد.

نگرش بعضی در حاکم همین دنیا خلاصه می‌شود که حتی اگر جنبه مادی هم نداشته باشد فقط در حد خوب و خوش اخلاق بودن و یا به تعبیری انسان بودن، قناعت می‌کنند. اما نگرش بعضی دیگر این است که انسان به تنهایی نمی‌تواند به کمال و خوشبختی برسد؛ از طرفی همه چیز هم در این دنیا خلاصه نمی‌شود؛ لذا با بهره‌گیری از کلام وحی و سیره معصومین (علیهم‌السلام) می‌توان به بالاترین درجات کمال یعنی «جوار قرب الی» رسید.

از میان راهکارهای بسیار مفید و سریع در این مسیر ازدواج است که در رسیدن به سعادت دنیا و آخرت نقش بسیار مهمی دارد.

وجیزه پیش‌رو با بضاعت اندک قطره‌ای از دریای بیکران تعالیم الهی را در این زمینه بیان می‌نماید؛ به امید اینکه مقبول خالق رحیم افتد و به حول و قوه الهی مطلوب حاصل گردد.

ان شاء الله تعالی