

مهارت‌های کنترل غریزه جنسی

۱. مهارت برای رهایی از باقلاق گناهان جنسی:

ر، خردارنایی و همجنس بازی

مؤلف: مجید بی

✓ با تکیه بر اصول و مبانی اخلاق و عرفان اسلامی

✓ قابل استفاده برای عموم به ویژه معلمان و مربیان تربیتی

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

بیگی، مجید۱۳۶۶ -

مهارت های کنترل غریزه جنسی : ۱۲: مهارت برای رهایی از باتلاق گناهان

جنسی... / مولف مجید بیگی

مشخصات نشر

مشهد: مؤسسه فرهنگی، هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب

مشخصات ظاهری

۲۲۴ ص

شابک

۹۷۸-۹۶۴-۴۲۹-۶۲۱-۵

وضعیت فهرست نویسی

فیبا

موضوع

تحریک جنسی - اسلام و مسائل جنسی

امور جنسی - اختلالات

یادداشت

کتابنامه: ص. ۲۱۹ - ۲۲۴: همچنین به صورت زیرنویس

رده بندی کتاب

۱۳۹۲ م ۹۳ ب ۳۱/ HQ

رده ی دیو

۳۰۶/۷

شماره کتاب

۳۲۷۵۴۰۴



نام کتاب مهارت های کنترل غریزه جنسی

نویسنده..... مجید بیگی

ناشر..... مؤسسه فرهنگی، هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب

صفحه آرایشی..... محسن قسوری

طرح جلد..... رضا مروج نکو

نوبت چاپ..... اول ۱۳۹۲

قطع..... رقعی

شمارگان..... ۱۰۰۰

قیمت..... ۷۰۰۰ تومان

چاپ دقت ۵۲/۰۵۱۱۳۱۲۵

شابک..... ۹۷۸-۹۶۴-۴۲۹-۶۲۱-۵

مرکز پخش: مشهد، خیابان امام خمینی، جنب اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی

دفتر نشر: (۰۵۱۱)۲۲۲۲۶۷۵

نمابر: (۰۵۱۱)۲۲۸۱۴۱۰

تلفن: (۰۵۱۱)۲۲۸۳۴۲۲

«حق چاپ محفوظ است»

فهرست مطالب

۹	به جای مقدمه
۱۰	روش ارائه مباحث
۱۱	غریزه جنسی چیست و چرا این غریزه در وجود انسان قرار داده شده است؟
۱۵	کنترل غریزه جنسی به چه معناست؟
۱۹	چرا باید غریزه جنسی را کنترل کنیم؟
۲۳	اهمیت برقراری پیامدهای عدم کنترل غریزه جنسی
۲۳	عوارض جنسی ناشی از نگردانی جنسی
۲۳	خودارضای اولین پیامد عدم کنترل غریزه جنسی
۲۳	افزایش هیجانات نامتناسبی و نگرانی اولین پیامد خودارضایی
۲۴	زنا از آثار شوم خودارضایی
۲۵	از پیامدهای بسیار خطرناک و آسیب‌رسان تعویض تعصب عمیقی از لذت جنسی
۳۱	عواقب و پیامدهای رفتارهای منحرف جنسی
۳۱	پیامدهای خودارضایی
۳۱	عوارض جسمانی
۳۷	ضررهای روحی و روانی
۴۰	عوارض اجتماعی
۴۵	نظر و دیدگاه خدای حکیم و مهربان
۴۹	اما خسران بزرگ
۵۱	مرور یک سرنوشت
۵۹	استقرار اصل لذت خواهی
۶۹	روش و مبنای کتاب در ارائه مهارت های کنترل غریزه جنسی
۷۵	مهارت اول: مهارت تغذیه و شناخت مزاج‌ها

۷۸	مزاج دم (بهاری)
۷۹	مزاج صفرا (تابستانی)
۸۰	مزاج سودا (پاییزی)
۸۱	مزاج بلغم (زمستانی)
۸۶	خوردنی های سرد
۸۷	خوردنی های گرم
۸۹	چگونگی برنامه ریزی تغذیه در جهت کنترل غریزه جنسی
۹۰	درمان های جنسی که موجب کاهش و افزایش میل جنسی می شوند
۹۰	تأثیرات کاهشی که در کاهش میل جنسی نقش دارند
۹۱	تأثیرات افزایشی که میل جنسی را افزایش می دهند
۹۱	نسخه ویز
۹۱	توصیه به پدران و مادران
۹۲	سخنی در مورد احتیاط
۹۵	مهارت دوم: مهارت پوشش
۹۵	وضعیت موهای بدن
۹۸	کیفیت پوشش لباس های بدن
۱۰۱	مهارت سوم: مهارت کنترل ورودی های قوه خیال
۱۲۱	توصیه به والدین محترم
۱۲۵	مهارت چهارم: مهارت انصراف ذهن و خیال
۱۳۱	مهارت پنجم: مهارت تطهیر و پاک سازی قوه خیال
۱۴۱	مهارت ششم: مهارت جلوگیری از نفوذ و وسوسه شیطان
۱۵۳	جلوگیری از تصرفات شیطان در رویای انسان
۱۵۷	مهارت هفتم: مهارت کیاست
۱۶۹	مهارت هشتم: مهارت مشارطه، مراقبه، محاسبه و مواخذة

۱۷۲	مشارطه
۱۷۳	مراقبه
۱۷۳	محاسبه
۱۷۴	مواخذة
۱۷۹	مهارت نهم: مهارت مخالفت و عمل به ضد
۱۹۱	مهارت دهم: مهارت مسارعت
۱۹۵	شهوت زنانگی
۲۰۱	مهارت یازدهم: مهارت خروج از بحران زمان و مکان
۲۱۹	منابع و استنادات

به جای مقدمه

این اثر حاصل سال‌ها پژوهش، مطالعه و تحقیق می‌باشد که به صورت مکرر در سلسله نشست‌های پله پله تا ملاقات خدا در جمع جوانان و نوجوانان تدریس شده و پس از آن با انجام تحقیق‌های گسترده بصورت مکتوب در آمده است.

این بحث در ابتدا به خود لازم می‌داند که از پدر و مادر عزیز و خانواده گرامیم که زمینه‌های تمهید و تحقیق بنده را فراهم آورده اند تشکر فراوان بجا آورده و دست بوس شدن بفرموده آن بزرگوار را بپذیرم.

و از تمامی استاد گرامی خود به ویژه استاد عزیز و گرانقدر و دلسوزم جناب حجه الاسلام دکتر مهدی بخاولی که به من با انقباض قدسیان با مباحث و مسائل علم اخلاق و عرفان آشنا ساختند و در بسیاری از مشکلات علمی، فکری و معنوی دستگیری کرده و یاریم نموده اند تشکر فراوان بجا آورم.

و در پایان از تمامی دوستانی که مرا در انجام این تحقیق یاری رسانده اند به ویژه دوستان سلسله نشست‌های پله پله تا ملاقات خدا، هیئت فرهنگی مذهبی اجتماعی عاشورائیان شهرستان خرمدره، مؤسسه قرآنی ضحی و سایر نهادهای علمی و هیئت‌های فرهنگی، مذهبی تشکر ویژه بجا می‌آورم.

«وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ»

مجید بیگی