



ام. سوسا

اشتهات يك زن

ترجمہ ی

محمد ساری



انتشارات مجید

The Mistakes of A Woman

By

M. Sosa

سرشناسه: سوسا ام، M. Sosa

عنوان و نام پدیدآور: سیباهات ک: ام. سوسا؛ ترجمه‌ی نجمه سالاری.

مشخصات نشر: تهران؛ انتشارات: مجید، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

شابک: 978-964-453-022-7

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: The Mistakes of A Woman, 2016.

موضوع: همسرگزینی - قرن ۲۱ م.

شناسه افزوده: سالاری، نجمه، ۱۳۷۴ - ، مترجم.

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۶ الف ۵ س ۹ / HQ ۸۰۱

رده‌بندی دیویی: ۶۴۶ / ۷۷

شماره کتابشناسی ملی: ۴۹۸۴۴۲۲



اشتباهات یک زن

م.م. سوسا

ترجمه‌ی نجمه سالاری

چاپ اول، تهران، ۱۳۹۷ هـ. ش.

۵۰۰ نسخه

ویراستاری و نسخه‌پردازی:

و. ت. اید و آماده‌سازی انتشارات مجید

ا. ت. سرافی کلیاگ ایک، چاپ دالاهو

تمام حقوق این اثر محفوظ می‌باشد.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۰۵۳-۰۲۲-۶

ناشر همکار: انتشارات سخن

آدرس دفتر: تهران، خ ۱۲ فروردین، کوچه نوروز، پلاک ۱۰

تلفن: ۶۶۴۹۵۷۱۳-۶۶۴۹۱۵۸۸

۱۲۰۰۰ تومان

www.majidpub.com

Telegram: @majidpub

فهرست مطالب

۱۵	ارزش‌های فردی شما
۲۵	درک کردن مرزها
۳۱	تغییر دادن مرزها
۳۹	احترام به حریم خصوصی فرد مقابل
۴۵	قدردان کارهایی که انجام می‌دهد باشید
۵۱	غرزدن شرایط را بهتر نمی‌کند
۵۷	خیلی سریع پیش رفتن (در ایجاد ارتباط)
۶۳	این فقط یک ارتباط نیست
۷۳	شما کامل‌کننده‌ی خودتان هستید
۷۹	بازگشت به رابطه‌ای که به شما آسیب زده است
۸۹	تخریب (شروعی دوباره)
۹۷	رها کنید تا بتوانید نفسی بکشید

مقدمه

تمام مطالب کتاب در این کتاب نوشته شده‌اند، براساس تجربه‌های گذشته‌ی مردم بودا است و شرایطی که در زندگی‌ام با آن‌ها روبه‌رو شده‌ام. این کتاب به هیچ وجه نمی‌خواهد به زن‌ها و مردان توهین کند و یا ارزش آن‌ها را زیر سؤال ببرد، برعکس این کتاب نگرش مرا به عنوان یک زن نشان می‌دهد و اشتباهاتی که با زن‌ها اغلب مرتکب می‌شویم و خطاهایی که می‌توان از آن‌ها پیشگیری کرد.

هدف من، شما هستید تا یکی از این شرایط زکمرشده و پیش رو را در جهت بهبود عزت نفس، رابطه و زندگی خود برطرف کنید. آینده‌تان در دست خودتان است، اما برای بهتر شدن آن باید عملکرد بهتری داشته باشید. امیدوارم حرف‌هایم در زندگی‌تان مؤثر باشد و بتوانید اعتماد به نفس از دست رفته‌ی خویش را دوباره به دست آورید. دیگر اشکی نریزید، دیگر شب‌ها بی‌قرار نباشید، نفس راحتی بکشید و مشکلات‌تان را رها کنید.