

پانصد نسخه شفا بخش

مؤلف

عباس مشائی

با مقدمه دکتر محمود شهبندی

و همکاری دکتر محمود شهبندی، آزاده مشائی، عابدیه مشائی و

سعاده اخلاقی فر

سرشناسه	مشائی، عباس، ۱۳۲۹ -
عنوان و نام پدیدآور	پانصد نسخه شفابخش / مولف عباس مشائی، همکاری محمود شهیندی [و دیگران]؛ با مقدمه محمود شهیندی.
مشخصات نشر	تهران : انتشارات ماهواره، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۰۹ ص؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۵۸۹-۹۱-۴
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
یادداشت	[با] همکاری محمود شهیندی، آزاده مشائی، عطیه مشائی، اخلاقی فر.
موضوع	بزشکی سنتی
موضوع	Traditional medicine
موضوع	داروهای گیاهی
موضوع	Materia medica , Vegetable
موضوع	گیاهان دارویی
موضوع	Medicinal plants
شناسه افزوده	شهیندی، محمود
رده بندی کنگره	۱۳۹۵ پ ۲۵ م R۱۳۵
رده بندی دیویی	۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی	۴۵۴۳۱۰۷

انتشارات ماهواره

طراحان هوشمند

عنوان: پانصد نسخه شفابخش

مولف: عباس مشائی

مدیر اجرایی: خالد کشمیری

ناظر فنی: مجتبی آمریان

ناظر کیفی: شیرین اقبالی

طراح جلد: خالد کشمیری

چاپ: طراحان هوشمند- نوبت اول

قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

تیراژ: ۵۰۰ جلد

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۲۱	فصل اول:
۲۱	حروف الف - ث
۳۵	فصل دوم:
۳۵	حروف ج - ح
۴۳	فصل سوم:
۴۳	حروف د - ذ
۵۳	فصل چهارم:
۵۳	حروف ز - س
۶۱	فصل پنجم:
۶۱	حروف ص - ض
۶۵	فصل ششم:
۶۵	حروف ط - ظ
۶۹	فصل هفتم:
۶۹	حروف ع - غ
۷۳	فصل هشتم:
۷۳	حروف ف - ق
۷۹	فصل نهم:
۷۹	حروف ک - گ
۸۵	فصل دهم:
۸۵	حروف ل - م
۹۳	فصل یازدهم:

حروف ن - و ۹۳

فصل دوازدهم: ۹۷

حروف ه - ی ۹۷

منابع: ۱۰۹

www.ketab.ir

مقدمه

طب سنتی مجموعه ای از علوم نظری و علمی است، که در تشخیص، پیشگیری و درمان بیماری های جسمی و روحی به کمک ما می آید. این طب در ایران تقریباً به ۳۰۰۰ سال قبل بر می گردد. کتاب های طب سنتی افرادی چون زکریای رازی و بخصوص ابن سینا شهرت زیادی دارد تا جایی که قریب به ۵۰۰ سال در دانشکده های اروپایی و آسیایی توسط اساتید تدریس شده است. اصول طبابت در این آثار طب سنتی، بر چهار طبیعت مزاج انسان یا اخلاط اربعه بوده، از جمله: بلغم، صفرا، سودا و خون و نیز بر گرمی و سردی، مزاج و با توجه به نوع مشخصات بیمار، فرد درمان می شده است.

طب سنتی برای پیشگیری از بیماریها به روش زندگی صحیح تاکید دارد. و بر این اصل که بر افراد لازم است تا تغذیه ای متناسب با مزاج و مشخصات خود داشته باشند، استوار است. طب سنتی معتقد است، هر فرد اگر طبیعت مزاج یا ارگانیسم بدنش متناسب با سببها، غذاهای سرد یا گرم تشخیص دهد و در مصرف آنها اعتدال داشته باشد، چار عوارض گوارشی و... نخواهد شد. در این طب بیماری ها بر ۳ دسته ی، بیماری های سوء مزاجی، سوء ترکیبی و بیماری های تفرق و اتصال تقسیم می شود.

مواد طبیعی و طب سنتی

افرادی که تغذیه ای متناسب با مزاج خود از لحاظ سردی، گرمی، خشکی یا رطوبت را ندارند در دسته بیماری های سوء مزاجی در طب سنتی هستند و افرادی که با نقصی در بدن به دنیا می آیند در دسته بیماری های مربوط به ترکیب یا تعداد طبیعی اعضا یا سوء ترکیب بوده و افرادی که در عضوی از بدن دچار شکستگی یا بد جوش خوردن ناحیه و محدودیت در حرکت اند در طب سنتی در دسته ی بیماری های تفرق و اتصال قرار می-گیرند. در طب سنتی گیاهان دارویی و موادی که منشاء حیوانی و طبیعی دارد رایج است.

متخصصان همواره بر این موضوع تاکید دارند که مصرف داروهای گیاهی طب سنتی همزمان با سایر داروهای مورد استفاده بیمار ممکن است تاثیر عکس یا عوارض جانبی خطرناکی را بوجود آورد.

در طب سنتی، مواد غذایی سرد، ارزش غذایی منفی داشته و موجب سستی و بی حالی، ضعف عمومی، رنگ پریدگی، کم حوصلگی، پرخوابی و کاهش نیروی جنسی و... می شود. و بالعکس در طب سنتی مواد غذایی گرم سبب افزایش فشارخون، کم خوابی، برافروختگی چهره، جوش صورت و... می-شود. هماهنگی بین مزاج و غذا به عقیده طب سنتی سبب بروز اختلال در اندامهای داخلی مانند قلب و ریه شده و فرد احساس بیماری می نماید. که این طب نسخه هایی شفا بخش را برای مردمان به ارمغان گذاشته است.

در این کتاب مرلف به خود سعی نموده به صورت مختصر و مفید آنچه نیاز روزمره همگان را باشد نسخه هایی جهت رفع اولیه، پیشگیری و سپس شفا، از دستورات بزرگانی همچون ابو علی سینا و... نسخی این چنینی را، راه گشایی شفا بخش در استفاده از گیاهان دارویی برای خواننده فراهم آورد.

دکتر محمود شهبندی