

سرشناسه: وایس، رابین الیز Weiss, Robin Elise

عنوان و نام پدیدآور: راهنمای کامل بارداری هفته به هفته / نویسنده رابین الیز، مارچلو پیترا تونی؛

مترجمین زهرا ثابت نژاد، محمود ثابت نژاد. مشخصات نشر: تهران: یاس بهشت، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۴۳۶ صفحه مصور

شابک: ۹۷۸۹۶۴۹۹۱۶۵۹۰ وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: The complete illustrated pregnancy companion: a week-by-week:

guide to everything you need to do for a healthy pregnancy. c. ۲۰۰۹.

موضوع: بارداری -- به زبان ساده رده بندی کنگره: ب ۷۲۱۳۹۲ ک ۲۵ و ۵۲۵ RG

رده بندی دهیسی: ۶۱۸.۲ شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۳۹۱۱۲



راهنمای کامل بارداری هفته به هفته



نویسنده: رابین الیز، مارچلو پیترا تونی
مترجمین: دکتر زهرا ثابت نژاد، محمود ثابت نژاد
ناشر: یاس بهشت
نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۲
چاپ: به آوران
تیراژ: ۱۵۰۰ جلد
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۹۱۶-۵۹-۰

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

خیابان انقلاب - روبروی دانشگاه تهران خیابان

فخر رازی - کوچه فاتحی داریان پلاک ۱۴ - واحد ۴

تلفن: ۶۶۴۸۴۶۶۷ - ۶۶۴۸۱۴۵۸

همراه: ۰۹۱۲۳۲۰۳۲۲۵



تغذیه در هیچ زمانی مهمتر از دوران بارداری نیست



سالم ترین و بهترین غذاهای دوران بارداری

غذاهایی برای باروری و بارداری سالم

غذاهای سه ماهه اول بارداری

غذاهای سه ماهه دوم بارداری

غذاهای سه ماهه سوم بارداری

غذاهایی که ناراحتی‌ها را برطرف می‌کنند

بهترین غذا برای دوران شیردهی

www.yasebehesht.ir

برای تهیه این کتاب با
انتشارات یاس بهشت
تماس حاصل فرمایید



فهرست

۱۰۷.....	هفته سیزدهم	۷.....	چگونه از این کتاب استفاده کنیم؟
۱۱۳.....	هفته چهاردهم	۹.....	هفته اول
۱۲۳.....	هفته پانزدهم	۱۷.....	هفته دوم
۱۳۱.....	هفته شانزدهم	۲۵.....	هفته سوم
۱۴۳.....	هفته هفدهم	۳۳.....	هفته چهارم
۱۵۱.....	هفته هجدهم	۴۱.....	هفته پنجم
۱۵۹.....	هفته نوزدهم	۴۹.....	هفته ششم
۱۶۷.....	هفته بیستم	۵۷.....	هفته هفتم
۱۷۹.....	هفته بیست و یکم	۶۵.....	هفته هشتم
۱۸۹.....	هفته بیست و دوم	۷۳.....	هفته نهم
۱۹۷.....	هفته بیست و سوم	۸۳.....	هفته دهم
۲۰۳.....	هفته بیست و چهارم	۹۱.....	هفته یازدهم
۲۱۱.....	هفته بیست و پنجم	۹۹.....	هفته دوازدهم

هفته بیست و ششم ۲۱۷	هفته سی و پنجم ۲۹۵
هفته بیست و هفتم ۲۲۵	هفته سی و ششم ۳۰۳
هفته بیست و هشتم ۲۳۵	هفته سی و هفتم ۳۱۳
هفته بیست و نهم ۲۴۵	هفته سی و هشتم ۳۲۳
هفته سی ام ۲۵۵	هفته سی و نهم ۳۳۱
هفته سی و یکم ۲۶۳	هفته چهل ۳۳۹
هفته سی و دوم ۲۷۱	هفته چهل و یکم و پس از آن ۳۴۷
هفته سی و سوم ۲۷۹	زایمان و تولد ۳۵۵
هفته سی و چهارم ۲۸۷	پس از زایمان ۳۹۹