



هوش هیجانی

تألیف دکتر سید محسن فاطمی



Emotional Intelligence



فاطمی، سید محسن، ۱۳۴۲ -

هوش هیجانی / نویسنده سید محسن فاطمی، -- تهران:

سارگل، ۱۳۸۵.

۶۴ ص.: مصور.

ISBN 964-5890-50-0

فهرستویسی بر اساس اطلاعات فیفا.

۱. هوش هیجانی. الف. عنوان.

۱۵۲/۴

BF۵۷۶/۲۵۹

۸۴-۴۷۰۲۰ م

کتابخانه ملی ایران

نام کتاب: هوش هیجانی

مؤلف: دکتر سید محسن فاطمی

ویراستار: سمیه شریعتی‌راد

ناشر: انتشارات سارگل

صفحه‌آرایی: سارگل (محرّم‌پور)

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۵

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۶۴-۵۸۹۰-۵۰۰۰-۰

قیمت: ۲۴۰۰۰ ریال



انتشارات سارگل

دفتر مرکزی: ۸۸۹۵۴۰۴۱، ۸۸۹۸۳۳۲۴۰۶

دفتر روابط عمومی و فروش: ۸۸۹۸۳۳۴۱۱-۳

مقدمه

هیجان‌ها بخش اعظمی از زندگی ما را در بر می‌گیرند. حضور مستقیم و غیر مستقیم هیجان‌ها را می‌توان در تارک قله‌های استدلال، عقلانیت، و براهین عقلانی مشاهده کرد. بی‌اعتنایی نسبت به هیجان‌ها، عدم مدیریت آنها، و مسامحه و غفلت در بیان آنها می‌تواند هزینه‌های گزافی را برای انسان به دنبال داشته باشد. کتاب حاضر نقش مهم هیجان‌ها در رفتار را مورد توجه قرار می‌دهد و به بررسی هوش هیجانی در ابعاد مختلف آن می‌پردازد. مطالعات و پژوهش‌های نوین نشان می‌دهند که فقدان هوش هیجانی می‌تواند آثار مخربی را در زمینه‌های فردی و اجتماعی ایجاد می‌کند و بر عکس، تقویت و تحصیل آن زمینه‌ساز موفقیت‌های بزرگ خواهد بود. آموزش هوش هیجانی می‌تواند بستر مناسبی را جهت اعتلای فردی و اجتماعی در حوزه‌های مختلف و متنوع فرهنگ فراهم آورد.

کتاب حاضر در ۳ بخش زیر به بررسی هوش هیجانی و مسائل مرتبط با آن می‌پردازد:

◆ بخش اول: هوش هیجانی چیست؟

◆ بخش دوم: تاریخچه هوش هیجانی

◆ بخش سوم: حال خوب و فکر خوب

امید است این کتاب زمینه‌ساز آگاهی‌های مؤثر نسبت به آثار حیاتی و مهم هوش هیجانی در نظام فردی و اجتماعی باشد.

دکتر سید محسن فاطمی

بهار ۱۳۸۵