

زندگی شیرین با دندان سالم

آنچه هر مریض دندانپزشکی باید بداند

تألیف:

دکتر شهرام خشامن

جراح - دندانپزشک

انتشارات نوید شیراز



خشامن، شهرام، ۱۳۴۷ -

زندگی شیرین با دندان سالم؛ آنچه هر مریض دندانپزشکی باید بداند /
تألیف شهرام خشامن. -- شیراز: نوید شیراز، ۱۳۸۵.

ISBN : 964-358-404-6

۶۴ ص.

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

۱. دندان -- بهداشت. ۲. دندانپزشکی -- به زبان ساده. الف. عنوان.

۶۱۷/۶۰۱

ز ۵۹ خ ۶۱ PK/

۸۴-۳۵۵۸۲ م

کتابخانه ملی ایران



زندگی شیرین با دندان سالم

تألیف: دکتر شهرام خشامن

□ حروفچینی: پدیده □ لیتوگرافی: واصف □ چاپ: ستاره □ شیراز: ۳۰۰۰ جلد

□ چاپ اول: ۱۳۸۵ □ حق چاپ محفوظ

ناشر: انتشارات نوید شیراز

دفتر شیراز - تلفن ۶۲-۲۲۲۶۶۶۱ نمابر ۰۷۱۱-۲۲۲۹۶۷۶ □ ص.پ.: ۷۱۲۶۵/۶۶۶

دفتر تهران - تلفن/ نمابر ۰۲۱-۸۸۹۰۵۹۳۵

پست الکترونیکی: E-Mail: navid_publication @ yahoo.com

ISBN : 964-358-404-6

شابک: ۹۶۴-۳۵۸-۴۰۴-۶

«یا نعم المولنی و نعم النصیر»

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	بخش اول
۱۱	فاکتورهای مهم در آسیب دیدن دندان
	بخش دوم
۱۷	جرم‌گیری و اهمیت آن در سلامت لثه و دندان
	بخش سوم
۲۱	از چه خمیردندانی چند بار در روز استفاده کنیم؟
	بخش چهارم
۲۵	چه نوع مسواکی استفاده کنیم؟
	بخش پنجم
۲۹	لثه‌های سالم

	بخش ششم
۳۱	دندانپزشکی اطفال
	بخش هفتم
۳۷	مسائل مربوط به سین بالا
	بخش هشتم
۳۹	سفید کردن دندان یا بلیچینگ
	بخش نهم
۴۱	عصب کشی چیست ؟
	بخش دهم
۴۵	روکش ها و انواع دندان ها
	بخش یازدهم
۴۹	ارتدزی
	بخش دوازدهم
۵۱	ترمیم ها (پرکردنی های) دندانپزشکی
	بخش سیزدهم
۵۵	ایدز و دندانپزشکی
	بخش چهاردهم
۵۹	یک دندان چطور کشیده می شود؟
	بخش پانزدهم
۶۱	بعضی نکته های مهم قابل توجه شما

مقدمه

افسان بی دندان یعنی چه؟

هیچ وقت یادم نمی‌رود در یک مهمانی دعوت بودم و پیرمردی نیز با من مهمان بود که نظرم را جلب کرد. این پیرمرد دندان نداشت و تمام صورتش به علت نداشتن دندان فرو رفته بود. یادم می‌آید وقت غذا این پیرمرد هیچ چیز نمی‌توانست بخورد ولی برایش کوکوی سبزی درست کرده بودند و یک ظرف ترشی نیز جلوی او بود که کوکو را با دست تکه‌تکه می‌کرد و توی آب ترشی می‌زد، له می‌کرد و بعد توی دهانش می‌گذاشت.

خانمی در یک مهمانی حین غذا خوردن دندان مصنوعی‌اش افتاد داخل زرشک پلوی وسط سفره. چقدر خجالت کشید.

مریضی تعریف می‌کرد که عموی مادرش مهمان آنها بود و ایشان با عمو در یک اتاق خوابیده بودند. وسط شب برادرزاده بیدار می‌شود و در حالی

که تشنه بوده، یک لیوان آب بالای سر عمو می‌بیند. آب را می‌خورد متوجه می‌شود که چیزی در دهانش است، آن وقت متوجه می‌شود که عمو دندان مصنوعی را در لیوان آب بالای سر خودش گذاشته بوده.

و داستان‌های دندان مصنوعی‌هایی که لق می‌زنند و هر روز و هر شب مانع از غذا خوردن بیمار می‌شوند و دندان دردهای نصف شبی برای کسانی که کارهای دندانپزشکی خود را عقب می‌اندازند بسیار است.

آدمی که دندان ندارد انواع بیماری‌های معده و روده و سوءتغذیه را یک به یک می‌گیرد. کسانی که نصف دندان‌هایشان را دارند و فقط با یک طرف غذا می‌خورند معمولاً مشکل مفصلی فک می‌گیرند و باید سریعاً دندان‌هایشان را ترمیم کنند که با دو طرف بتوانند غذا بخورند و فقط روی یک سمت فشار نیاورند.

تمام این مشکلات قابل پیشگیری است!!

با خواندن این کتاب قادر خواهید شد که دندان‌های خود را از خراب شدن و پوسیدگی حفاظت کنید. ضمن این که اطلاعات عمومی شما در مورد دندانپزشکی بسیار بالا خواهد رفت.

بهار ۱۳۸۴

دکتر شهرام خشامن

شیراز