



○ کمک‌های اولیه

◆ ناشر: سلیس

◆ تألیف و ترجمہ: رقیہ اسلامی

◆ ویراستار: دکتر الهام قهاری

◆ ناظر فنی چاب: محمد بابایی

♦ صفحه آرایی: هفت رنگ گرافیک

978-500-0712-12-1 ◆

◆ لیتوگرافى: ننگین ◆ چاپ و صحافی: شادرنگ

◆ نوبت جاب: اول - ۱۳۹۰

♦ دفتر مرکزی: خ انقلاب، خ فلسطین، کوچه شمشاد، شماره ۱۵، طبقه اول

♦ مراکز پخش: خ انقلاب، نرسیده به فلسطین، کتابفروشی بعثت، ش ۱۱۲۰

◆ خروءدکی، بین امام خمینی (سپه) و مرتضوی، ش ۲۰۵، شهر کتاب سلسبیل

◆ کلیه حقوق حاب محفوظ است.

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

فهرست

۷.....	مقدمه
۸.....	اهداف کمک‌های اولیه
۸.....	خصوصیات امدادگر
۹.....	وظایف اصلی امدادگر
۹.....	تشخیص نوع حادثه
۹.....	نکات مهم در کمک به بیماران
۱۱.....	اصول کمک‌های اولیه
۱۳.....	علائم حیاتی
۱۳.....	روش‌های تنفس مصنوعی
۱۴.....	راه‌های خارج کردن جسم خارجی از گلو
۱۵.....	وضعیت ریکاوری
۱۵.....	شرایط وضعیت ریکاوری
۱۶.....	باز کردن راه‌های هوایی
۱۶.....	دادن تنفس مصنوعی
۱۸.....	فشارخون
۱۹.....	درجه حرارت
۲۰.....	کمک‌های اولیه در خونریزی
۲۰.....	خونریزی
۲۲.....	دلایل خونریزی داخلی
۲۳.....	انواع خونریزی داخلی
۲۴.....	خونریزی خارجی
۲۴.....	خونریزی بینی
۲۵.....	خونریزی بینی (ایپستاکسی) در دوران بارداری

- ۲۶ علل اپینتاکسی
- ۲۷ علل سیستمیک
- ۲۸ اهداف کلی در خونریزی ها
- ۲۹ استفاده از تورنیکه
- ۲۹ خونریزی جزئی
- ۳۰ زخم
- ۳۱ انواع زخم های بسته
- ۳۲ پانسمان و بانداز
- ۳۳ شکستگی
- ۳۴ شکستگی ستون فقرات و گردن
- ۳۵ در رفتگی
- ۳۵ پیچ خوردگی (رگ به رگ شدن)
- ۳۶ سوختگی
- ۳۷ درمان سوختگی
- ۳۹ مسمومیت
- ۴۰ مسمومیت غذایی
- ۴۰ مسمومیت های مواد دارویی و شیمیایی
- ۴۱ مسمومیت ناشی از فلزات سمی
- ۴۱ مسمومیت ناشی از مواد دفع آفات و حشره کش ها
- ۴۲ مسمومیت ناشی از مواد پرتوزا
- ۴۲ علائم مسمومیت
- ۴۲ راه های ورود سموم به بدن
- ۴۳ عفونت
- ۵۰ گاز گرفتگی حیوانات
- ۵۰ مارگزیدگی

گزش زنبور	۵۱
عقرب زدگی	۵۱
غش کردن به علت مشکلات قلبی	۵۲
سکته ی قلبی یا انفارکتوس میوکارد یا M. I	۵۲
علائم سکته ی قلبی	۵۳
تشخیص ایست قلبی - تنفسی	۵۳
مراحل انجام ماساژ قلبی	۵۴
زمان انجام عملیات احیا	۵۵
احیای قلبی - ریوی	۵۵
مراحل عملیات احیا	۵۶
عملیات احیا در کودکان	۵۷
خفگی	۵۸
گرم‌زدگی	۵۹
سرم‌زدگی	۶۰
آتل‌بندی	۶۰
درد دندان	۶۱
انواع سرم	۶۱
طریقه ی وصل کردن سرم با آنژیوکت	۶۲
برق گرفتگی	۶۲
تصلب شرائین	۶۴
تشنج	۶۶
صرع	۶۶
انواع صرع	۶۷
تب	۶۹
عفونت زخم	۷۱



۷۲	 اسهال و استفراغ
۷۳	 قاعدگی
۷۳	 مراقبت‌های دوران بارداری
۷۵	 واکسن‌ها
۷۶	 قرص‌ها
۷۷	 منابع