

به نام خداوند حکیم

چه شغلی را انتخاب کنم

و

چگونه به آن برسم؟

(برنامه ریزی مسیر شغلی)

سید سعید خورسند

سرشناسه	: پریزاد، سیدسعید، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: چه شغلی را انتخاب کنیم و چگونه به آن برسیم؟ (برنامه‌ریزی مسیر شغلی) / سعید خورسند.
مشخصات نشر	: مشهد: پریزاد، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۵۰ ص. رقی.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۶۲۵-۱-۷
وضعیت فهرست نویسی: فیبا	
موضوع	: Career development ، موفقیت شغلی
موضوع	: Vocational guidance ، راهنمایی شغلی
موضوع	: Job hunting ، کاریابی
موضوع	: Success in business ، موفقیت در کسب و کار
رده بندی نگره	: ۹۱۳۹۶/۵۳۸۱HF پ ۴۵ ج ۱
رده بندی دیو	: ۱۴/۶/۰
شماره کتابشناسی دی	: ۷۷۲۷۰۱



مشهد، کدپستی: ۱۴۱۰۰۱۶۷۹

نام کتاب: چه شغلی را انتخاب کنیم و چگونه به آن برسیم؟
نویسنده: سید سعید خورسند

ویراستار: اعظمی

طرح جلد: نفس

نوبت چاپ: اول

پخش: ۳۳۶۸۹۱۶۲ - ۰۵۱ ، ۰۹۱۲۳۸۴۱۴۳۸

فهرست مطالب	صفحه
مقدمه	۴
سخنی با بزرگترهای محترم	۸
بخش اول: چه شغلی را انتخاب کنم؟	۱۰
درده گم برنامه ریزی مسیر شغلی	۱۱
مراحل فردی انتخاب شغل	۱۲
معیارهای اجتماعی انتخاب شغل	۲۱
تعیین هدف شغلی	۲۴
راهنمای تفسیر نتایج	۲۶
بخش دوم: چگونه به شن من دید نظرم برسم؟	۳۴
الگوبرداری	۳۵
برنامه ریزی	۳۷
تلاش، پشتکار، ارزیابی پیشرفت	۳۹
موفقیت دائمی در شغل مورد نظر	۴۱
طرح کسب و کار	۴۲
سخن پایانی	۴۸
جدول گروه های تحصیلی حرفه ای و ...	۴۹
منابع	۵۰

مقدمه

شاید بتوان گفت مهمترین عاملی که جهت زندگی و سطح و نوع آنرا مشخص می کند، نوعی شغلی است که به آن مبادرت می ورزید. سراسر زندگی و لحظه لحظه آن و حتی تصمیم های مهمی همچون، ازدواج، رشته تحصیلی، ادامه تحصیل، تعداد فرزند، محل زندگی، نوع زندگی، سطح رفاه و... همه تحت تاثیر شغلی که انتخاب می کنید قرار می گیرد. این انتخاب بقدری مهم است که می تواند تاثیر مستقیم بر زندگی خود، خانواده، فامیل و حتی جامعه تان در حال و آینده داشته باشد. همین خاطر است که از انتخاب شغل به انتخاب نوع زندگی تعبیر می نمایند. با توجه به اهمیت فوق العاده نوع شغل در ابعاد مختلف زندگی فردی و اجتماعی لازم است فرد حداکثر تلاش و کوشش را در جهت کسب اطلاعات لازم به منظور انتخاب بهترین شغل متناسب با شرایطش انجام دهد. لازم بذکر است بهترین شغل برای هر کس، خاص اوست. یعنی بهترین شغل برای هر فرد بستگی دارد به تواناییها، استعدادهای ذاتی، مهارتهای کسب شده و شرایط و تواناییهای محیطی در اختیار و مهمتر از همه علاقه فرد. ممکنست بهترین شغل برای شما، شغل مناسبی برای برادر یا دوست شما نباشد. حتی این مسئله در مورد دوقلوهای یک تخمک که نزدیکترین شرایط ژنتیکی و فیزیولوژیکی را با هم دارند صدق می کند. برای روشن شدن مطلب به این مثال توجه کنید. دو درخت یکی سیب و دیگری ناری را یک باغچه و در نزدیکی هم کاشته شده اند و هر دو تقریباً از شرایط محیطی یکسانی برخوردارند. اما نوع میوه ای که تولید می کنند از نظر شکل، کیفیت، طعم، مزه و... کاملاً با هم متفاوت است. این مثال نشان می دهد که هر موجودی برای کاری آفریده شده و خالق او از آفرینشش هدفی داشته است از اینرو متناسب با آن هدف، تواناییها و استعدادهایی را در وجودش قرار داده تا بتواند به بهترین نحو ممکن وظیفه اش را انجام دهد. بنابراین ما نمی توانیم و نباید این فکر

اشتباه را تایید کنیم که بهترین شغل و بدترین شغل وجود دارد. بلکه باید با توجه به مثال فوق بگوئیم هر شخص علائقی دارد که جهت شغلی او را مشخص می کند و خداوند متعال استعدادها و توانائیها و ابزارهای را در وجودش قرار داده که بتواند به شغل مورد علاقه اش دست یابد. این ناشی از حکمت بالغه خداوند متعال است تا کارها در بین افراد اجتماع تقسیم شده و زندگی جامعه انسانی بر روال طبیعی و صحیح و به سهولت دائماً در حرکت باشد. خطه ای تامل کنید اگر خداوند بزرگ فقط درخت سیب را خلق می کرد و هیچ درخت دیگری را خلق نمی کرد و یا فقط تعداد معدودی از انواع درختان را خلق می کرد چه اتفاقی می افتاد؟ همینطور اگر تمام افراد بشر بخواهند پزشک شوند و یا مهندسان معدودی از مشاغل به کار مشغول شوند چه اتفاقی خواهد افتاد؟ حال که به این موضوع پی بردید فکر می کنید بهترین شغل برای شما چیست؟ و به عبارت صحیح شما برای انجام چه کاری مناسبتر هستید؟ برای اینکه بتوانید به این سوال جواب دهید باید ابتدا شناخت درستی از خودتان داشته باشید، یعنی باید بدانید به چه کارهایی علاقه دارید و به چه کارهایی علاقه ندارید؟ در چه زمینه‌هایی استعداد و توانایی دارید؟ چه کارهایی را وقتی انجام می دهید احساس رضایت بیشتری در روانی بیشتری دارید؟ چه کاری یادگیری برایتان راحتتر و انجامش سریعتر است؟ چه درسهایی را بهتر و سریعتر یاد می گیرید و نمره های بالاتری را در آنها کسب می کنید و بسیاری از نشانه های دیگر همگی تابلوهای جهت نمایی هستند که شما را به سمت شغل مناسبتان راهنمایی می نمایند. از طرف دیگر باید شناخت درستی از دسته مشاغل موجود در حوزه علاقه تان داشته باشید تا در نهایت بتوانید از میان آنها شغلی را که با علائق و استعدادهای شما تناسب بیشتری دارد انتخاب نمایید. اگر این انتخاب را درست انجام دهید، هدف شغلیتان را مشخص کرده اید. با مشخص شدن هدف شغلی جهت و سمت و سوی زندگی‌تان مشخص می شود

و از اتلاف وقت، انرژی و سرمایه جوانی و ... جلوگیری بعمل می آید. حالا دیگر در مواجهه با دو راهی های زندگی راحت تر می توانید تصمیم گیری کنید و زندگی شاد و موفق را تجربه نمایید. البته لازم است به این نکته توجه داشته باشید که تنها تعیین هدف شغلی مهم نیست بلکه آنچه مهم است رسیدن به این هدف و موفقیت در آن است. بطور کلی افراد به دو دسته تقسیم می شوند: افراد موفق و افراد ناموفق. تفاوت عمده این دو گروه در چند ویژگی عمده است. افراد موفق کسانی هستند که برای خودشان هدفی مشخص، بزرگ و واقع (متناسب با تواناییها) انتخاب می کنند. برای رسیدن به هدفشان از عملکرد افراد که در این زمینه فعالیت موفق داشته اند الگوبرداری می کنند و بر این اساس برنامه ریزی دقیقی انجام داده و شروع به تلاش و کوشش می نمایند و تا رسیدن به هدفشان دست از تلاش بر نمی دارند (پشتکار). این گروه همان افرادی هستند که شغلشان را درست انتخاب کرده اند بنابراین از انجام آن لذت می برند. احساس رضایت درونی دارند، هرگز خستگی به خود راه نمی دهند، دائماً در فکر بهبود و ارتقاء محیط و شرایط کارشان هستند. آنها کار کردن را برای خود نوعی تفریح لذت بخش می دانند این افراد تکلیفشان با خودشان روشن است بنابراین هرگز نگران آینده نیستند از اینرو شما اکثر اوقات لبخند رضایت را بر لبانشان خواهید دید. این افراد با کمترین هزینه بیشترین نتیجه را می گیرند. اما افراد ناموفق یا مردم هدفی ندارند یا اگر هدفی را مشخص می کنند این هدف برای خودشان کاملاً واضح و روشن نیست، یا به اندازه کافی بزرگ و ایجاد کننده انگیزه نیست و یا واقعی نمی باشد. در بعد الگوبرداری معمولاً از تجربیات دیگران کمتر استفاده می کنند، عموماً یا برنامه ریزی ندارند و یا برنامه هایشان ناقص و بدون در نظر گرفتن دقیق شرایط است، مهمترین عیب این گروه اینست که از تلاش و پشتکار لازم برخوردار نیستند و زود معیارها و اهدافشان را تغییر می دهند از

اینرو هیچگاه به نتیجه نمی رسند و با اینکه بیشتر از یک فرد موفق انرژی و هزینه صرف می کنند اما بعلت نداشتن پشتکار و تلاش لازم و سایر نقائص گفته شده عموماً به نتیجه مطلوب نمی رسند و همیشه سرگردانند. این گروه همیشه از شغلی که انتخاب کرده اند ناراضی اند و دائماً درصدد عوض کردن شغل و یا محیط کاریشان هستند. برای این گروه کار کردن در شغلی که انتخاب کرده اند هیچ لذتی ندارد و از آن به "سوهان روح" یا "جان کشدن دلمی" تعبیر می کنند، اینها عموماً افراد سرگردان و غمگینند که از یک خلاء دائمی در زندگی رنج می برند. حال انتخاب با شماست دوست دارید جزء کدام دسته از این افراد باشید؟ افراد موفق یا افراد ناموفق.

روشی را که دارای انتخاب شغل پیشنهاد می کنیم مبتنی بر تمامی معیارهای درونی و بیرونی لازم، با توجه به اهمیت و اولویت آنهاست که در صورت ارزیابی درست و صادقانه از علائق، استعدادها، تواناییها، مهارتها و سایر شرایط بیرونی و محیطی می تواند مدت شغل شما را بخوبی تعیین کند. علاوه بر آن تلاش کرده ایم راه رسیدن و موفقیت در شغل مورد نظرتان را بر اساس عملکرد افراد موفق تبیین کنیم. شما می توانید با نظر گرفتن نوع هدفتان معیارها را متناسب با آن تعیین کنید و از آن پس در سایر انتخابهای زندگی (ادامه تحصیل، ازدواج و...) نیز استفاده نمایید.

منتظر نظرات سبزان در تکمیل و تعالی این اثر هستیم.

موفقیت شما آرزوی قلبی ماست.

سید سعید خورسند، رمضان ۱۴۳۸، قم