



عنوان و پدیدآور: هیپرتانسیون، پاتوفیزیولوژی، تشخیص و درمان

تالیف: گروهی از اعضای هیات علمی نفرولوژی

مشخصات نشر: تهران، لحظه ۱۳۸۵

مشخصات ظاهری: ۶۱۶ ص، مصور (رنگی)

ISBN 964-96883-8-2

شابک: ۹۶۴-۹۶۸۸۳-۸-۲

یادداشت: فیا

یادداشت: صفحه عنوان، انگلیسی:

Hypertension, pathophysiology, dignosis and treatment

موضوع: فشارخون زیاد- تشخیص فشارخون زیاد- درمان

RC۶۸۵/۵-۴-۹۲

رده بندی کنگره:

۶۱۶/۱۳۲

رده بندی دیویی:

م۸۵-۳۲۲۱۸

شماره ی کتابخانه ی ملی:

هیپرتانسیون

نویسنده گان گروهی از اعضای
هیات علمی نفرولوژی

ویراستار سعید امیدوار

طراح جلد سامان سلیمیان

صفحه آرایی بهاره زمانی

حروف چینی واژه آرا

نمونه خوان م.اوجاقلی

لیتوگرافی کلمهر

چاپ و صحافی صاحب کوثر

چاپ اول پاییز ۱۳۸۵

شماره گان ۲۱۰۰

شابک: ۹۶۴-۹۶۸۸۳-۸-۲

ISBN 964-96883-8-2

شرکت انتشارات لحظه: صندوق پستی: ۱۱۶۷۶۵-۳۳۷۷

www.lahze-pub.com

تمامی حقوق چاپ و نشر این اثر، در انحصار شرکت انتشارات لحظه است.



قیمت: دوازده هزار تومان

دفتر فروش: تهران، چهارراه تهران پارس، خیابان دماوند، ترمینال شرق، شهر کتاب

تلفن: ۷۷۷۰۴۴۳۶ - ۷۷۸۸۸۹۷۴

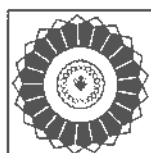


هیپرتانسیون

پاتوفیزیولوژی، تشخیص و درمان

نویسندگان

گروهی از اعضای هیات علمی نفرولوژی



انتشارات لحظه

بسمه تعالی

هیپرتانسیون در علم پزشکی اهمیت ویژه‌ی دارد؛ این بیماری در عرصه‌های گوناگون طب اعم از نفرولوژی، کاردیولوژی، نورولوژی، زنان و زایمان، طب اطفال و علوم پایه نقش مهم خویش را داراست. هیپرتانسیون، بر خلاف خیلی از بیماری‌های دیگر، اختصاص به یک ارگان خاص ندارد و عوارض آن، اعضای مختلف را در بر می‌گیرد. از سوی دیگر، هیپرتانسیون به عنوان یک علامت معاینه‌ی فیزیکی می‌تواند نشانه‌ی مهمی از بیماری‌های مختلف تلقی شود. در خلال سال‌های گذشته، این بیماری به عنوان یک پدیده‌ی منحصر به فرد، موضوع تحقیقات زیادی قرار گرفته و پیشرفت‌های عظیمی را در فهم پاتوفیزیولوژیک و درمان این اختلال موجب شده است.

از جنبه‌ی تحقیقاتی، این بیماری، فصل مهمی را در ارتباط بین علوم پایه و علوم بالینی به خود اختصاص داده است. نقش مهم اپیدمیولوژیک هیپرتانسیون نیز باید کاملاً مدنظر قرار گیرد. شیوع هیپرتانسیون در جوامع بشری فوق‌العاده زیاد است و تقریباً بیست و پنج درصد جمعیت بالغ دنیا مبتلا به این عارضه هستند، البته این نسبت در تمام کشورها یکسان نبوده و متفاوت است. در کشور ما نیز هیپرتانسیون به تعداد زیاد، در طبقات و اقشار گوناگون، دیده می‌شود. هر چند که آمار دقیقی از مبتلایان کشورمان نداریم، اما در مجموع می‌توان شیوع آن را بالا دانست. این موضوع مسوولان بهداشت و درمان را وادار می‌کند که با کنترل این بیماری مهم، عوارض انسانی و اقتصادی آن را به حداقل برسانند و تردیدی نیست که کنترل آن می‌تواند بخش عمده‌ی از نارسایی‌های پیش‌رفته‌ی کلیه، سکت‌های مغزی و قلبی را پیش‌گیری کند.

در این کتاب، سعی شده است تا حدودی از چهره‌ی این عارضه‌ی مهم، پرده برداشته شود و هم‌کاران متخصص، دست‌یاران، پزشکان عمومی، کارورزان و دانش‌جویان با فرایندهای پاتوفیزیولوژیک و درمان این بیماری مهم آشنایی بیش‌تری حاصل کنند. از این گروه در سال‌های گذشته دو کتاب تغذیه و بیماری‌های کلیه و نارسایی حاد کلیه منتشر شده است. این تالیف نیز گامی دیگر برای آشنایی با یکی دیگر از بیماری‌های مهم عرصه‌ی نفرولوژی است و امیدواریم در ارتقای کیفی درمان بیماران نیز موثر باشد.

... و بالاخره همه‌ی ما اذعان داریم که همه چیز، اوست؛ هر توفیقی به مدد عنایات او حاصل می‌شود؛ او را سپاسگزاریم.

این همه گفتیم لیک اندر بسیج
بی عنایات حق و خاصان حق

بی عنایات خدا هیچم هیچ
گر ملک باشد، سپاه هستش ورق

دکتر محبوب لسان پزشکی

رئیس بخش نفرولوژی بیمارستان امام خمینی (ره)

دانشگاه علوم پزشکی تهران

پاییز ۸۵

گروه نویسندگان

دکتر جلال آزمندیان، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دکتر رزیتا ابولقاسمی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر پدرام احمد پور، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دکتر محمد رضا اردلان، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

دکتر فرخ لقا احمدی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر رضا افشار، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه شاهد

دکتر منوچهر امینی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر سید سیف الله موسوی بلادی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اهواز

دکتر وحید پورفرزایانی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

دکتر ام البنین تازیکی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ساری

دکتر علی رضا ثقفی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قم

دکتر مصدق جباری، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دکتر آریا جنابی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دکتر زهرا چیت سزایان، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

دکتر محمد رضا خاتمی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر عفت رزاقی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر مهر علی رحیمی، فوق تخصص غدد درون ریز، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دکتر مریم رهبر، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر حمیدرضا سامی مقام، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

دکتر علی رضا سلیمانی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

دکتر سپیده سیفی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر مصطفی شریفیان، فوق تخصص نفرولوژی اطفال، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر سمیرا طبیبیان، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دکتر محمدرضا عباسی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر بهزاد عین اللهی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

دکتر علی غفاری مقدم، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دکتر محمود غلیاف، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان

دکتر احمد فیروزان، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر شیرین قاضی زاده، متخصص زنان و زایمان، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر محبوب لسان پزشکی، فوق تخصص نفرولوژی، استاد گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر نادیا کریمی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دکتر سیما مازیار، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر خدیجه مخدومی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دکتر احمد مورکی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دکتر سید مجید موسوی، فوق تخصص نفرولوژی، موحد عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قم

دکتر میترا مهدوی مزده، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر اقلیم نعمتی، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله

دکتر ابراهیم نعمتی پور، متخصص قلب و عروق، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر محسن نفر، فوق تخصص نفرولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

فهرست

۹	اپیدمیولوژی هیپرتانسیون
۱۹	اندازه‌گیری فشارخون
۲۷	تشخیص هیپرتانسیون
۴۳	نقش سدیم در پاتوژنز هیپرتانسیون
۶۳	نقش پتاسیم، کلسیم و منیزیم در کنترل فشارخون
۷۵	رابطه‌ی استرس و فعالیت زیاده از حد سیستم عصبی سمپاتیک هیپرتانسیون
۹۱	نقش آندوتلین و نیتریک اکسید در هیپرتانسیون
۱۰۳	نقش سیستم رنین آنژیوتانسین (RAS) در هیپرتانسیون
۱۲۷	اثر استعمال سیگار و مصرف الکل بر فشارخون
۱۴۷	فاکتورهای ژنتیک و هیپرتانسیون
۱۵۹	ارزیابی اولیه‌ی بیماران مبتلا به هیپرتانسیون
۱۸۱	رژیم غذایی در هیپرتانسیون
۱۹۳	ورزش و فشارخون
۲۰۵	دیورتیک‌ها
۲۱۹	مهارکننده‌های آنزیم مبدل آنژیوتانسین و گیرنده‌ی آنژیوتانسین
۲۴۷	آنتاگونیست‌های بتا آدرنرژیک
۲۶۹	مهارکننده‌های کانال کلسیم
۲۸۵	داروهای موثر بر گیرنده‌ی آلفا
۳۰۳	داروهای گشادکننده‌ی شریانی

۳۱۳	درمان‌های دارویی جدید در هیپرتانسیون
۳۲۵	هیپرتانسیون ایزوله‌ی سیستمیک
۳۳۳	هیپرتانسیون دوران حاملگی
۳۴۳	هیپرتانسیون در بیماری‌های حاد کلیه
۳۵۹	هیپرتانسیون در بیماری مزمن کلیه (CKD)
۳۷۳	هیپرتانسیون در بیماران دیالیزی
۳۸۷	هیپرتانسیون پس از پیوند کلیه
۳۹۷	عوارض قلبی عروقی هیپرتانسیون
۴۰۷	هیپرتانسیون ناشی از تنگی شریان کلیه
۴۲۳	تشخیص و درمان هیپرتانسیون ناشی از تنگی شریان کلیه
۴۵۹	هیپرآلدوسترونسم اولیه
۴۷۷	هیپرتانسیون در سندرم کوشینگ
۴۹۳	فتوکروموسیتوم
۵۰۵	دیابت و هیپرتانسیون
۵۱۷	سندرم متابولیک و هیپرتانسیون
۵۳۷	هیپرتانسیون در کودکان
۵۶۱	هیپرتانسیون مقاوم
۵۷۷	هیپرتانسیون تسریع‌شده و بدخیم
۵۹۷	درمان هیپرتانسیون بعد از حوادث عروقی مغز
۶۰۵	آنسفالوپاتی هیپرتانسیون
۶۱۲	پیوست