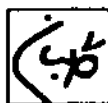




مرکز تحقیقاتی سلامت نوزادان
مرکز پزشکی آموزشی و درمانی کودکان مفید
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی شهید بهشتی

پاسخ به سؤالات مادران مراجعه‌کننده به مطب پزشکان کودکان

تألیف: دکتر محمد کاظمیان



پاسخ به سوالات مادران

مراجعه کننده به مطب پزشکان کودکان

تألیف دکتر محمد کاظمیان

نام کتاب: پاسخ به سوالات مادران ...

ناشر: انتشارات گلپان نشر با همکاری قاضی جهانی

واژه پردازی: گلپان، قلیزاده

طرح روی جلد: حسن روشنائی

لیتوگرافی: گرافیک گستر

چاپ: گلشن

صفحات: گلستان

شمارگان: ۲۲۰۰ نسخه

نوبت چاپ: یکم ۱۳۹۰

قیمت: ۵۰/۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۵۰-۰۶۷-۴

اخطار

« تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است »

این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۶۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۱۶ می باشد. بازتولید، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن، شکل ها و یا جدول های کتاب و انتشار آن در قالب کتب های ترجمه، تالیف، خلاصه، تست یا نرم افزار بدون اجازه کتبی از ناشر، غیر قانونی و غیر اخلاقی بوده و موجب پیگرد قانونی می شود.



مقابل دانشگاه تهران، خیابان ۱۲ فروردین، نبش شهدای ژاندارمری

شماره ۱۱۶، طبقه سوم، تلفن: ۶۶۹۵۰۶۴۱

www.golbanpub.com

www.ketab.ir

سرشناسه : کاظمیان، محمد ۱۳۳۷
عنوان و نام پدیدآور: پاسخ به سوالات مادران مراجعه کننده به مطب پزشکان کودکان / تألیف محمد کاظمیان.
مشخصات نشر : تهران : گلبان نشر، تبریز : قاضی جهانی ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری : ۱۰۸ ص

شابک : 978-964-150-067-4
موضوع : نوزاد — پرستاری و مراقبت — پرسش‌ها و پاسخ‌ها
موضوع : مادر و نوزاد
رده بندی کنگره : RJ ۶۱/ک۲پ ۲ ۱۳۹۰

رده بندی دیویی : ۶۴۹/۱۳۲
شماره کتابشناسی ملی : ۲۴۳۰۵۵۲

مقدمه

حمد و سپاس خداوند متعال را که توفیق نوشتن این مجموعه را بدست داد، هدف از نگارش، قرار دادن اطلاعات اولیه به مادران عزیز و بخصوص مادران جوانی که اولین بارداری خود را تجربه می‌کنند و ممکن است پس از تولد کودک خود از دسترسی به تجربه اطرافیان خود محروم باشند. سعی شده سؤالات شایع که در اغلب مراجعات مادران از پزشک کودکان پرسیده می‌شود مورد توجه قرار گیرد و پاسخ‌ها نیز به زبان ساده و با رعایت اختصار بیان گردد.

سعی شده تا آخرین اطلاعات موجود در زمینه‌های مختلف جمع‌آوری شود و اطلاعات در حد امکان به‌روز باشد.

واضح است که هرگز کتاب جایگزین مشاوره با پزشک نخواهد بود، لذا در هر موضوعی که شکی وجود داشت باید از همکاران پزشک مشاوره موردی را طلب نمود. بسیاری از بیماری‌ها علائم و نشانه‌های مشابهی دارند و تنها با معاینه دقیق بیمار و با انجام بررسیهای آزمایشگاه‌های و رادیولوژیکی تشخیص داده می‌شود که باید این نکته را همواره در نظر داشت.

از کلیه صاحب‌نظران درخواست می‌نمایم که به دیده اغماض به این مجموعه نگاه کنند و بسیار سپاسگزار می‌شوم که نظرات ارزشمندی خود را ارائه دهند تا در چاپ‌های بعدی مورد نظر قرار داده شود.

از مادران گرامی تقاضا دارم تا در هر قسمت که نیاز به توضیح بیشتری احتیاج دارد مشخص نمایند تا مورد نظر قرار داده شود.

در خاتمه وظیفه خود می‌دانم که از تلاش و راهنمایی‌های استاد گرامی جناب آقای دکتر سیدحسین فخرایی تشکر و سپاسگزاری نمایم. همچنین از سرکار خانم دکتر مهشاد موسوی که در تنظیم و ویرایش این مجموعه زحمات زیادی را متقبل شدند نهایت تشکر و قدردانی را دارم

دکتر محمد کاظمیان

به نام خداوند جان و خرد

همکاران متخصص کودکان و نیز پزشکان عمومی و پرستاران بخش‌های نوزادان بطور روزمره با پرسش‌های فراوانی در مورد نحوه مراقبت نوزادان از طرف خانواده‌ها بخصوص پدران و مادران جوان مواجه می‌شوند که در بسیاری از موارد به علت تراکم کاری و مشغله‌ی زیاد فرصت پاسخگویی به آنها به‌طور کامل ندارند.

کتابی که همکار گرامی جناب آقای دکتر محمد کاظمیان فوق تخصص نوزادان و دانشیار علوم پزشکی شهید بهشتی تهیه نموده‌اند به بسیاری از این پرسشها به‌طور جامع و علمی پاسخ داده است.

با توجه به اینکه اینجانب مستقیماً در جریان تهیه متون کتاب حاضر قرار داشته‌ایم و شاهد زحمات فراوانی و پیگیری مستمر آقای دکتر کاظمیان جهت تهیه مطالب صحیح و علمی قسمت‌های مختلف کتاب نموده‌ام، به همکاران محترم پزشک، پرستاران گرامی و خانواده‌های عزیز اطمینان می‌دهم که مطالب مندرج در این کتاب بر طبق موازین علمی روز بوده و مطالعه آن برای خانواده‌ها و کلیه دست‌اندرکاران مراقبت از نوزاد و شیرخواران ضروری و مفید می‌باشد. اینجانب ضمن قدردانی از زحمات همکاران گرامی جناب آقای دکتر کاظمیان جهت تهیه کتاب حاضر، مطالعه‌ی آن را به همکاران محترم و نیز پدران و مادران عزیز توصیه می‌نمایم.

تهران - بهار ۱۳۸۹

دکتر سیدحسین فخرایی

استاد دانشگاه و فوق تخصص نوزادان

فهرست مطالب

۹	۱ - شیر مادر
۲۴	۲ - شیر خشک
۲۹	۳ - مراقبت از بدن ناف
۳۲	۴ - درجه حرارت محیط و پوشش نوزاد
۳۳	۵ - عفونت در نوزادان
۳۵	۶ - زردی نوزادی
۴۰	۷ - ویتامین‌ها
۴۲	۸ - بیماری‌های مادر و شیردهی - دارو و شیردهی
۴۳	۹ - استحمام نوزاد
۴۵	۱۰ - بثورات دهانی
۴۶	۱۱ - مسائل گوارشی
۴۹	۱۲ - مراقبت از پوست
۵۰	۱۳ - مراقبت از ناخن
۵۱	۱۴ - بثورات صورت و بدن
۵۳	۱۵ - چشم
۵۵	۱۶ - بینی
۵۶	۱۷ - سوراخ کردن گوش
۵۷	۱۸ - پستان نوزاد
۵۸	۱۹ - ختنه
۶۰	۲۰ - دستگاه تناسلی
۶۴	۲۱ - مشکلات ادراری
۶۵	۲۲ - لباس و پوشش نوزاد و شیرخوار
۶۷	۲۳ - وضعیت خواباندن نوزاد و شیرخوار
۶۹	۲۴ - ایمن‌سازی (واکسیناسیون)

۷۳	۲۵- قولنج یا کولیک شیرخواران.....
۷۵	۲۶- تب.....
۷۸	۲۷- تشنج.....
۸۰	۲۸- مسافرت برای نوزاد و شیرخوار.....
۸۲	۲۹- مراحل تکاملی و رشد شیرخوار.....
۸۵	۳۰- نشانیدن شیرخوار.....
۸۷	۳۱- استفاده از بخور.....
۸۹	۳۲- تغذیه کمکی.....
۹۱	۳۳- نحوه‌ی شروع و ادامه‌ی غذای کمکی.....
۹۶	۳۴- از شیر گرفتن.....
۹۷	۳۵- تغذیه در سال دوم و سوم تولد.....
۱۰۱	۳۶- آفتاب بردن.....