

مردان مریخے، زنان ونوسے

«دستِ نازِ گری»

مترجم:

فرزانه اختیار وکالتی

سرشناسه : گری، جان ، Gray, John ۱۹۵۱ - م.
 عنوان و نام پدید آور : مردان مریخی و زنان ونوسی / مولف جان گری؛ مترجم فرزانه اختیار وکالتی
 مشخصات نشر : تبریز ، یاران، آذربایجان،
 مشخصات ظاهری : ۳۴۸ ص.
 شابک : ۵ - ۲۳۶ - ۲۳۴ - ۹۶۴ - ۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : عنوان اصلی : Men are from Mars, women are from Venus: a practical guide for improving communication and getting what you want in your relationships.
 یادداشت : کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط مترجمان و ناشران متفاوت ترجمه و منتشر شده است .
 موضوع : زناشویی
 موضوع : Marriage :
 موضوع : زناشویی - ارتباط
 موضوع : Communication in marriage :
 موضوع : روابط بین اشخاص
 موضوع : Interpersonal relations
 شناسه افزوده : اختیار وکالتی ، فرزانه ، ۱۳۵۹ - ، مترجم
 رده بندی کنگره : ۱۳۰۷ م ۴ گ / ۷۳۴ HQ
 رده بندی دیویی : ۶۴ / ۷۸
 شماره کتابشناسی ملی : ۴۷۳۵۱۵

مردان مریخی و زنان ونوسی

- نویسنده : دکتر جان گری
- مترجم : فرزانه اختیار وکالتی
- ناشر : یاران (با همکاری آذربایجان)
- چاپ و صحافی : امین
- چاپ روی جلد: محدوده چاپ
- اندازه : رقعی - ۳۴۸ صفحه
- تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
- نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸
- شابک : ۵ - ۲۳۶ - ۲۳۴ - ۹۶۴ - ۹۷۸
- قیمت : ۴۵۰۰۰ تومان
- حق چاپ محفوظ است

مراکز پخش انتشارات یاران

تبریز- خیابان امین ، پاساژ کریمی تلفن : ۳۵۵۶۷۲۲۵ - ۳۵۵۴۱۱۳۱
 خ امام ، نرسیده به سه راه تربیت ، نشر یاران، کتابفروشی نوبل
 تلفن : ۳۵۵۵۷۲۹۶ تلفاکس : ۳۵۵۵۱۴۶۲

انتشارات آذربایجان تلفن : ۳۵۵۴۱۱۳۱



فهرست

۷	پیش‌گفتار
۹	مقدمه
۲۱	فصل ۱: مردان و زنان و نوسانی و تنوع‌های زنانه و نوسانی
۲۹	فصل ۲: مرد مصلح و امیته، اصلاح و توسعه‌ی خانه
۴۷	فصل ۳: مردها به غار تنهایی خود پناه می‌دهند و زن‌ها حرف می‌زنند
۶۳	فصل ۴: چگونه به همسرمان انگیز بدهیم؟
۸۷	فصل ۵: گفتگو به زبان‌های مختلف
۱۲۵	فصل ۶: مردان همانند نوار کشی هستند
۱۴۹	فصل ۷: زنان همانند امواج هستند
۱۷۳	فصل ۸: کشف و درک نیازهای احساسی متفاوت میان جنس‌ها
۱۹۵	فصل ۹: چگونه از بحث و مشاجره اجتناب کنیم؟
۲۲۳	فصل ۱۰: کسب امتیاز از جنس مخالف
۲۵۷	فصل ۱۱: نحوه گفتگو در مورد احساسات غیرقابل ابراز و نامطبوع
۳۰۱	فصل ۱۲: راه‌های درخواست و کسب حمایت دیگران
۳۲۹	فصل ۱۳: ماندگاری عشق

پیشگفتار

از همسرم بانو به خاطر تلاش‌های بی‌دریغش در تألیف این کتاب متشکرم. از او که این اجازه را داد به تجربیات و خاطراتمان را و مهم‌تر از همه اندوخته‌ها و اندیشه‌های فکری و علمی من را در مورد زنان مورد آزمایش قرار دهم، متشکرم.

از سه دخترم شانی، جولی و لورن به خاطر برآز عشق و علاقه‌شان ممنونم. از پدر و مادرم هم که تلاش‌های زیادی در زندگی مشترکشان متحمل شده و توانستند هفت فرزندشان را به نحو احسن به جامعه تحویل دهند ممنونم.

از برادر بزرگم، دیوید، به خاطر درک احساسات و گذشتنم متشکرم. از برادرم ویلیام به خاطر تلاش‌های صمیمانه‌اش در دادن انگیزه به من و همچنین از برادر دیگرم رابرت که شب‌های زیادی را تا صبح با من به گفتگو می‌پرداخت و ایده‌های طلایی به من می‌داد، قدردانی می‌کنم. از برادرم تام به خاطر تشویق‌ها و دید مثبت او هم ممنونم. از ویرجینیا، خواهرم هم به خاطر اعتماد و همکاری‌اش در سمینارهایم تشکر می‌کنم. از برادر کوچکم، جیمی، که به تازگی از دنیا رفته به خاطر عشق و تحسینش متشکرم.



از نماینده‌ام پتی بیریتن به خاطر تلاش‌های صادقانه‌اش و کارول بیدنیک به جهت طراحی و برنامه‌نویسی این اثر و حمایت‌هایی که از من در این راستا انجام داد، قدردانی می‌کنم. از سوزان - مالدو و نانسی پسک و هارپر کوینز نهایت تشکر را دارم.

از همه‌ی عزیزانی که در سمینارهایم شرکت کرده و مجراهای خودشان را با ما در میان گذاشته و مرا به نوشتن این کتاب تشویق کردند، سپاس‌گزاری می‌کنم.

از استیو رینو به خاطر تأثیرات مثبتش روی این اثر بسیار ممنونم. در یک کتاب باید اعتراف کنم که تلاش خیلی از افراد و عزیزان توانسته است اثر حاضر را در برابر شما مهیا سازد. از آن عده عزیزانی که نامشان در این فهرست نیامده، پوزش می‌طلبم. در کل از همه ممنونم و موفقیت همه‌ی آنها را خواستارم.

جان موری