

۲۰۲۵۴۴۲

آشنایی با زوال عقلی

محور برخورد و حمایت از بیمار دارای زوال عقلی

نویسنده

سینما مهر آبادی

دکتری تخصصی نزیولوژی پزشکی

امتازات پژوهشگر برتر

تهران ۱۳۹۸

سرشناسه : مهرآبادی، شیما، ۱۳۷۰-
 عنوان و نام پدیدآور : آشنایی با زوال عقلی : نحوه برخورد و حمایت از بیمار
 دارای زوال عقلی/ نویسنده شیما مهرآبادی.
 مشخصات نشر : تهران: پژوهشگر برتر، ۱۳۹۸.
 مشخصات ظاهری : ۵۷ص.: مصور، جدول، نمودار.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۹۷-۶۱-۵ : ۱۵۰۰۰۰ ریال
 وضعیت ثبت دست نویسی : فیا
 عنوان دیگر : نحوه برخورد و حمایت از بیمار دارای زوال عقلی.
 موضوع : زوال عقل
 Dementia
 موضوع : اختلالات رفتاری عصبی
 Neurobehavioral disorders
 رده بندی کنگ : RC۵۲۱/م۹آ۵ ۱۳۹۸
 رده بندی دیسی : ۸۳/۴۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۵۴۵۲۰۸۴

نشانی مرکز نشر: تهران، کدپستی: ۱۷۶۷۹۷۸۱۱۷

دفتر مرکزی نشر: ۳۳۱۸۶۵۲۹، ۷۴۸۰۷، ۳۲، دورنگار: ۳۳۱۶۹۴۰۶

E_mail: info@bookpb.ir

W_Site: www.bookpb.ir

نام کتاب: آشنایی با زوال عقلی

نویسنده: شیما مهرآبادی

صفحه آرای: نویسنده

نوبت و سال چاپ: اول (۱۳۹۸)

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۹۷-۶۱-۵

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب برای مؤلف و ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

بخش اول: شناخت بیماری دمانس یا زوال عقل.....	۲
وضعیت بیماری دمانس در ایران.....	۳
علائم دمانس یا زوال عقل.....	۳
سخن بیماری دمانس.....	۶
سمجش پیشرفت بیماری.....	۶
شرح پیشرفت دمانس سه مرحله‌ای.....	۸
انواع دمانس.....	۱۰
درمان بیماری آلزایمر.....	۱۶
بخش دوم: نحوه برخورد با بیماران دچار دمانس.....	۱۸
بخش سوم: روش‌هایی جهت بهبود زندگی فرد دارای دمانس.....	۲۷
فعالیت‌ها.....	۲۷
رفتارهای چالش برانگیز.....	۲۹
احترام و حفظ عزت نفس.....	۳۲
تمرکز زدایی و انحراف توجه.....	۳۳
برقراری ارتباط.....	۳۳
تغذیه بیماران دارای دمانس.....	۳۷
درمان‌های مکمل.....	۴۲
بخش چهارم: پیش‌گیری از آلزایمر.....	۴۵
ورزش و فعالیت بدنی.....	۴۵
تمرینات و فعالیت ذهنی.....	۴۶

- ۴۶ خوابیدن به اندازه کافی
- ۴۷ داشتن فعالیت اجتماعی
- ۴۸ کاهش استرس
- ۴۹ تغذیه و کنترل وزن
- ۵۰ محافظت از سر در برابر ضربه
- ۵۰ جلوگیری از مصرف دخانیات
- ۵۲ افسردگی