

راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها (۱۴) تغذیه و سرطان

تألیف

دکتر علی یعقوبی جویباری

استادیار دایره علوم پزشکی شهید بهشتی

تیم دست

فوق تخصص تغذیه و آب و رطوبت

دکتر پیام راده

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

۱۴۱۸.۷۷

مهره‌ب



کتاب ارجمند

دکتر علی یعقوبی جویباری، ندا تیزدست

دکتر پیام آزاده

راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها (۱۴)

تغذیه و سرطان

فروست: ۹۸۸

ناشر: کتاب ارجمند

(با همکاری انتشارات ارجمند)

صفحه آدا: آیدا روستا

مدیر هنری: احسان ارجمند

سرپرست: تولید: محبوبه بازعلی پور

ناظر چاپ: سعید دانشکلو

چاپ: نقش زار، صحابه، نقش نيزار

چاپ اول، مرداد ۱۳۹۵، نسخه ۱۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۰۰۱-۰۵۳۳-۵

سرشناسه: یعقوبی جویباری، علی، ۱۳۵۶ -

عنوان و نام پدیدآور: تغذیه و سرطان / تألیف علی یعقوبی

جویباری، ندا تیزدست، پیام آزاده.

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند: ارجمند، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۱۶۸ ص، رقعی.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۵۳۳-۵

موضوع: سرطان - بیماران - تغذیه

موضوع: Cancer - Patients - Nutrition

موضوع: سرطان - تأثیر تغذیه

موضوع: Cancer - Nutritional aspects

شناسه افزوده: آزاده، پیام، ۱۳۵۱ -

شناسه افزوده: تیزدست، ندا، ۱۳۵۹ -

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶ / ۹۹۴۰۶۵۴

شماره کتابشناسی ملی: ۴۲۷۰۹۴۸

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هرگز تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ اذر، پلاک ۱۲۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد، تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه غدیدی، تلفن: ۰۱۳-۳۳۱۰۰۰۰

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱-۳۲۲۷۷۶۴

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن: ۰۱۱-۸۰۲۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۸۰۸۳۸

بها: ۱۱۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فصل اول: اصول تغذیه	۵
فصل دوم: تغذیه مناسب برای مبتلایان به سرطان	۱۵
فصل سوم: عوارض درمان سرطان و راهکارهای تغذیه‌ای	۳۳
فصل چهارم: تکمیل تغذیه غذایی	۵۷
فصل پنجم: دستورهای غذایی ساده و سالم برای فرد مبتلا به سرطان	۶۹
فصل ششم: جایگاه تغذیه در پیشگیری از سرطان	۹۷
فصل هفتم: سؤالات شایع در مورد تغذیه و سرطان	۱۱۳
فصل هشتم: تغذیه در طی سرطان‌های مختلف	۱۲۷
فصل نهم: اصول تغذیه‌ای برای شفایافتگان سرطان	۱۳۹
فصل دهم: رابطه بین تغذیه، سبک زندگی و سرطان	۱۴۹

از سال‌ها پیش مشخص شده که مشارکت بیماران و جامعه در امر سلامت منجر به افزایش رضایت‌مندی و جلب اعتماد بیشتر مددجویان، کاهش اضطراب و هیجانات بیماران، درک بیشتر نیازهای فردی، ارتباط بهتر با متخصصان و اثرات مثبت بر درمان می‌شود. هیچ‌گونه شک و تردیدی وجود ندارد که تحقق مشارکت بیماران و تلقی آنان به‌عنوان شریک درمانی با حقوق مساوی، منجر به مشارکت فعال آنان در فرایند درمان خود گشته و بیماران با دقت بیشتری طرح درمانی خود را پیگیری خواهند کرد و در نتیجه توانمندسازی آنان و حفظ سلامت جامعه بهتر تأمین می‌شود.

اینجانب معتقدم در صورت مشارکت بیماران در امور درمانی خود، نتایج درمانی به‌صورت شگفت‌انگیزی به‌بهره خواهد یافت، زیرا درک دغدغه‌ها، مسائل و مشکلات بیماران در ارتباط با یک موضوع یکسان برای مثال یک سرطان مشخص باعث بهبود خدمات و ارائه راه‌کارهای درمانی با اثربخشی بهتر می‌شود. امروزه سیستم بهداشتی بایستی به گیرندگان خدمات به‌عنوان یکی از اجزای شرکت‌کننده در ارائه خدمات سلامت و مراقبت نگر با این دیدگاه بهره‌گیران سیستم سلامت باید درباره بیماری خودشان آن‌قدر اطلاعات داشته باشند که به‌عنوان همکار در سیستم ارائه خدمات در تمامی مراحل درمان نگریسته شوند.

مشارکت بیماران در امور درمانی به‌صورت تهیه زیرساخت‌های آموزشی بیماران شامل کتابچه‌های آموزشی، سایت‌های مخصوص بیماران و خانواده‌ها و ارتباط صمیمانه‌تر کادر درمان و بیماران امکان‌پذیر نمی‌باشد. به نظر می‌رسد کمبود آگاهی بیماران در مورد وضعیت خود، سیر بیماری و روش‌های درمانی در دسترس باعث افزایش نگرانی و استرس آنان می‌شود. بررسی‌ها در دنیا نشان می‌دهد که آموزش بیماران موجب افزایش رضایت‌مندی بیمار، کاهش اضطراب و مشارکت بیشتر بیمار، شده و نتایج درمان نیز بهبود می‌یابد.

در مورد ارتباط بین تغذیه و سرطان جنبه‌های مختلف وجود دارد، موضوع اول، جایگاه تغذیه در پیشگیری از ایجاد سرطان است. همان‌طور که در طی سالیان اخیر بحث شد بیماری سرطان در ۴۰ درصد موارد قابل پیشگیری است و در این بین، تغذیه سالم و زندگی تحرک با فعالیت فیزیکی مناسب نقش پراهمیتی را ایفا می‌کنند. بحث دوم، نقش تغذیه در طی دوران درمان سرطان است، تغذیه مناسب در زمان شیمی‌درمانی بسیار با اهمیت بوده، و همراه با معالجات دیگر یکی از مهم‌ترین فاکتورهای سیری کردن آرام این ایام پراسترس خواهد بود. در ادامه مباحث کتاب ضمن مطرح کردن اصول تغذیه می‌شده به سؤالات شایع بیماران در مورد نوع تغذیه مناسب، مکمل‌های غذایی و... به‌طور کامل و جامع پرداخته شود. اما توجه داشته باشید که این کتاب نمی‌تواند جایگزین پزشک شما گردد و بیماران بایستی در مورد هرگونه ابهام و تغییرات وضعیت با پزشک خود مشورت نمایند.

امیدوارم در رسیدن به هدف این کتاب و مجموعه‌های مشابه و سایت آموزشی که در حال تدوین است و همانا ارتقاء سطح اطلاعات بیماران برای رسیدن به راهکار درمانی بهتر با عنایت حق تعالی موفق شوم.