

خون دل بخور تا بزرگ شوی

■ برگرفته از قرآن و معارف دینی
■ برگرفته از مستند راز
■ برگرفته از الگوی زندگی
انسان‌ها ، موفق و خوشبخت

احمد رضا کیان ارثی



شلیک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۲-۰۲۴-۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۰۶۱۰۰۱
عنوان و نام پدیدآورنده	: خون دل بخور تا بزرگ شوی - احمد رضا کیان ارنی
مشخصات نشر	: اصفهان: فرهنگستان اندیشه، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری	: ۱۹۰ صفحه: ۱۴.۵×۲۱.۵ س.م.
بندی	: ۸۹/۴
رده بندی	: ۱۳۹۶ خ ۹ ک/ AC۱۲۷
یادداشت	: کتابنامه: ص ۱۷۵.
شماره افزود	: دهنگی بقیه الله جل الله تعالی فرجه الشریف دفتر مطالعات و پژوهش های فرهنگی اجتماعی بقیه الله
وضعیت فهرست نویسی	: فیه

فرهنگستان اندیشه



عنوان کتاب: خون دل بخور تا بزرگ شوی
نام نویسنده: احمد رضا کیان ارنی
نشر: فرهنگستان اندیشه
طراحی و اجرا: دفتر فنی نشر فرهنگستان اندیشه
ویراستار: شهین اصلانی
تعداد صفحات: ۱۹۰ صفحه / قطع رقعی
نوبت چاپ: چاپ اول / ۱۳۹۶
شمارگان: ۵۰۰ جلد
بها: ۱۲۰۰۰۰ ریال

دفتر مرکزی: اصفهان خیابان کاوه خیابان دکتر باهنر، ابتدای خیابان آیت الله خادمی، جنباد فرهنگی بقیه الله جل الله تعالی فرجه الشریف

دفتر انتشارات: ۰۹۱۳۳۲۵۳۰۲۷ تلفن: ۰۳۱-۳۳۳۷۸۳۷۳۳ دورنگار: ۰۳۱-۳۳۳۸۵۶۰۳

www.farhangestan.net baghyatallah@chmail.ir

فهرست مطالب

۱۳	مقدمه
۱۵	بخش اول
۱۷	کاسبرگ اول
۱۸	زنا
۲۱	لواط
۲۶	سوالات
۲۷	کاسبرگ دوم
۲۸	نوشیدنی‌های حرام
۳۱	غذاهای حرام
۳۲	فست‌فود و سایر غذاهای ناسالم
۳۴	سوالات
۳۵	کاسبرگ سوم
۳۶	منازعه و درگیری و مضرات آن
۴۰	سوالات
۴۱	کاسبرگ چهارم
۴۲	اختلاس
۴۴	قمار
۴۵	رشوه
۴۶	ریا
۵۰	سوالات
۵۱	کاسبرگ پنجم
۵۲	موادمخدر

- ۵۴.....داروهای محرک.....
- ۵۷.....سوالات.....
- ۵۹.....کاسبرگ ششم.....
- ۶۰.....سیگار.....
- ۶۴.....قلیان.....
- ۶۷.....سوالات.....
- ۶۹.....کاسبرگ هفتم.....
- ۷۰.....استفاده ناسب از اینترنت و شبکه‌های مجازی و مضرات آن.....
- ۷۵.....سوالات.....
- ۷۷.....کاسبرگ هشتم.....
- ۷۸.....دیدن فیلم‌های جنسی و اسباب و مضرات آن.....
- ۸۲.....سوالات.....
- ۸۳.....نتیجه ۱.....
- ۸۷.....سوالات.....
- ۸۸.....بخش دوم.....
- ۸۹.....گلبرگ اول.....
- ۹۰.....موفقیت.....
- ۹۱.....اعتبار.....
- ۹۳.....شهرت.....
- ۹۵.....سوالات.....
- ۹۷.....گلبرگ دوم.....
- ۹۸.....ثروتمندی حلال و فواید آن.....
- ۱۰۳.....سوالات.....
- ۱۰۵.....گلبرگ سوم.....

۱۰۶	پیش از ازدواج و در طول ازدواج
۱۱۱	داشتن فرزند و اصول تربیتی آن
۱۱۳	سوالات
۱۱۵	گلبرگ چهارم
۱۱۶	تحصیل کردن و فواید آن
۱۲۱	سوالات
۱۲۳	گاری بجم
۱۲۴	کتاب خواندن بخواند آن
۱۲۸	سوالات
۱۲۹	گلبرگ ششم
۱۳۰	مسافرت کردن و فواید آن
۱۳۴	سوالات
۱۳۵	گلبرگ هفتم
۱۳۶	ورزش کردن و فواید آن
۱۴۰	سوالات
۱۴۱	گلبرگ هشتم
۱۴۲	اجتماع و دورهم بودن و مشورت درباره موضوعات مختلف
۱۴۳	مشاهده فیلم‌ها و سریال‌های خانوادگی، طنز و کمدی به همراه خانواده
۱۴۴	ایجاد جشن خانوادگی برای یکدیگر
۱۴۵	انجام سرگرمی‌های مختلف به همراه خانواده
۱۴۷	رفتن به مراکز تفریحی و سرگرمی به همراه خانواده
۱۴۹	سوالات
۱۵۱	گلبرگ نهم
۱۵۲	مصرف مواد غذایی حلال و سالم و فواید آن‌ها

- ۱۵۹ سوالات
- ۱۶۱ گلبرگ دهم
- ۱۶۲ اماکن تفریحی و سرگرمی
- ۱۶۵ اماکن آموزشی
- ۱۶۶ الم های ورزشی
- ۱۶۸ والات
- ۱۶۹ گلبرگ دهم
- ۱۷۰ استفاده و فرایند آن
- ۱۷۴ سوالات
- ۱۷۵ گلبرگ دوازدهم
- ۱۷۶ استفاده مناسب از اینترنت، و شبکه های مجازی و فواید آن
- ۱۸۱ سوالات
- ۱۸۳ نتیجه ۲
- ۱۸۹ سوالات
- ۱۹۰ کتاب نامه

مقدمه

با حمد و سپاس به درگاه حضرت دوست که نخستین معلم انسان هاست و درود و سلام بر تن نگین انگشتر هستی، حضرت خاتم الانبیاء محمد مصطفی (ص) و اهل بیت گرامی ایشان و آنانی تعجیل در فرج صاحب الزمان (عج) با افزایش سطح تحصیلات و تغییر تنوع بدنی ها، مردم و خانواده ها نقش ممتاز و موثری برای حفظ و ارتقاء سلامت، موقعیت و پیشرفت جامعه و بهبود مشکلات و تسکین آنها دارند که امیدوارم این کتاب راهنمای مناسبی در این امر باشد.

شیرینی ها و خوشی های زندگی متناسب با با دوره های مختلف سنی (کودکی، نوجوانی، جوانی و ...) وجود دارند و با استفاده از آنها در تربیت زندگی لذت بخشی با داشتن اعتماد به نفس و امید داشته باشیم. این کتاب از زبان انسان ها که زندگی خوب، سالم و موفقیت آمیزی را پشت سر گذاشته اند و با رضایت از روی که رفته اند به رضایت و خوشبختی رسیده اند، تالیف شده است تا برای دیگران الگو و سرمشقی باشد که با افراط در تلاش و تفریط در کاهش رفتارها و لذت های ناپسند و ناسالم، به لذت های سالم و خوب برسند. این کتاب موضوعات متفاوتی دارد و در رابطه عناوین خود تلاش می کند که سودها و زیان های آنها را مشخص کند تا مخاطب به

انجام یا عدم انجام آنها تصمیم بگیرد و در این بین هیچ اجباری برای مخاطب وجود ندارد. از آنجایی که انسان دارای عقل است و توانایی تشخیص و تفکر دارد، این تصمیم‌های مهم و ضروری برای زندگی را باید به خودش واگذار کنیم.

این کتاب دارای ۲ نتیجه، ۸ کاسبرگ و ۱۲ گلبرگ است که گاهی به چند فصل تقسیم می‌شوند. مفهوم کاسبرگ‌ها و گلبرگ‌های کتاب بدین معناست که انسان همچون گلی است که برای رسیدن به زیبایی، بوی خوش، لطافت و ... باید کاسبرگ‌ها (برگ‌های سبز روی گلبرگ‌ها) را کنار زده و گلبرگ را بالا بیاورد به شکلی که حتی دانه‌برگ در زیر گلبرگ‌های وجود انسان ناپدید شوند.

این کتاب مختصر قصه‌ای است در باب بیکران علم و دانش که با مطالعه مجموعه‌های علمی و مصاحبه‌های فراوان حاصل‌آوری گردیده است.

در این گردآوری، سودمند بودن و قابل استفاده بودن مطالب به ویژه برای نوجوانان و جوانان مورد نظر بوده است و امید می‌رود در فرصت‌های بعدی بتوانیم جلوه‌های دیگری از این علوم را در خدمت دانش‌پژوهان و مخاطبان عزیز قرار دهیم.

لازم به ذکر است، پاسخ سوالات هر فصل در جلد دوم کتاب منتشر می‌گردد.
«منتظر نظرات و پیشنهادات سازنده شما هستیم»

احمد رضا کیان‌ارثی. اصفهان

یازدهم ذی‌القعدة - ولادت امام ضا (ع)