



سلامتی دهان و دندان کودک

(چگونه از دندانهای کودکمان مراقبت کنیم؟)

تألیف:

دکتر فهیمه نجفی

جراح - دندانپزشک

سرشناسه: نجفی، فهیمه، ۱۳۵۸

عنوان و نام پدیدآور: سلامتی دهان و دندان کودک: (چگونه از دندانهای

کودکمان مراقبت کنیم؟) / تألیف: فهیمه نجفی

مشخصات نشر: قائم شهر، صاحبان اندیشه، ۱۳۹۰

مشخصات ظاهری: ۶۲ ص: مصور (بخشی رنگی)

شابک: ۴۵۰۰۰ ریال: ۴-۳۲-۵۶۸۰-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: گندناپزشکی کودکان - بهداشت دهان و دندان

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ۳۹۵ / RK۵۵

رده بندی دیویی: ۶۱۷/۶۴۵

شماره کتاب شناسی ملی: ۲۳۴۸۶۵۳

نام کتاب: سلامتی دهان و دندان کودک

گردآوری: دکتر فهیمه نجفی

ناشر: صاحبان اندیشه

طراحی جلد: مهندس محمد میرزائی

چاپ: صنعت چاپ آفتاب

تیراژ: ۱۵۰۰ جلد

نوبت و سال چاپ: چاپ اول - ۱۳۹۰

قیمت: ۴۸۰۰ تومان

شابک: ۴-۳۲-۵۶۸۰-۶۰۰-۹۷۸

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند»

تلفن مرکز پخش: ۰۲۳۵۴۰۰۹۳۸۷۲ - ۰۱۲۳۳۳۲۸۵۶۸۲

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
..... مقدمه	۷
..... دندانپزشکی کودکان	۹
..... اهمیت دندان شیری	۱۱
..... زمان رویش دندان‌های شیری	۱۳
..... زمان رویش دندان‌های دائمی	۱۴
..... چگونگی شکل‌گیری دندان‌های شیری و دائمی	۱۵
..... چگونگی تاثیر دندان‌های شیری بر دندان‌های دائمی	۱۷
..... علائمی که هنگام دندان درآوردن در کودک دیده می‌شود	۱۹
..... علائمی که علت آنها رویش دندان نیست	۲۰
..... راههای تسکین لثه‌ی ملتهب نوزاد، در زمان رویش دندان	۲۱
..... قطره آهن و اثر آن بر روی دندان شیری	۲۳
..... چگونگی خوراندن قطره آهن به کودک	۲۶
..... دندان	۲۸
..... عوامل پوسیدگی دندان	۲۹
..... پوسیدگی اولیه دوران شیر خوارگی	۳۲
..... آبسه دندانی	۳۶
..... فلوراید چیست؟	۳۷

۳۸	نحوه تاثیر فلوراید بر روی دندان ها چگونه است؟
۳۹	فلوراید تراپی (فلوراید درمانی)
۴۱	فلوئوروزیس دندانی
۴۳	فیشور سیلانت
۴۵	کودکان دونا پنج ساله
۴۷	نکات تغذیه ای در کودک
۵۱	اصول بهداشت دهان و دندان
۵۲	پلاک دندانی چیست؟
۵۳	مسواک و نخ دندان
۵۵	خمیر دندان
۵۶	آموزشهای ویژه هر سن برای بهداشت دهان در خانه
۵۹	توصیه هایی برای رفع ترس و اضطراب کودک از اعمال دندان پزشکی و تزریق بی حسی
۶۱	کمکهای اولیه لازم برای دندانهای ضربه دیده کودکان

با نام خدای یگانه و یکتا

لبخندی زیبا به فرزندمان هدیه دهیم

از آنجایی که دندان‌های شیری نقش بسزایی در سلامتی دهان و دندان کودک دارد و آگاه بودن والدین از زمان رویش دندان‌های شیری و دائمی و همچنین نحوه نگهداری و مراقبت از آنها نیز حائز اهمیت است، برایم انگیزه‌ای شد که این کتاب را جمع‌آوری کرده تا راهنمایی باشد برای افزایش آگاهی عمومی و مراجعه به موقع به دندانپزشک جهت حفظ سلامت دهان و دندان.

لازم به ذکر است مطالب این کتاب برگرفته از کتب مرجع و معتبر دندانپزشکی مانند دندانپزشکی کودکان پینکهام و دندانپزشکی کودکان و نوجوانان مک دونالد و همچنین حاصل تجربیات شخصی می‌باشد.

دکتر فهیمه نجفی

تابستان ۱۳۹۰

Dr.fahimeh.n@Gmail.com