

مجموعه آموزشی

پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد

چگونه تیرگی سالم‌تری بکنیم؟

ویژه مردان مدرج

چگونه تیرگی سالم‌تری بکنیم؟



سرشناسه: شیرازی، شهرام، ۱۳۴۹ -

عنوان و نام پدیدآور: چگونه نوزریق سالم‌تری بکنیم؟ ویژه مردان مددجویانویسندگان شهرام شیرازی؛ امید زمانی؛ ویراستار ابوالفضل وطن‌پرست؛ تصویرگر حسن نوزادیان؛ آیه سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره

مشخصات نشر: مشهد: مکتبه الامام الهادی(ع)، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۲۴ ص: مصور (رنگی).

فروست: مجموعه آموزشی پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد؛ ۱۲.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۱۱-۹؛ ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۲۶-۳؛ ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۲۶-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

وضعیت کتابداری: بیماری‌ها - پیشگیری

نوع تزییق

شماره افزوده: وطن‌پرست، ابوالفضل، ۱۳۴۷ -، ویراستار

شماره مانی، امید، ۱۳۴۹ -، نویسنده

شماره داده: نوزادیان، حسن، تصویرگر

شماره افزوده: جمعیت خیریه تولد دوباره

رده بندی دهگانه: ۳۱۲.۳۹۲ RC۵۶۶

رده بندی دهگانه: ۶۱۶

شماره کتاب: ۶۱۶

نویسنده: شهرام شیرازی، دکتر امید زمانی

ویراستار: دکتر ابوالفضل وطن‌پرست

تصویرگر: حسن نوزادیان

صفحه آرا: سید مبصری

چاپ: اول - بهار ۱۳۹۲

چاپخانه و صحافی: چاپ پیش

ناشر: مکتب امام هادی(ع)

به سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره

تهران، فلکه دوم صادقیه، بلوار اشرفی اصفهانی، نبش خیابان وحدتی،

پلاک ۱۱۹، واحد ۱، تلفن: ۴۴۲۵۲۰۰۰

www.rebirth.ir Email: info@rebirth.ir

شابک: دوره ۳-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸؛ جلد ۹-۱۱-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به جمعیت خیریه تولد دوباره می‌باشد.

مقدمه

جمعیت خیریه تولد دوباره در سال ۱۳۸۰ توسط مؤسس آن، سید علی حسینی بنیانگذاری شد و از آن زمان تا کنون برنامه‌های توسعه‌ای را برای درمان پایدار وابستگان به مواد دنبال کرده است. پس از سال‌ها تجربه و اجرای برنامه‌های مختلف درمانی، کار با گروه‌های مختلفی از مصرف‌کنندگان مواد ما را به این نتیجه رساند که برنامه‌های کاهش آسیب باید به عنوان یکی از ارکان اصلی و تاثیرگذار در برنامه‌های درمان و بازتوانی سوءمصرف مواد مورد توجه قرار گیرند. برای گروه‌های مختلف از جمله مردان، زنان و جوانان مصرف‌کنندگان و نیز خانواده‌های آنان به اجرا درآیند. با گذر زمان جای یکی برنامه‌های کاهش آسیب بیش از پیش در مراکز اقامتی و سایر مراکز درمانی سوءمصرف مواد احساس می‌شود. در پاسخ به این نیاز در سال ۱۳۸۹ برای ارتقا دادن مدل‌های درمان اقامتی در ایران و افزایش برنامه‌های آموزشی در مراکز درمانی و مراکز کاهش آسیب، طرحی ارائه دادیم که بر اساس آن، پس از نیازسنجی‌های اولیه، آموزش‌ها در زمینه‌های پیشگیری از HIV/ایدز، هپاتیت‌های B و C، سل، بیمه‌های مقایسه‌ای، پیشگیری از خشونت خانگی و شیوه‌ی صحیح مقابله با آن، و نیز آموزش‌هایی در خصوص رفتار جنسی سالم و روش درست تزریق، به صورت کتابچه‌هایی مدون و با تدریس آموزشگران آموزش دیده، به برنامه‌های مراکز درمان و کاهش آسیب اضافه می‌شود. از آنجا که تاکنون مجموعه‌ی مدونی از کتابچه‌های آموزشی برای

مراکز درمان سوء مصرف مواد وجود نداشته است، امید می رود که این مجموعه بتواند خلاء موجود را تا حد زیادی پر کند. کتابچه ای که اکنون پیش روی شماست بخشی از این برنامه است.

اجرای موفقیت آمیز این برنامه همانند سایر دستاوردهای جمعیت تولد دوباره حاصل زحمات و فعالیت های هزاران مددیاری و معلمان بهبود یافته است که تجربیات و تلاش های پیگیر آنها منجر به ایجاد مدل های مختلف درمانی در ایران شده است. هر یک از این افراد به سهم خود با انجام مداخلات همتا نقش موثری در بوجو آوردن این برنامه ها داشتند.

مدیران و کارکنان دفتر مرکزی جمعیت تولد دوباره نیز نقش موثری در اجرای این برنامه ها کرده اند.

از اعضای محترم هیئت مدیره و هیئت مدیره های جمعیت که با بستر سازی و تسهیل انجام امور به اجرای این برنامه و برنامه هایی از این دست کمک کردند صمیمانه تشکر می کنم.

و در پایان لازم است تشکر ویژه ای را خانم دکتر مستشاری داشته باشم که این ایده با مشاوره ها و کمک های فکری و فنی ایشان ساخته و پرداخته شد.

عباس دیلمی زاده

مدیر عامل جمعیت تولد دوباره

