

چگونه فرزندان خود را قطعه‌ای تربیت کنیم.

مؤلف: لی کانتر

مترجم: سمانه کامیاب



سرشناسه	:	کانتر، لی Canter, Lee
عنوان و نام پدیدآور	:	چگونه فرزندان خود را قاطعانه تربیت کنیم.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات آراه، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	:	۹۹ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۷۴۰۶-۰۹-۰
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبای مختصر
یادداشت	:	این مدرک در آدرس http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است.
شناسه افزوده	:	کامیاب، سمانه، ۱۳۶۴ -
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۵۹۴۵۴۷

نام کتاب: چگونه فرزندان خود را قاطعانه تربیت کنیم.

مؤلف: لی کانتر

مترجم: سمانه کامیاب

طراح: نگار محمودی

ناشر: انتشارات آراه

سال نشر: ۱۳۹۳.

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۰۶-۰۹-۰

قیمت: ۷۵۰۰ تومان

آدرس: میدان انقلاب، ابتدای خیابان کارگر جنوبی، خیابان شهدای ژاندارمری، پلاک ۱۱۱، تهران

Email: hrarah@yahoo.com

www.FirstArah.com

تلفن: ۶۶۴۸۰۸۱۰

حق چاپ برای ناشر و مؤلف محفوظ است.

A
R
A
H

والدین مسئولیت اصلی تربیت کودکان را برعهده دارند. خواست همه والدین این است که کودکانی با رفتار مناسب داشته باشند؛ کودکانی که از آنها حرف شنوی دارند و مسئولیت کارهای خود را به عهده می گیرند. تربیت کودکان امری دشوار است. در واقع تربیت به معنای آموزش رفتارهای صحیح و نشان دادن رفتارهای نادرست است تا کودک این رفتارها را انجام ندهد. اما این در اصل کار دشواری برای والدین است، چراکه در اکثر موارد کودکان تن به خواسته های والدین نمی دهند و سرکشی می کنند. اما والدین باید به این امر واقف باشند که کودکان وقتی چارچوب مشخصی برای رفتارهایشان وجود داشته باشد پیشرفت می کنند. والدین می توانند با بهره گیری از روش های آموزشی و کمک های مشاورین در تربیت کودکان خود موفق تر عمل کنند و با صبر و سکینا تربیت ایده آل درخصوص فرزندان داشته باشند. کتاب حاضر نتیجه مشاهدات و تجربیات عینی و عملی مشاوران تربیت کودک است که به صورت گام به گام والدین را در تربیت قاطعانه و اصلاح رفتار کودکان راهنمایی می کند. نویسندگان این کتاب تجربیات خود در مقام معلم و مشاور خانواده - کودکان را در اختیار والدین قرار داده اند تا برخورد و رفتاری موثر با فرزندان خود داشته باشند و به شیوه ای قاطعانه در جهت تربیت کودکان گام بردارند.

ساز کامیاب

۵	فصل اول: کنترل امور را در دست بگیرید و رئیس باشید.	□
۷	چه زمانی باید تربیت قاطعانه اعمال کرد؟	
۷	رئیس باشید.	
۹	طرح تربیت قاطعانه.	
۱۱	فصل دوم: واکنش‌های بی‌فایده	□
۱۲	واکنش‌های غیر قاطع	
۱۴	واکنش‌های خصمانه	
۱۶	نکاتی که باید به خاطر بسپارید.	
۱۷	فصل سوم: قاطعانه صحبت کنید.	□
۱۸	چگونه قاطعانه صحبت کنید.	
۲۰	از کلمات غیر کلامی استفاده کنیم.	
۲۰	چگونه رفتار کنید.	
۲۷	فصل چهارم: اف‌بی‌ان را در عمل نشان دهید.	□
۳۹	خلاصه فصل	
۴۰	نکاتی که باید به خاطر بسپارید.	
۴۱	فصل پنجم: قانون وضع کنید.	□
۴۲	تنظیم یک برنامه اصولی برای تربیت قاطعانه.	
۳۹	قانون وضع کنید.	
۵۴	نکاتی که باید به خاطر بسپارید.	
۵۸	فصل ششم: از همسران بخواهید در مشکلات تربیتی فرزندان کمک‌تان کنند.	□
۶۰	چگونه همسران را وادار به کمک کنید.	
۶۴	نکاتی که باید به خاطر بسپارید.	
۶۶	فصل هفتم: برای رفتار بد فرزندان در مدرسه چه کنید؟	□
۶۷	چگونه با مدرسه فرزندانمان همکاری موفق‌تری داشته باشیم.	
۷۲	نکاتی که باید به خاطر بسپارید.	
۷۳	فصل هشتم: پرورش و پاسخ	□
۷۶	حمایت مثبت.	
۷۷	محدود کردن.	
۸۸	مشکلات رفتاری مدرسه.	
۸۴	ضمیمه ۱.	
۹۵	ضمیمه ۲.	