

راهنمای بالینی زوج و خانواده درمانی

نویسندگان

دکتر گابور، آی. کیتنر

استاد بیمارستان پزشکی دانشکده پزشکی وارن آلبرت دانشگاه براون، بیمارستان رد آیلند

دکتر الیسون، ام. هرو

شیار روانشناسی، دانشگاه کلرادو دنور

دکتر ایرا دی. گلیک

استاد روان پزشکی، دانشکده روانشناسی دانشگاه استنفورد کالیفرنیا

مترجمین:

کلثوم کریمی نژاد

معصومه موحدی

دکتر یزدان موحدی

عنوان: راهنمای بالینی زوج و خانواده‌درمانی

مشخصات نشر: تهران: انتشارات هدف، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۳۹۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۳۵-۳۴-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

یادداشت: فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.

مترجمین: کلثوم کریمی نژاد، معصومه موحدی، دکتر یزدان موحدی

موضوع: روان درمانی خانواده - زوج درمانی - زناشویی - روان‌درمانی

سرشناسه: کیتنر، گابور آی، ۱۹۴۷ - م.

شناسه افزوده: کریمی نژاد، کلثوم، ۱۳۶۱ - مترجم

شناسه افزوده: موحدی، معصومه، ۱۳۵۳ - مترجم

شناسه افزوده: موحدی، یزدان، ۱۳۶۸ - مترجم

راهنمای بالینی زوج و خانواده‌درمانی

مترجمین: کلثوم کریمی نژاد، معصومه موحدی، دکتر یزدان موحدی

ناشر: انتشارات هدف

صفحه آرای: غفار نصیری هانیس

طراح جلد: عبدالله غلامی

ناظر چاپ: احسان صمدی

چاپخانه: فرید

صحافی: پیوند

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۳۵-۳۴-۵

قیمت: ۳۰۰۰۰۰ ریال

تمامی حقوق قانونی اثر متعلق به انتشارات هدف است.

تلفن: ۰۹۱۲۴۰۱۵۲۳۶

Email: Nashrehadaf@gmail.com

Www: Nashrehadaf.ir

Instagram: [@enresharatehadaf1341](https://www.instagram.com/enresharatehadaf1341)

Telgram: [@entesharatehadaf](https://www.t.me/entesharatehadaf)

فهرست مطالب

۳	راهنمای استفاده از کتاب
۵	سیاس و سیاستگزاری
۲	فصل ۱. مقدمه
۴	مقدمه
۶	کار بست کسونی روان پزشکی
۹	درمان خانواده : غور بیدار
۱۱	مدل های مداخله و ارزیابی درمرد خانواده های خاص
۱۴	نتیجه گیری
۱۵	منابع
۱۶	فصل ۲. کارکرد خانواده سالم
۱۷	کارکرد خانواده سالم
۱۹	کارکردهای خانواده
۲۰	روندهای تاریخی
۲۲	ابعاد کارکرد خانواده
۲۸	چرخه زندگی خانواده و زناشویی
۳۵	انعطاف پذیری و مقاومت خانواده
۳۸	نتیجه گیری
۳۹	منابع

فصل ۳. پژوهش در خانواده	۴۰
پژوهش در خانواده	۴۲
عوامل ارتباطی و نظام‌های زیست‌شناختی	۴۳
مداخلات خانوادگی و دارویی بیماری‌ها بر پایه شواهد	۵۲
عوامل ارتباطی و بیماری‌های روان‌پزشکی	۵۶
بدکارکردی ارتباطی تعارض زناشویی و بیماری‌های روان‌پزشکی	۵۸
دیگر عوامل ارتباطی که بر دوره و نتایج درمان در بیماران روان‌پزشکی تأثیر می‌گذارد	۶۱
مداخلات خانوادگی بر پایه شواهد و بیماری‌های روان‌پزشکی	۶۳
نتیجه‌گیری	۶۹
منابع	۷۰
فصل ۴. ارزیابی خانواده	۷۷
ارزیابی خانواده	۷۹
فرایند ارزیابی	۸۹
عملکرد کلی خانواده	۹۳
الگوهای تبادلی بدکارکردی	۹۹
ابزارهایی برای ارزیابی خانواده	۹۹
ابزارهای خود گزارش	۱۰۲
ابزارهای درجه‌بندی ارزیابی خانواده خارجی	۱۰۳
نتیجه‌گیری	۱۰۷
پیوست ۱-۴- مثال موردی	۱۰۸

فصل ۵. ارزیابی خانوادگی خاص موقعیت ----- ۱۱۴

ارزیابی خانوادگی خاص موقعیت ----- ۱۱۵

مثال‌های موردی ----- ۱۱۹

ارزیابی خانواده در اتاق اضطراری ----- ۱۱۹

ارزیابی خانواده در تومورشناسی و باز توانی پزشکی ----- ۱۲۴

ارزیابی خانواده در واحد روان پزشکی بیماران بستری ----- ۱۲۷

ارزیابی خانواده در کلینیک بیماران سربایی ----- ۱۳۰

نتیجه‌گیری ----- ۱۳۴

منابع ----- ۱۳۴

فصل ۶. فرمول‌بندی زیستی - روانی - اجتماعی ----- ۱۳۶

فرمول‌بندی زیستی - روانی - اجتماعی ----- ۱۳۷

شواهد برای تعامل عوامل زیست‌شناختی، روان‌شناختی و اجتماعی ----- ۱۴۲

چگونه یک ارزیابی و فرمول‌بندی BPS انجام می‌دهد؟ ----- ۱۴۵

چطور روان‌پزشکان BPS روان پزشکی را انجام می‌دهند؟ ----- ۱۴۶

مثال‌های موردی ----- ۱۴۸

مورد ۱ ----- ۱۴۸

مورد ۲ ----- ۱۵۱

مورد ۳ ----- ۱۵۵

مورد ۴ ----- ۱۵۸

نتیجه‌گیری ----- ۱۶۲

منابع ----- ۱۶۳

فصل ۷. استدلالهای تشخیصی و فرآیند تصمیمگیری بالینی	۱۶۵
استدلالهای تشخیصی و فرآیند تصمیمگیری بالینی	۱۶۷
قرار دادن الگوهای زیست‌شناختی در جایگاه خود	۱۶۹
دلایل برای همکاری خانواده‌ها در فرآیند تصمیم‌گیری	۱۷۰
معنای تشخیص	۱۷۱
اسنادهای موردی توسط بیماران	۱۷۳
مثال موردی	۱۷۴
اسنادهای مقدستی/اسماء خانوادگی	۱۷۵
مشارکت دادن خانواده‌های خدایانه	۱۷۷
فرهنگ و قومیت	۱۷۸
درک مراقبان	۱۸۰
بحث درمورد گزینه‌های درمان	۱۸۰
مفهوم عنصر مهم	۱۸۱
مثال موردی	۱۸۲
بهترین کاربست برای تصمیم‌گیری بالینی	۱۸۴
منابع	۱۸۴
فصل ۸. درمان خانواده/زوجی: مدل‌ها	۱۸۷
درمان خانواده/زوجی: مدل‌ها	۱۸۹
مدل آگاهی از بینش	۱۹۳
مدل خانواده اصلی	۱۹۴
مدل منظومه‌ای راهبردی	۱۹۵
مدل ساختاری	۱۹۶

۱۹۷	مدل شناختی- رفتاری
۱۹۹	مدل های تجربی
۲۰۱	مدل های ساختارگرایی
۲۰۳	مدل روان- آموزشی
۲۰۳	گروه درمانی چند خانوادگی
۲۰۴	نتیجه گیری
۲۰۵	منابع
۲۰۶	کتابهای پیشنهادی جهت مطالعه بیشتر
۲۰۸	فصل ۹. سیستمهای خانواده درمانی مشکل محور
۲۱۰	سیستمهای خانواده درمانی مشکل محور
۲۱۳	اصول مهم PCSTF
۲۲۰	مراحل درمان
۲۴۴	نتیجه گیری
۲۴۵	پیوست ۱- ۹ مثال موردی
۲۴۵	مرحله درمان
۲۴۷	فصل ۱۰. یکپارچه کردن درمان خانواده با درمان زیست روانی- اجتماعی
۲۴۸	یکپارچه کردن درمان خانواده با درمان زیستی- روانی- اجتماعی
۲۴۹	مطالعات بر پایه شواهد در مورد درمان های ترکیبی
۲۵۰	چرا در برخی موارد درمان ترکیبی بهتر است؟
۲۵۱	ارائه درمان ها به طور متوالی چگونه است؟
۲۵۲	بهترین شیوه ترکیب کردن درمان ها چیست؟

- یکپارچه سازی مراقبت ----- ۲۵۲
- درمان یکپارچه ----- ۲۵۴
- روان پزشک چگونه درمان یکپارچه را انجام می دهد؟ ----- ۲۵۵
- چه زمانی پزشک خانواده را همکاری می دهد؟ ----- ۲۵۸
- چه درمانی را انتخاب کنیم؟ ----- ۲۶۰
- چه کسی باید درمان های گوناگون را ارائه دهد؟ ----- ۲۶۱
- مثال های موردی ----- ۲۶۲
- اجرای درمان یکپارچه ----- ۲۶۴
- نتیجه گیری ----- ۲۶۵
- منابع ----- ۲۶۶
- فصل ۱۱. مداخلات خانوادگی، مورد اختلالات خاص ----- ۲۶۹
- مداخلات خانوادگی در مورد اختلالات خاص ----- ۲۷۱
- اسکیزوفرنی ----- ۲۷۲
- مثال موردی اسکیزوفرنی ----- ۲۷۸
- اختلال دوقطبی ----- ۲۸۱
- مثال موردی اختلال دوقطبی ----- ۲۸۳
- افسردگی اساسی ----- ۲۸۶
- مثال موردی افسردگی اساسی ----- ۲۸۹
- اختلال های سوء مصرف مواد و الکل ----- ۲۹۱
- مثال موردی وابستگی به الکل ----- ۲۹۴
- اختلالات اضطرابی ----- ۲۹۶
- مثال موردی از اختلالات اضطرابی ----- ۲۹۸

اختلال وسواس فکری عملی	۳۰۲
مثال موردی اختلال وسواس فکری و عملی	۳۰۴
منابع	۳۰۸
فصل ۱۲. موقعیتهای خاص	۳۱۱
موقعیتهای خاص	۳۱۲
اتحاد درمانی: جنسیت، نژاد، فرهنگ و جهت‌گیری جنسی	۳۱۳
فرهنگ نژاد	۳۱۵
سیستم‌های ارزشی نهاد	۳۱۸
خیانت	۳۱۹
مثال موردی	۳۲۰
خشونت	۳۲۳
طلاق	۳۲۹
مسائل قانونی	۳۳۱
نتیجه‌گیری	۳۳۲
منابع	۳۳۲
فصل ۱۳. آموزش در مهارت‌های خانواده و خانواده‌درمانی	۳۳۵
آموزش در مهارت‌های خانواده و خانواده‌درمانی	۳۳۷
دانش و اطلاعات	۳۳۸
پژوهش خانواده	۳۳۹
مهارت‌ها	۳۴۰
واحد روان‌پزشکی بیماران بستری	۳۴۱

۳۴۲	واحد اضطرابی روان پزشکی
۳۴۳	کلینیک بیماران سربایی
۳۴۴	کلینیک سوء مصرف مواد
۳۴۴	خدمات درمان روان تنی (مشاوره/رابطه)
۳۴۶	آموزش خانواده درمانی
۳۴۸	سرپرستی
۳۴۹	سرپرست مهاجرت های کلی
۳۵۲	نگرانی های رایج کارآموزان
۳۵۷	ارزیابی کارآموزان
۳۵۹	نتیجه گیری
۳۵۹	منابع
۳۶۸	فصل ۱۴. نتیجه گیری و پیشنهادهایی برای آینده
۳۶۹	نتیجه گیری و پیشنهادهایی برای آینده