

بهداشت روانی مهاجران و پناهندگان

تألیف:

پیر حسین گولیوند

رئیس سازمان امداد و نجات هلال احمر
و معاون مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا

محبوبه دادفر

دانشجوی دکترای روانشناسی بالینی
دانشگاه علوم پزشکی ایران - پردیس بین الملل

دکتر علی اصغر اصغرنژاد فرید

روانشناس

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان



میراث

۱۳۹۳ شمسی

[illegible]



پژوهش‌های علمی و پژوهشی در زمینه اعصاب و روان



تألیف: محبوبه دادفر، پیرحسین کولیوند، دکتر علی اصغر اصغرئزاد غریب
ناشر: میرماه

گرافیک جلد و متن: مهدیه نائیم زاده

لیتوگرافی و چاپ: فایم چاپ جوریند

صحافی: عطف

نوبت و سال انتشار: نخست؛ ۱۳۹۳

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۵۶۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۰۹۳-۱

تمام حقوق اثر برای مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا محفوظ است.

خیابان ولیعصر^{۱۵۷} - خیابان رشید یاسمی - بیمارستان فوق تخصصی حاج آقا محمد

تلفن: ۸۸۸۸۲۰۴۰

انشار: میرماه: تحریر: درآسیب، خیابان شهید رمضان، کوی شهید مرتضی عباسی، بلاک ۳، واحد ۲

تلفن: ۲۲۷۲۲۹۰-۱، ۲۲۷۲۲۹۰-۴ و ۲۲۷۵۹۲۰۳-۴ فاکس: ۲۲۷۱۹۵۲۳

پیشگفتار

توجه به موضوع بهداشت روانی و بررسی های همه گیر شناسی از اساسی ترین اقدامات جهت طراحی برنامه های پیشگیری و تدارک برنامه های درمانی می باشد. تامین بهداشت روانی مهاجران و پناهندگان نیازمند دانستن اطلاعاتی در خصوص مشکلات بهداشت روانی آنها می باشد.

با توجه به اینکه مهاجران و پناهندگان به ویژه زنان و کودکان در هر جامعه ای از آسیب پذیرترین افراد می باشند، مطالعه و بررسی مشکلات روانی در این گروه، در راستای برنامه ریزی برای ارتقاء بهداشت روانی آنها از اهمیت بالایی برخوردار است.

بررسی وضعیت سلامت روانی آنها رهنمودهایی را به پژوهشگران و درمانگران ارائه می دهد که بر اساس آن می توان اقداماتی را در برنامه ریزی های بهداشت عمومی در پیشگیری اولیه جهت نیازهای بهداشت روانی مهاجران و پناهندگان در نظر گرفت و بر آن اساس رویکردهای جامعه نگر را در درمان مشکلات بهداشت روانی آنها مورد توجه قرار داد.

در رویکردهای جامعه نگر پیشگیری اولیه، درمان و توانبخشی در هر سطح از خدمات بهداشتی درون جامعه مهاجر و پناهنده انجام می گیرد. وجه مشخصه این رویکرد با فشاری بر مشارکت فعالیت جمعی و آموزش در پیشگیری از اختلال های روانی و روانی اجتماعی است.

مؤلفین

۱۳۹۳ شمسی

فهرست

تعریف مفاهیم.....	۱۱
بهداشت روان.....	۱۱
مهاجران.....	۱۲
پناهندگان.....	۱۲
هویت فرهنگی.....	۱۳
شوکت فرهنگی.....	۱۳
سوگداری فرهنگی.....	۱۴
فرآیند مهاجرت.....	۱۵
بهداشت روان و مهاجرت.....	۱۹
استرس و مهاجرت.....	۲۲
فرهنگ و مهاجرت.....	۲۶
مروری بر پژوهش‌های انجام شده در زمینه مشکلات بهداشت روانی مهاجران و پناهندگان.....	۳۰
پژوهش‌های بین‌المللی.....	۳۰
پژوهش‌های داخلی.....	۳۷
راهکارها برای ارتقاء بهداشت روانی و رفاه مهاجران و پناهندگان.....	۴۳
راهکارهای بهداشت روانی چند فرهنگی استرالیا (MMHIA).....	۴۵
راهکارهای بهداشت روانی چند فرهنگی استرالیا (MMHIA) برای نقش فرد در کاهش فشار روانی، انزوا یا افسردگی.....	۴۶
راهکارهای بهداشت روانی چند فرهنگی استرالیا (MMHIA) برای مهاجران جوان.....	۴۶
راهکارهای بهداشت روانی چند فرهنگی استرالیا (MMHIA) برای نحوه برقراری ارتباط بهتر والدین با فرزندان شان.....	۴۷
راهکارهای بهداشت روانی چند فرهنگی استرالیا (MMHIA) برای مهاجران سالمند.....	۴۸
جمع‌بندی.....	۴۹
منابع.....	۵۳