

# امداد و نجات

صغری طاهرخانی، علی فصیحی، هادی بهمنی منفرد

www.ketab.ir

سرشناسه : طاهرخانی، صغری، ۱۳۶۱ -  
 عنوان و نام پدیدآور : امداد و نجات/ صغری طاهرخانی، علی فصیحی، هادی بهمنی منفرد.  
 مشخصات نشر : تهران: ۱۳۹۶.  
 مشخصات ظاهری : ۱۱۲ص.  
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۸۴۷۳-۶  
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا

موضوع : کمک‌های اولیه -- به زبان ساده  
 موضوع : First aid in illness and injury -- Popular works

حاصله رده : فصیحی، علی، ۱۳۵۷ -  
 شمار افزوده : بهمنی منفرد، هادی، ۱۳۶۲ -  
 رده بندی تکریم : ۸۷۴/ط۸۴۷۳-۶۰۰-۰۴-۱۳۹۶  
 رده بندی دیوبند : ۲۵۲/۶۱۶  
 شماره کتابشناسی : ۴۸۵۲

|          |   |                   |
|----------|---|-------------------|
| نام کتاب | : | کمک‌های اولیه     |
| نویسنده  | : | صغری طاهرخانی     |
| ناشر     | : | هران نشر          |
| نوبت چاپ | : | اول - ۱۳۹۶        |
| شمارگان  | : | ۱۰۰۰              |
| قیمت     | : | ۱۴۰۰۰ ریال        |
| شابک     | : | ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۸۴۷۳-۶ |

دفتر انتشارات: تهران

تلفن تماس: ۰۹۱۲۸۴۲۳۷۴۱-۰۹۱۲۶۷۹۳۱۶۴

a.tadvi@tadvi.com-sogra.taheri@yahoo.com

هرگونه نسخه‌برداری و تکثیر از کل کتاب یا بخشی از آن ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.

کلیه حقوق چاپ و نشر برای مولف محفوظ می‌باشد.

## پیشگفتار

یکی از مباحثی که در زندگی باید بدان توجه کرد راههای ارایه کمک و نحوه ان کمک به دیگران است. گاهی یک حادثه معمولی باعث صدماتی به نزدیکانمان میشود ما چگونه در چنین شرایطی برخورد کنیم آیا راهی وجود دارد تا در مقابل کمک به دیگران کاری انجام دهیم.

دانستن مطالبی که در کتاب در جهت انجام این امور همراهی نماید.

لذا به جهت اهمیت موضوع در این کتاب به این مسئله می پردازیم. امیدواریم مطالب رسا و سازنده مفید باشد.

صغری طاهرخانی

|    |                                     |
|----|-------------------------------------|
| ۱۹ | فصل اول                             |
| ۱۹ | کمک های اولیه چیست؟                 |
| ۲۰ | تاریخ کمک های اولیه                 |
| ۲۰ | اهداف کمک های اولیه                 |
| ۲۱ | خصوصیات و ارتباط کمک دهنده          |
| ۲۲ | تعیین اولویت های درمان              |
| ۲۳ | کمک اولیه چیست؟                     |
| ۲۳ | اصول کمک اولیه                      |
| ۲۴ | فوریت های پزشکی اعتماد مصدوم        |
| ۲۵ | تشخیص فوریتها و انجام کمکهای اولیه: |
| ۲۶ | علائم اختلال حمله قلبی              |
| ۲۷ | علائم ایست قلبی                     |
| ۲۷ | کمکهای اولیه در ایست قلبی           |
| ۲۸ | سکته مغزی                           |
| ۲۸ | علائم سکته مغزی                     |
| ۲۹ | کمک اولیه در سکته مغزی              |
| ۱۱ |                                     |

|    |                                                                       |
|----|-----------------------------------------------------------------------|
| ۲۹ | علامه خفگی                                                            |
| ۳۰ | حمایتهای اولیه زندگی B.L.S                                            |
| ۳۱ | ارزیابی اولیه:                                                        |
| ۳۱ | کنترل نبض:                                                            |
| ۳۲ | تعریف                                                                 |
| ۳۲ | مواد و اقلام مورد نیاز برای کمک های اولیه                             |
| ۳۵ | کمک های اولیه حیاتیات                                                 |
| ۳۶ | نقش کمکهای اولیه                                                      |
| ۴۱ | چگونگی ارائه کمکهای اولیه                                             |
| ۴۵ | تاریخچه کمک های اولیه (First Aids)                                    |
| ۴۶ | صلیب سرخ جهانی و هلال احمر (International Committee of the Red Cross) |
| ۴۷ | کمک های اولیه :                                                       |
| ۴۷ | اهداف اصلی کمک های اولیه :                                            |
| ۴۷ | مشخصات شخص کمک دهنده :                                                |
| ۴۸ | وظایف اصلی و فرعی امدادگر یا کمک دهنده :                              |
| ۴۹ | مراحل امداد و نجات :                                                  |
| ۵۱ | فصل دوم                                                               |

|    |                                   |
|----|-----------------------------------|
| ۵۱ | احیای قلبی ریوی                   |
| ۵۴ | تکنیک دادن تنفس مصنوعی            |
| ۵۴ | ماساژ قلبی ( C of resuscitation ) |
| ۵۵ | طریقه کنترل کردن نبض :            |
| ۵۸ | فصل سوم                           |
| ۵۸ | خونریزی Bleeding                  |
| ۵۸ | تعریف:                            |
| ۵۹ | اثرات خونریزی در بدن:             |
| ۵۹ | دستگاه گردش خون :                 |
| ۶۰ | علام و نشانه های خونریزی          |
| ۶۱ | انواع خونریزی:                    |
| ۶۱ | خونریزی سرخرگی:                   |
| ۶۲ | خونریزی سیاهیگی:                  |
| ۶۲ | خونریزی مویرگی:                   |
| ۶۳ | خونریزی داخلی:                    |
| ۶۳ | خونریزی خارجی:                    |
| ۶۳ | علل خونریزی ها:                   |
| ۶۳ | اهداف کلی در خونریزی ها           |
| ۶۴ | کمکهای اولیه در خونریزی ها        |
| ۱۳ |                                   |

روشهای مهار خونریزی

کمکهای اولیه در خونریزی خارجی

فشار مستقیم:

بالا نگه داشتن عضو دچار خونریزی:

فشار بر نقاط فشار:

استفاده از تورنیکت یا کیسه هوایی:

روش بستن تورنیکت:

کنترل پوسه به سر:

خونریزی داخل:

کمکهای اولیه در خونریزی داخلی:

## فصل چهارم

در ضربه مغزی:

غش:

سنگوب:

گرمزدگی

آسیب های ناشی از گرما:

کمک های اولیه بی حالی گرمایی:

علائم و نشانه های گرما زدگی:

کمک های اولیه گرما زدگی:

مسمومیت ها (POISONING)

سم:

۷۹

مسمومیت:

۸۰

راه های ایجاد مسمومیت:

۸۰

خوردن یا نوشیدن

۸۰

استنشاق

۸۰

جذب:

۸۰

تزریق:

۸۱

فصل پنجم

۸۱

سوختگی (Burn)

۸۱

پوست:

۸۱

سوختگی

۸۲

انواع سوختگی ها:

۸۲

سوختگی حرارتی

۸۲

سوختگی شیمیایی:

۸۲

سوختگی الکتریکی:

۸۲

عوامل تعیین کننده اهمیت سوختگی:

۸۲

مزایای محاسبه وسعت سوختگی:

۸۲

قانون:

۸۳

عمق (درجه) سوختگی:

۸۳

سوختگی درجه یک:

۸۳

سوختگی درجه دو:

۸۳

سوختگی درجه سه:

۸۴

۱۵

|    |                                             |
|----|---------------------------------------------|
| ۸۴ | اقدامات اولیه:                              |
| ۸۶ | بررسی ارزیابی مصدوم:                        |
| ۸۶ | (راه هوایی):                                |
| ۸۶ | (تنفس):                                     |
| ۸۶ | (ریان خون):                                 |
| ۸۷ | شوک:                                        |
| ۸۸ | تشنج:                                       |
| ۸۸ | دلایل بروز تشنج:                            |
| ۸۹ | علامت و مراحل بروز تشنج:                    |
| ۹۰ | کمک های اولیه در مرگ بیماری صرع بزرگ (تشنج) |
| ۹۲ | سرما زدگی                                   |
| ۹۲ | علائم هشدار دهنده:                          |
| ۹۲ | تشخیص                                       |
| ۹۳ | کمکهای اولیه سرما زدگی:                     |
| ۹۳ | (Bite) گزیدگی ها                            |
| ۹۳ | گزیدگی ها:                                  |
| ۹۳ | انواع زهرها:                                |
| ۹۴ | زهرهای دفاعی:                               |
| ۹۴ | زهرهای تهاجمی:                              |
| ۱۶ |                                             |

ضد انعقادها:

۹۵

صدمات استخوانی (Bone injury)

۹۵

دستگاه اسکلتی:

۹۵

اعمال دستگاه اسکلتی:

۹۵

دستگاه اسکلتی به هفت ناحیه تقسیم می‌شود:

۹۵

غرق شدن (Drown)

۹۷

غرق شدن چیست؟

۹۷

نکات ایمنی:

۹۷

در برخورد با افراد غرق شده به نکات زیر توجه کنید:

۹۷

اقدامات حیاتی:

۹۸

زخم‌ها (Wound)

۹۹

زخم باز شش نوع دارد:

۱۰۰

مارگزیدگی (Snake Bite)

۱۰۱

مارها به سه دسته تقسیم می‌شوند:

۱۰۲

علائم و نشانه‌های مارگزیدگی:

۱۰۲

عقرب‌گزیدگی (Scorpion Bite)

۱۰۳

انواع عقرب‌های شایع در ایران:

۱۰۳

علائم و نشانه‌های عقرب‌گزیدگی:

۱۰۳

اقدامات اولیه در عقرب‌گزیدگی:

۱۰۴

۱۷

|     |                                |
|-----|--------------------------------|
| ۱۰۵ | زنبور گزیدگی                   |
| ۱۰۵ | علام و نشانه های زنبور زدگی :  |
| ۱۰۶ | کمک های اولیه در زنبور گزیدگی: |
| ۱۰۶ | علائم و نشانه های گزیدگی       |
| ۱۰۶ | عوارض عکسبوت های خطرناک:       |
| ۱۰۷ | کمک های اولیه:                 |
| ۱۰۷ | لوازم کمربند های اولیه:        |
| ۱۰۸ | نکات ایمنی به هنگام زلزله      |
| ۱۰۹ | ایمنی پیش از زلزله:            |
| ۱۱۰ | به هنگام زلزله:                |
| ۱۱۱ | بعد از زلزله:                  |
| ۱۱۲ | پیشنهادهات                     |
| ۱۱۳ | منابع                          |