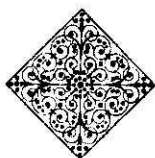


چه گونه بهترین پسر دنیا شویم؟



ایان گرنت

مریم کاویانی

سرشناسه: گرت، ایان -
 عنوان و نام پدیدآور: چگونه بهترین پسر دنیا شویم - نویسنده: ایان گرت - ترجمه: مریم کاویانی،
 مشخصات نشر: قم، بیلاق یاران، ۱۳۹۳.
 مشخصات ظاهری: ۲۳۲ ص.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۲۲-۳۵-۰
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع: روابط پدر و پسر - جنبه های روانشناسی
 شناسه افزوده: کاویانی، مریم -
 رده بندی کنگره: ۸ ق ۹ ت / HQ ۶۹
 رده بندی دیویی: ۱۵۸/۲۷
 شماره کتابشناسی ملی: ۹۲-۳۰۰۸۹۱۱ م

مرکز پخش: تهران، اتوبان آهنگ، پلاک ۵۴

۰۹۱۲۱۵۳۰۰۷۱ - ۰۲۱-۳۳۴۳۱۴۵۲

aienedanesh@yahoo.com

www.ayenedanesh.com

چگونه بهترین پسر دنیا شویم!

ایان گرت - ترجمه: مریم کاویانی

ناشر بیلاق یاران

نوبت چاپ اول، ۱۳۹۳

قیمت ۷۵۰۰ تومان

شمارگان ۵۰۰ جلد

چاپخانه جعفری

لینوگرافی صیام

مرکز پخش انتشارات فن افزار

ISBN: 978-600-7722-35-0

**

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۲۲-۳۵-۰

فهرست

۱۱	● فصل اول: دورنمای پسران در قرن بیست و یکم
۱۶	نکات مهم
۲۲	چه گونه به پسران قرن بیست و یک اعتبار ببخشیم؟
۲۲	نکات مهم
۲۲	● فصل دوم: تفاوت های واقعی، پسران واقعی
۲۲	پسر داشتن به چه معناست؟
۲۹	نکات مهم
۳۱	● فصل سوم: اهمیت نقش پدر
۳۶	پیام های پدرانه - پسرانه
۳۸	قدرت تأیید مردانه
۳۹	پدر! تو می توانی مربی پسر باشی....
۴۰	عشق بی قید و شرط
۴۱	پدرها، ورزش و پسرها
۴۳	مسئولیت و جنبه ی اخلاقی کار
۴۴	ارتباط پدر و پسر
۴۵	شانه به شانه، بهترین راه است
۴۶	پسران دلسوزی و همدردی را از پدرشان می آموزند
۴۷	دیگر مزایای حضور پدر کنار پسران
۴۷	پدران و شوخ طبعی
۴۸	مردان اهمیت شوخ طبعی و احترام مقابل را به خوبی می دانند
۴۹	چه اتفاقی می افتد اگر پسری پدر نداشته باشد....
۵۱	پسران به هدایت و رهبری، پاسخ مثبت می دهند
۵۱	سه قانون
۵۲	قوانین
۵۲	امور عادی و روزمره
۵۳	شوخی و خنده

۵۳	عشق و احترام خود را به مادر نشان دهید.
۵۵	کارگاه عملی.
۵۵	وقت پدران.
۵۵	روابط کلی.
۵۶	پیاده روی و گشت و گزار.
۵۶	نکات مهم.
۵۷	● فصل چهارم: نقش و اهمیت مادران.
۵۸	جایگاه ویژه شما در قلب او.
۶۰	نتیجه ی نهایی برای شما.
۶۲	نقش مادر در رشد ذهنی و مغزی پسران.
۶۲	مادران به عنوان الگوی آینده ی پسران می شوند.
۶۳	پسران نوجوان و مادران.
۶۵	پسران به مادرانشان فرصت لذت بردن
۶۶	مادران آینده را با وجود فرزندانسان می بینند.
۶۷	درک و فهم مادران از خانواده.
۶۸	شیوه ی مادرانه.
۶۹	ساده و مصمم باشید!
۶۹	قوانین خانوادگی را به یاد داشته باش!
۷۰	نکات مهم.
۷۱	نکته ی مهم.
۷۲	به اعصاب خود مسلط باشید.
۷۲	از خانواده گزارش بخواهید و دوباره بازگردانید.
۷۲	والدین هلیکوپتری.
۷۵	مادران و احترام به خویش.
۷۵	نکته ی مهم.
۷۶	اجازه ندهید پسرانتان شما را بترسانند یا زورگویی کنند.
۷۷	مرز خوب یا بد را برای پسرانتان در نظر بگیرید.
۷۸	رها کنید!
۸۱	کارگاه عملی.
۸۱	تجربیات را به کتاب هایی که می توانند بخوانند، منتقل کنید.
۸۱	برنامه ریزی مادر.
۸۲	وعده ی غذایی همراه با آداب و القاب فراهم کنید.
۸۳	نکات مهم.
۸۵	● فصل پنجم: تربیت فرزندان به تنهایی.
۸۸	مرزهایی برای مادران.
۸۹	توجه به خویش.

۹۰	کارگاه عملی
۹۱	نکته‌ی مهم
۹۳	● فصل ششم: سال‌های قبل از مدرسه - مردانی که پسران شما خواهند بود
۹۴	چند سال کوتاه
۹۷	چالش‌های والدین برای سال‌های قبل از مدرسه
۹۷	قانون طلایی برای تربیت پسران
۱۰۰	اهمیت تربیت در سال‌های اولیه
۱۰۰	نکته‌ی مهم
۱۰۲	محیط او را برنامه‌ریزی کنید
۱۰۴	نکات مهم
۱۰۵	آرامش، پاسخگویی به سؤال‌ها و انتقال اطلاعات
۱۰۶	در حالی که مهر و محبت خود را نشان می‌دهید، سخت و قاطع باشید
۱۰۷	نظم
۱۰۸	نکته‌ی مهم: ارتباط با پسری با اراده‌ی قوی
۱۰۹	نکته‌ی مهم: گاهی نه گفتن بسیار اهمیت دارد
۱۱۰	ایستادن و اندیشیدن
۱۱۲	توجه و تمجید بسیار برای انجام کار صحیح
۱۱۲	نکته‌ی مهم
۱۱۲	قوانین خانوادگی را بررسی کنید
۱۱۳	تعریف و تمجید را آگاهانه استفاده کنید
۱۱۴	قهرمانان نیز در یادگیری و آموزش اشتباه می‌کنند
۱۱۵	اجازه ندهید پسری خجالتی به پسری گستاخ و شرور تبدیل شود
۱۱۶	نکات مهم
۱۱۷	● فصل هفتم: سال‌های میانی - روزنه‌ی فرصت شما
۱۱۸	پسران به رهبری خوب پاسخ می‌دهند
۱۱۸	نکته‌ی مهم
۱۱۹	حس تعهد و مسئولیت
۱۲۱	فرصت تمرین و کسب مهارت‌ها
۱۲۲	بودن مردان به او می‌آموزد چه‌گونه امور مردانه را انجام دهد
۱۲۴	مدرسه و فرزند شما
۱۲۵	خانواده‌تان را مانند تیم بسازید - قدرت ما
۱۲۸	نکات مهم
۱۲۹	کارگاه عملی: رئیس دادگستری
۱۲۹	میز غذای خانوادگی
۱۳۰	نکته‌ی مهم

۸ ♦ چه گونه بهترین پسر دنیا شویم؟

- ۱۳۱ سوال کردن برای آغاز گفت و گو
- ۱۳۱ گفت و گو درباره ی اعتقادات اخلاقی و رفتاری
- ۱۳۴ نکته ی مهم
- ۱۳۴ دستیابی به اعتماد به نفس
- ۱۳۵ به پسر ها اجازه دهید درد، رنج و غم خود را بروز دهند
- ۱۳۶ نکته ی مهم
- ۱۳۶ عشق خود را از با رسم و رسوم ها نشان دهید
- ۱۳۶ چهار نکته ی مهم در مورد پسران
- ۱۳۷ پسر مثبت اندیش
- ۱۳۸ نکته ی مهم
- ۱۳۹ اهداف انرژی می دهند و برای پسران آینده سازند
- ۱۳۹ نکته ی مهم
- ۱۳۹ پسرانی که از ورزش لذت نمی برند
- ۱۴۰ پیشرفت = انتخاب های متناسب سن
- ۱۴۰ به او کمک کنید تا سروسامان بگیرد
- ۱۴۱ نکته ی مهم: کارت های قابل حمل شغلی
- ۱۴۱ نظم و ترتیب - سخت و محکم، عادلانه و دوستانه
- ۱۴۲ بگذارید پسران مسئولیت مشکلاتش را به عهده بگیرد
- ۱۴۳ از اینکه فرزندان را در موقعیت دفاعی قرار دهید، خودداری کنید
- ۱۴۳ نکته ی مهم: قوانین خانوادگی را پایه ریزی کنید
- ۱۴۴ انواع پدران و مادران
- ۱۴۵ رشته ی تخصصی درجه داری پدران و مادران
- ۱۴۷ تربیت بی خاصیت و بی فایده
- ۱۴۸ نکته ی مهم: آیا پسران می داند چه گونه به کسی احترام بگذارد
- ۱۴۹ استفاده از فکر پکر، نه فقط رفتار خاص
- ۱۴۹ مسائل جنسی در سال های میانی
- ۱۵۰ آینده ی خود را برای پسران در ذهن نگه دارید
- ۱۵۱ رفتار های مناسب
- ۱۵۱ نکته ی مهم
- ۱۵۲ آموزش پیشرو و موفقیت آمیز
- ۱۵۳ آخر هفته یی خوب با پدر - هشدار دادن، همان تجهیز کردن است
- ۱۵۴ به دام انداختن فرصت ها
- ۱۵۶ کارگاه عملی: نکاتی برای سال های میانی
- ۱۵۶ پیاموزید چه گونه ارتباط برقرار کنید
- ۱۵۸ نکات مهم
- فصل هشتم: نوجوانان - تربیت پسران در دوره ی نوجوانی
- ۱۶۱ بنای اطمینان - به سوی مسئولیت و استقلال

۱۶۲	 نکته‌ی مهم
۱۶۳	 نکته‌ی مهم
۱۶۳	 واقعاً چه اتفاقی رخ می‌دهد؟
۱۶۴	 نکته‌ی مهم: برجسب تی اکس تی
۱۶۵	 رفتاری محترمانه
۱۶۸	 نکته‌ی مهم: موسیقی نوجوانی
۱۶۸	 نکته‌ی مهم: به فرزندان بیاموزید زندگی پر از معنا و هدف است
۱۶۸	 قدرت گروه
۱۷۲	 نوجوانان و نظم
۱۷۲	 عشق و منطق
۱۷۵	 ارتباط با رفتارهای آنها از طریق تأثیر آن بر دیگران
۱۷۶	 نکته‌ی مهم: شاید یک ساعت زنگ‌دار راه‌حل شما باشد
۱۷۶	 تنظیم و ترتیب امور با حس اعتماد و اطمینان
۱۷۷	 دست از درگیری و نزاع با نوجوان بکشید
۱۷۸	 نوجوانان و مسائل جنسی
۱۸۲	 نکته‌ی مهم
۱۸۲	 احترام
۱۸۴	 چه اطلاعاتی می‌دهید؟
۱۸۴	 موضوعات خاص
۱۸۴	 انزال در خواب و استمناء
۱۸۵	 پاکیزگی
۱۸۶	 نکته‌ی مهم
۱۸۶	 دوست
۱۸۷	 نقاشی یا عکس محرک احساسات جنسی
۱۸۸	 حالت انعطاف‌پذیری را در پسر هاتان ایجاد کنید
۱۹۰	 تصمیمات قاطعانه و از صمیم قلب
۱۹۱	 نکته‌ی مهم
۱۹۱	 عاشق نوجوانتان باشید
۱۹۳	 نکته‌ی مهم: مزیت تکنولوژی
۱۹۵	 کارگاه عملی: نکاتی برای تربیت نوجوان
۱۹۶	 نکات مهم
۱۹۷	 ● فصل نهم: مهارت تعریف، تمجید، اعتماد به نفس و خلاقیت
۲۰۰	 فرهنگ شوخی و سرکوب کردن
۲۰۳	 نکته‌ی مهم: به پسران قدرت انتخاب را بیاموزید
۲۰۳	 ارزش درونی و حمایت والدین
۲۰۴	 توانمندی و عجز و ناتوانی
۲۰۶	 کارگاه عملی

۲۰۶	نکاتی برای ارتباط
۲۰۷	● فصل دهم: پسران و نقاب‌ها - صحبت کردن با مردی واقعی
۲۱۲	کارگاه عملی
۲۱۲	نکاتی در مورد ماسک‌ها
۲۱۲	مهارت‌های اجتماعی
۲۱۳	● فصل یازدهم: پسران و معنویات، سنت‌ها و مراسم سفر (گذر)
۲۱۸	می‌توانید برای فرزندان میراثی را به ارث بگذارید
۲۱۸	سنت‌ها، بچه‌ها را در روند بلوغ پیش می‌برند
۲۲۱	نکات مهم
۲۲۲	رویدادهای مهم
۲۲۴	نکات مهم
۲۲۵	● فصل دوازدهم: دوازده موضوعی که می‌خواهم پسرانم بدانند
۲۲۶	۱. فقط اهداف ضروری را در نظر بگیرید
۲۲۶	۲. بدانند عشق چیست
۲۲۶	۳. هرگز کنار نکشید
۲۲۶	۴. افراد حق دارند خطا کنند
۲۲۷	۵. زندگی عادلانه نیست
۲۲۷	۶. مسئولیت‌اموری که مربوط به شماست بپذیرید
۲۲۷	۷. مراقب زبان‌تان باشید
۲۲۷	۸. قبل از اینکه بازی کنید، کار کنید، اما بازی هم بکنید
۲۲۸	۹. خانم‌ها سخت‌تر از مردان کار می‌کنند
۲۲۸	۱۰. از موضع قدرت خود بازی کنید
۲۲۸	۱۱. بعضی چیزها سفید و سیاه هستند
۲۲۸	۱۲. دوستی‌بی‌خوب و عالی را پایه‌ریزی کنید
۲۲۹	بگذاریم و بگذریم