

راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها (۱۱)
سازگاری روحی و روانی با سرطان

تألیف

دکتر علی یعقوبی جویباری

استادیار و ششگانه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر ایمان راستی نسب

متخصص روان‌پریشی بالینی

دکتر پیام‌آزاد

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

انتشارات درج عقیق



دکتر علی یعقوبی جویباری،

دکتر مریم فراستی نسب، دکتر پیام آزاده

سازگاری روحی و روانی با سرطان
راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها (۱۱)

فروست: ۹۳۳

ناشر: انتشارات درج عقیق

مجموعه آرا: مرضیه شکری

ناظر چاپ: دکتر خانکدلو

چاپ: سال ۱۳۹۳

چاپ اول: مهر ۱۳۹۳ ۱۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۰۶۸-۲

www.jmandpub.com

این اثر، مشمول قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۲۸ است. هر کس که این کتاب را یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، منتشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانون قرار خواهد گرفت.

سرشناسه: یعقوبی جویباری، علی، ۱۳۵۶ -

عنوان و نام پدیدآور: سازگاری روحی و روانی با سرطان

تألیف: علی یعقوبی جویباری، مریم فراستی نسب،

پیام آزاده.

مشخصات نشر: درج عقیق، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۱۲۰ ص، رقعی

فروست: راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها؛ ۱۱

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۰۶۸-۲

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: سرطان - جنبه‌های روان‌شناسی، سازگاری

شناسه افزوده: فراستی نسب، مریم، ۱۳۵۹ -

شناسه افزوده: آزاده، پیام، ۱۳۵۱ -

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۳ ۲۷/۱۲۶۲ RCT

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۹۹۴

شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۰۰۹۴۷

مرکز پخش انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خیابان‌های ۱۶ و ۱۷، پلاک ۲۹۲، تلفن ۸۸۹۷۷۰۰۲

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات دانش، تلفن ۰۵۱۱-۸۴۴۱۰۱۶

شعبه اصفهان: خیابان چهارباغ بالا، پاساژ سراج، تلفن ۰۳۱۱-۶۲۸۱۵۷۴

شعبه رشت: خ تاججو، رویروی ورزشگاه عظیم، تلفن ۰۳۲۳۲۸۷۶-۰۱۳۱

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن ۰۱۱۱-۰۱۱۱

شعبه ساری: بیمارستان امام، رویروی ریاست تلفن ۰۱۱۱-۰۱۱۱

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند، تلفن ۰۸۳۱-۷۲۸۰۳۸

بها: ۵۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۵۹۹ ۵۹۹ ۵۹۹ در جریان تازه‌های نشر ما قرار می‌گیرید

دریافت تازه‌های نشر پرتلیکی به صورت پیامک

دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

دریافت برنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

ارسال عدد ۱

ارسال عدد ۲

ارسال ایمیل

فهرست

فصل اول - مقدمه.....	۹
فصل دوم - سازگاری روحی روانی فرد مبتلا به سرطان.....	۱۳
فصل سوم - سازگاری روحی روانی همسر فرد مبتلا به سرطان.....	۴۷
فصل چهارم - صحت در مورد سرطان با فرزندان.....	۶۹
فصل پنجم - نقش بیمار از اتمام درمان سرطان.....	۸۹
فصل ششم - خستگی و تغییرات بیمارانی مبتلا به سرطان در مقابله با این بیماری.....	۱۰۷

پیشگفتار

همانطور که در جلدهای پیشین ذکر کرده‌ایم، مجموعه کتاب‌های راهنمای بالینی بیماران و خانواده‌ها در زمینه سرطان حاصل همفکری و همکاری متخصصان این امر به جهت اعتلای آموزش بیماران و خانواده‌ها برای مشارکت بیشتر آنان در امر سلامت روانی خویش است.

اثرات روحی و روانی ناشی از بیماری سرطان، سبب ایجاد اضطراب و افسردگی در بیماران می‌شود و عدم درمان این واکنش‌ها، باعث طولانی‌تر شدن مدت بستری بیمار، اختلال در مراقبت‌های پزشکی و کاهش کیفیت زندگی فرد می‌شود. شایع‌ترین نگرانی‌ها در افراد مبتلا به سرطان، دلیل برخورد با تشخیص، پیش‌آگهی، گزینه‌های درمانی، وابستگی به دیگران و دست‌اندادن نقش خود در جامعه یا خانواده ایجاد می‌شوند که ناخودگاه اثر بالقوه‌ای بر روی کیفیت عمومی زندگی بیمار و خانواده وی خواهند گذاشت.

بنابراین در این مجموعه سعی شده که مشکلات روحی پیش روی بیماران و هر کدام از اعضای خانواده شامل همسر، فرزندان را به صورت جداگانه بررسی کرده و برخی از راهکارهای ممکن برای تسکین و مواجهه با این مسائل ذکر کنیم. اما، توجه داشته باشید که این کتاب در برخی با مشکلات روحی و روانی شدید و طولانی مدت نمی‌تواند جایگزین راهنمایی متخصصان این امر شود؛ و بیماران بایستی در مورد هر گونه ابهام و تغییرات وضعیت با پزشک متخصص مشورت کنند.

پروردگار مهربان را شاکریم که بار دیگر توانستیم گامی به چنگد کوچک در راه گسترش فرهنگ و آموزش سلامت جامعه برداریم. امید داریم کتاب‌ها را بتوان بخشید تا در این راه دشوار همواره هم‌گام و هم‌سوی بیماران عزیز و خانواده‌های بزرگوارشان باشیم.

اسفند ۱۳۹۲

علی یعقوبی جویباری، مریم فراستی نسب