



درک عمیق کم کاری تیروئید و هاشیموتو

چرا

با وجود طبیعی بودن آزمایش‌هایم، هنوز علائم بیماری تیروئید من پابرجاست؟

Why Do I Still Have Thyroid Symptoms? When My Lab Tests Are Normal

دستیابی به درک عمیق از

بیماری کم کاری تیروئید و هاشیموتو

نویسنده: دکتر داتیس خرازیان

By Datis Kharrazian, DHSc, DC, MS

مترجم:

مهدی مسعود ناصری

سرشناسه : خرازیان، داتیس

Kharrazian, Datis

عنوان و نام پدیدآور : درک عمیق کم کاری تیروئید و هاشیموتو: چرا با وجود طبیعی بودن آزمایش هایم، هنوز علائم بیماری تیروئید من پابرجاست؟.../ نویسنده داتیس خرازیان؛ مترجم مهدی مسعودناصری. اصفهان: کاردان، ۱۳۹۸.

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک : 978-622-95853-0-6

وضعیت فهرست

نویسی

یادداشت

عنوان اصلی : Why do I still have thyroid symptoms? : when my lab tests are normal : a revolutionary breakthrough in understanding Hashimoto's disease and hypothyroidism,c2010

عنوان دیگر : چرا با وجود طبیعی بودن آزمایش هایم، هنوز علائم بیماری تیروئید من پابرجاست؟...

تیروئید -- کم کاری -- به زبان ساده

Hypothyroidism -- Popular works :

التهاب تیروئید هاشیموتو -- به زبان ساده

Autoimmune thyroiditis -- Popular works :

شناسه خزود : مسعودناصری، مهدی، ۱۳۶۳، مترجم

RC۶۵۷

رده بندی کنگره

۶۱۶۱۳۴ : رده بندی دیویی

شماره

کتابشناسی ملی : ۵۷۰/۱۶۵

عنوان: درک عمیق کم کاری تیروئید و هاشیموتو

نویسنده: دکتر داتیس خرازیان

مترجم: مهدی مسعود ناصری

چاپ اول ۱۳۹۸

ناشر: کاردان

تیراژ: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۸۵۳-۰-۶

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان



نشر کاران

کلیه حقوق چاپ و نشر این اثر برای مترجم محفوظ است

فهرست

مقدمه:

چرا هنوز علائم تیروئید من پابرجاست، درحالی که آزمایش های من طبیعی هستند؟ ۲۱

فصل اول

آشنایی با غده تیروئید ۲۹

فصل دوم

نگاهی به بیماری های هاشیموتو ۵۳

فصل سوم

هاشیموتو بیماری سیستم ایمنی ۷۷

فصل چهارم

شش الگوی متداول کم کاری تیروئید و چگونگی تشخیص آن از طریق آزمایش خون ۱۰۹

فصل پنجم

کنترل قند خون و سلامتی تیروئید ۱۴۳

فصل ششم

نقش دستگاه گوارش ۱۶۹

فصل هفتم

ضعف غده آدرنال و کاهش عملکرد غده تیروئید ۱۹۱

فصل هشتم

چگونه قرص ها و داروهای هورمونی سلامتی تیروئید شما را تحت تاثیر قرار می دهند؟ ۲۱۹

فصل نهم

مغز را فراموش نکنید ۲۳۱

فصل دهم

۲۲ الگوی متفاوت در کم کاری تیروئید ۲۴۱

ضمیمه ترکیبات مفید ۲۶۵

واژه نامه ۳۲۷

منابع فصل ها ۳۳۲

کم کاری تیروئید در عین آنکه بیماری ساده‌ای به نظر می‌رسد، ابعاد پیچیده و مبهم زیادی دارد. این پیچیدگی‌ها اغلب توسط نظام درمانی رایج نادیده گرفته می‌شود. در نتیجه حتی پس از متعادل شدن هورمون‌های تیروئید توسط داروهای تجویزی، هنوز بیماران از برخی علائم رنج می‌برند. کتاب حاضر سعی می‌کند برخی از زوایای پنهان این بیماری را به صورت عمیق و علمی تجزیه و تحلیل کند. دکتر خرازیان از محققین پیشگام و با سابقه حوزه غدد درون‌ریز، به‌ویژه هاشیموتو محسوب می‌شوند که در این زمینه تحقیقات گسترده‌ای انجام داده‌اند.

مطالعه این کتاب همواره به معنای عدم نیاز مراجعه به پزشکان نیست، بلکه به شما بینش عمیقی می‌دهد تا به کمک پزشکتان کیفیت زندگی خود را بهبود بخشید. اولویت نخست این کتاب افزایش آگاهی پزشکان و کادر درمانی است، اما سعی شده با ساده‌سازی مفاهیم علمی، بیماران نیز از آن بهره ببرند. ممکن است رک برخی از مفاهیم علمی کتاب برای شما دشوار باشد، می‌توانید به راحتی از چنین بخش‌هایی عبور کرده و سایر مطالب را پیگیری نمایید.

بخش‌هایی از کتاب نیز به عنوان یک بخش مرجع محسوب می‌شود، بنابراین بر اساس شناختی که نسبت به بدنتان پیدا می‌کنید، در صورت نیاز آن بخش مراجعه کنید. این کتاب را به تمام بیماران مبتلا به کم کاری تیروئید به ویژه افرادی که علائم آزاردهنده آن‌ها توسط نظام درمانی رایج نادیده گرفته می‌شود، تقدیم می‌کنم به امید آنکه بتواند بخشی از علائم و رنج‌های این عزیزان را بهبود بخشد.