

هنر خانه‌داری

www.ketab.ir

گردآوری: اکرم نادری

عنوان کتاب	: هنر خانه‌داری
گردآوری	: اکرم نادری
مشخصات نشر	: گسترش کتاب نراقی، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری	: ۲۴۰ ص
شابک	: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۷۸۲۱ - ۴۰ - ۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: آشپزی
سرشناسه	: نادری، اکرم، ۱۳۵۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۸۰۸۴۳۸



نشر گسترش کتاب نراقی

آدرس: همدان، خیابان بوعلی پاساژ معنون طبقه زیرین
تلفکس: ۳۲ ۵۳ ۲۳۰۰ : تلفن: ۳۲ ۵۳ ۲۲۰۰ همراه: ۰۹۱۸ ۸۱۵ ۰۰۵۱
نام کتاب: هنر خانه‌داری
گردآوری: اکرم نادری
نوبت چاپ: اول ۹۴
شمارگان: ۵۰۰
شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۷۸۲۱ - ۴۰ - ۴

قیمت : ۹۵۰۰ تومان

مقدمه

با نام او که زیباست و زیبایی را دوست دارد

هر خانه با نام یک زن است که پابرجا می ماند و به قول قدیمی ها هیچ خانه ای بدون زن معنا ندارد. زن موجود زیبایی خلقت خداوند است که با صبر و حوصله و کمی دقت و ظرافت خود می تواند خانه ای شایسته خود و خانواده اش بسازد. هر زنی در زندگی باید نکاتی بداند و با بکارگیری آنها برخی از مشکلات را براحتی حل نماید زیرا ممکن است برخی از مشکلات بزرگ در خانه با راهکارهای کوچک قابل حل باشند. البته این موضوع که حتماً هر زنی باید فقط باید خود را وقف امور خانه داری نماید درست نیست. زیرا خانمها بر خلاف آقایان می توانند در آن واحد نظر به چند کار داشته باشند.

همانگونه که مسئولیت بیرون از منزل به عهده مرد است. مسئولیت اداره یک منزل به عهده یک زن خانه دار است. که برای اداره خانه نیاز به اطلاعات کافی و مفید در رابطه با آن داشته و همانگونه که در همه جا زنان ایرانی را به هنر و هنرمندی می‌شناسند در خانه‌داری هم شهره هستند. رعایت این نکات مهم شما را در انجام امور یاری خواهد کرد. که به نتیجه سودمند و ارزشمندی خواهید رسید.

در این کتاب کوچک سعی شده است تا با نکات ظریف خانه‌داری بتوانیم به شما عزیزان کمکی هر چند اندک کرده باشیم. در پایان از جناب آقای جواد نراقی به خاطر زحمات و محبت بی‌دریغ ایشان تشکر ویژه می‌نمایم و همچنین از تمامی اساتید و عزیزانی که آثارشان مورد استفاده و استناد بوده سپاسگزاری می‌نمایم.

فهرست

صفحه

عنوان

۲۴ مواد غذایی

۲۵ شناخت مواد غذایی

۲۶ اسفناج

۲۶ انار

۲۶ بامیه

۲۷ برنج

۲۷ پرتقال

۲۷	 تخم مرغ
۲۷	 حبوبات
۲۸	 خربزه
۲۸	 خیار
۲۸	 سوسیس
۲۸	 شیر
۲۹	 طالبی
۲۹	 عسل
۲۹	 فلفل دلمه
۲۹	 قارچ
۳۰	 کاهو
۳۰	 کدو حلوائی
۳۰	 کلم بروکلی
۳۰	 گلابی
۳۱	 گوجه فرنگی
۳۱	 گوشت قرمز
۳۱	 لیمو ترش
۳۱	 ماهی
۳۱	 مرغ

میگو ۳۲

هندوانه ۲۱

نگهداری و بسته بندی مواد غذایی ۳۳

آبغوره ۳۴

آب میوه ۳۴

آرد ۳۴

ادویه و سبزیجات معطر ۳۴

انگور ۳۵

برنج ۳۵

پنیر ۳۵

پیاز ۳۵

توت فرنگی ۳۶

خیار ۳۶

رطب ۳۶

روغن ۳۶

روغن زیتون ۳۷

سیب زمینی ۳۷

قارچ ۳۷

۳۸	کاهو
۳۸	ماهی
۳۸	نان
۳۸	هندوانه
۳۹	هویج
۴۰	آشپزخانه
۴۱	نکاتی در آشپزخانه
۴۲	آبگوشت پررنگ
۴۲	آبگوشت و اشکنه
۴۲	از بین بردن بوی روغن
۴۳	اسفنج
۴۳	اگر فلفل غذا زیاد شد
۴۳	بادمجان
۴۴	باقالی
۴۴	برنج
۴۵	برگ ترب
۴۵	پف کردنی
۴۵	پیاز

۴۶	تخم مرغ
۴۶	تشخیص قوام آمدن مربا
۴۷	تلخی کاهو
۴۷	جدا کردن لیوان
۴۷	جگر
۴۸	جوانه
۴۸	چای
۴۸	چغندر
۴۹	چینی ترک
۴۹	حبوبات
۴۹	خامه
۵۰	خورشت
۵۰	درهای شیشه و بطری
۵۰	دلمه برگ مو
۵۱	رسوب قهوه
۵۱	رنگ دادن زعفران
۵۱	رژلاتین
۵۱	سبزیجات
۵۲	سس سالاد

۵۲	 سویا
۵۲	 سیب زمینی
۵۳	 سیر
۵۳	 قالب ژله
۵۴	 کاکائو
۵۴	 کره یا روغن
۵۴	 کلم
۵۴	 کنگر
۵۵	 کوکو سبزی
۵۵	 کوکو و کتلت
۵۵	 لوبیا سبز
۵۵	 ماهی
۵۶	 مغز گردوی درسته
۵۶	 نخود فرنگی
۵۶	 نکاتی برای پخت مربا
۵۷	 نکاتی در تهیه ترشی
۵۸	 نمک

۶۰	اجاق گاز
۶۰	بطری
۶۰	چرخ گوشت
۶۱	دستمال آشپزخانه
۶۱	رنده و ساطور
۶۲	سبد و بافتهای حصیری
۶۲	سرخ کن
۶۳	سطوح سرامیکی
۶۳	سفره
۶۳	سماور و کتری
۶۴	شیر آب
۶۴	ظرفشویی
۶۴	ظروف چرب
۶۵	فلاکس
۶۵	فنجان
۶۶	فلیر توربو
۶۶	کارد آشپزخانه
۶۶	کارد و چنگال
۶۷	کریستال

۶۷	ماشین لباسشویی
۶۷	مایکروویو
۶۸	مخلوط کن
۶۸	یخچال و فریزر

۷۰ لوازم منزل

۷۱	نظافت و نگهداری لوازم منزل
۷۲	آبازور کاغذی
۷۲	آینه
۷۲	اتو
۷۳	بالش
۷۳	برس و شانه
۷۴	بخاری دیواری
۷۴	پرده حمام
۷۴	تلوزیون و ضبط صوت
۷۵	جارو
۷۵	جارو برقی
۷۶	جواهرات

۷۷	 شیشه
۷۸	 فرش
۷۹	 کامپیوتر
۷۹	 کتاب
۸۰	 گردگیری
۸۱	 وسایل برتزی
۸۱	 وسایل برتزی طلایی
۸۲	 مرمر
۸۳	 نکات ریز خانه‌داری
۸۴	 بارانی
۸۴	 بالش پر
۸۵	 بخار حمام
۸۵	 بسته بندی
۸۵	 بند کفش
۸۶	 بوی بد پا
۸۶	 بوی خوش لباسها
۸۷	 بوی مطبوع در خانه
۸۷	 پرده

۸۸	پرز لباس
۸۸	جابه جایی
۸۹	جای تابلو روی دیوار
۸۹	جوش شیرین
۹۰	خارج کردن چوب پنبه
۹۰	دوش حمام
۹۱	راست کردن میل کاموا
۹۱	روان کردن چسب
۹۱	زیب
۹۲	شمع
۹۲	شیشه عینک
۹۲	صدف
۹۳	ظروف تفره
۹۳	عکس برگردان
۹۳	کرکره
۹۴	کفش
۹۴	کمر بند
۹۵	گزیدگی زنبور
۹۵	گلدان گل

۹۵		لیمو ترش
۹۶		مایع ظرفشویی
۹۶		مهر نماز
۹۶		واکس کفش
۹۶		یخ
۹۸		لباس
۹۹		نگهداری و شستشوی لباس
۱۰۲		رفو
۱۰۳		شستشو
۱۰۳		آستین و یقه لباس
۱۰۳		پارچه و لباس ابریشمی
۱۰۴		پارچه و لباس استرژ و کشی
۱۰۴		پارچه و لباس پشمی
۱۰۵		پارچه و لباس پنبه ای
۱۰۵		پارچه و لباس جین
۱۰۵		پارچه و لباس جین مخملی
۱۰۶		پارچه و لباس حریر

- دوخت پارچه ضخیم ۱۷۵
- دوخت پارچه نازک ۱۷۵
- مشکلات احتمالی چرخ خیاطی ۱۷۶
- دکمه ۱۸۱
- گل و گیاه ۱۸۲
- گل طبیعی ۱۸۳
- تواریوم ۱۸۷
- گل شاخه ای ۱۹۷
- ارکیده ۱۹۸
- رز ۱۹۸
- لاله ۱۹۸
- میموزا ۱۹۹
- مینا و داوودی ۱۹۹
- نرگس ۲۰۰
- یاس بنفش ۲۰۰

۲۰۱	گل‌های آپارتمانی
۲۰۳	آگلونما
۲۰۵	برگ انجیری
۲۰۷	برگ بیدی
۲۰۹	بگونیا
۲۱۱	بنفشه آفریقایی
۲۱۴	پاپیتال
۲۱۶	دراسنا نقره‌ای
۲۱۷	دیفن باخیا
۲۱۹	سرخس
۲۲۰	شفلرا
۲۲۲	فیکوس
۲۲۴	کاج مطبق
۲۲۵	کاکتوس
۲۲۹	کروتون
۲۳۱	نخل اریکا
۲۳۳	یوکا
۲۳۵	گل مصنوعی
۲۳۹	آहार گل‌های مصنوعی

۱۲۱	صمغ درخت
۱۲۱	عرق
۱۲۲	عطر
۱۲۲	قیر
۱۲۲	گریس
۱۲۲	گل ولای
۱۲۳	لاک
۱۲۳	لوسیون
۱۲۴	مداد
۱۲۴	واکس
۱۲۵	اتو و آهار لباس
۱۲۸	طرز اتو کشیدن لباسهای مختلف
۱۲۸	برطرف کردن چین بدون اتو
۱۲۸	چروک سمج
۱۲۹	دستمال
۱۲۹	لباس ابریشمی
۱۲۹	لباس اریب
۱۲۹	لباس پشمی
۱۳۰	لبای پیلی دار

لباس ژرسه ۱۳۰

لباس مخمل ۱۳۰

ملحفه ۱۳۰

یقه لباس ۱۳۱

آهار لباس ۱۳۲

کدبانوی منزل خود باشید ۱۳۴

اتاق خواب ۱۳۵

تخم مرغ رنگی عید ۱۵۱

ساخت تابلو دکاپاژ ۱۵۳

سبزه عید در تخم مرغ ۱۵۴

سبزه عید شیب دار ۱۵۵

سفره عقد ۱۵۷

کله قند ۱۶۴

خیاطی ۱۶۷

وسایل مورد نیاز خیاطی ۱۶۸

چرخ خیاطی ۱۷۴

۱۰۶	پارچه و لباس نخی
۱۰۶	پتو
۱۰۶	پرده
۹۹	پولیور
۱۰۷	جوراب شلواری
۱۰۷	حوله
۱۰۸	دستکش چرمی
۱۰۸	روبالشی
۱۰۸	روسری
۱۰۸	شستن با نوشابه
۱۰۹	لباس بافتنی
۱۱۰	لبای پلیسه
۱۱۰	لباس چرمی
۱۱۰	لباس زیب دار
۱۱۰	لباس نوزاد
۱۱۰	ملحفه
۱۱۱	لکه گیری لباس
۱۱۱	نوع لکه ها

۱۱۵	آب میوه
۱۱۵	آدامس
۱۱۵	آتو
۱۱۶	جوهر
۱۱۶	چای یا قهوه
۱۱۶	چوبی
۱۱۷	چسب
۱۱۷	چغندر
۱۱۷	چمن
۱۱۸	خود کار
۱۱۸	خون
۱۱۸	دوده
۱۱۹	رژلب
۱۱۹	رنگ
۱۲۰	روغن سیاه
۱۲۰	زرد چوبه
۱۲۰	زنگ
۱۲۱	شیر
۱۲۱	شمع