

مهارت در بازی زندگی



مؤلف:

آنتونی رابینز

مترجم:

وحید لیمن

Robbins, Anthony

رابینز، آنتونی، ۱۹۶۱ - م

مهارت در بازی زندگی / مولف آنتونی رابینز؛ مترجم وحید ایمن. --
تهران: نسل نو اندیش، ۱۳۸۴.

۳۱۸ ص.

ISBN: 964-412-074-4

Lessons in Mastery: How to use your
personal power to great extraordinary life.

ع. به انگلیسی:

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیا.

۱. موفقیت -- جنبه های روانشناسی. الف. ایمن، وحید، ۱۳۳۲ -، مترجم.
ب. عنوان.

۱۵۸/۱

BF۶۲۷/م۸۱۸۷۷

۱۳۸۴

م۸۴-۷۹۸۸

کتابخانه ملی ایران

مشخصات کتاب

مهارت در بازی زندگی

مؤلف: آنتونی رابینز

مترجم: وحید ایمن

ویراستار: زهرا جوادی زاده

ناشر: نسل نو اندیش

شمارگان: ۵۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: پاییز ۸۴

لیتوگرافی و چاپ و صحافی:

سازمان چاپ و انتشارات وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

حروفچین و صفحه آر: زهره ملکان

شابک: ۹۶۴-۴۱۲-۰۷۴-۴

ISBN: 964-412-074-4

کتابهای مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نو اندیش تهیه فرمایید

نشانی: میدان ولیعصر - اول کریمخان - پلاک ۳۱۲

تلفن: ۶۶۱۵۲۵۲۷-۱ نسل نو اندیش

فهرست

صفحه	عنوان
۹	مقدمه
۱۱	فصل اول: تغییر هویت
۴۳	فصل دوم: ده فرمان تلخکامی
۶۷	فصل سوم: کائای
۸۳	فصل چهارم: جادوی سؤال
۱۱۱	فصل پنجم: استعاره
۱۳۹	فصل ششم: مرجع ها
۱۶۱	فصل هفتم: مثبت اندیشی
۱۸۳	فصل هشتم: نهاجم اطلاعات
۲۱۳	فصل نهم: روند تحمل
۲۶۵	فصل دهم: پیش بینی
۲۸۹	فصل یازدهم: هدف نهایی

مقدمه

سرانجام، آن زندگی که سزاوارش هستی، می‌تواند مال تو باشد.

اکثر ما هر روز تلاش می‌کنیم تا صورتحساب‌ها را پرداخت کنیم، در شغل مان به مقام بالاتری برسیم، روابطمان را با دیگران تقویت کنیم و در نهایت مراقب سلامت و آرامش فکر و خیال خود باشیم. آیا دوست نداری که با تلاش طاقت فرسا جهت ایجاد تعادل در زندگی‌ت خداحافظی کنی و به طلوع حیاتی کاملاً استثنایی و رضایت بخش سلام بگویی؟

اگر آماده‌ی فرماندهی آینده‌ات و تحقق بخشیدن به رویاهایت هستی، پس آماده‌ای تا «درس‌های مهارت» آنتونی رابینز را فرا بگیری.

اکنون، وقت عمل است. با «درس‌های مهارت» خواهی آموخت که چگونه:

- خوشبختی واقعی را احساس کنی
- قوه‌ی تصمیم‌گیری‌ات را بالا ببری
- زبان احساسات را درک کنی
- آماده‌ی تغییرات ژرف و اساسی در زندگی باشی
- مقید به پیشرفت روز به روز بشوی
- منابع بی‌مصرف را جانشین منابع جدیدی نمایی که کیفیت زندگی

را بالا می‌برد

• آن‌چنان توانمند بشوی که همواره گام‌های صحیح برداری.
به محض آن‌که متوجه بشوی می‌توانی ارتباط با گذشته‌ات را قطع کنی، قادر خواهی بود ضعف‌هایت را به قوت تبدیل نمایی و رؤیاهای ناممکنات را لباس واقعیت بپوشانی و تعجب خواهی کرد که چرا این قدر دیر نیروی «درس‌های مهارت» را تجربه می‌کنی.

آنتونی رابینز تاکنون مشاور شرکت‌های موسوم به فورچین ۵۰۰ و هم‌چنین مشاور عالی دو خانواده‌ی سلطنتی، اعضای پارلمان و یک رئیس‌جمهور آمریکا بوده است.